

ЛИЦА НКО РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

—
2022

**ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ
И ТРАНСФЕРА ТЕХНОЛОГИЙ**

КАЗАНСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ЛИЦА НКО
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Сборник



**КАЗАНЬ
2022**

УДК 334.72

ББК 65.05

Λ 65

Авторы-составители:

А.Г. Дыганов;

О.А. Минуллина;

А.Д. Пашина;

Р.Л. Фейфер

Λ 65 Лица НКО Республики Татарстан: сборник / авт.-сост. А.Г. Дыганов, О.А. Минуллина и др. – Казань: Издательство Казанского университета, 2022. – 112 с.

ISBN 978-5-00130-609-2

Сборник «Лица НКО Республики Татарстан» направлен на знакомство целевой аудитории и общественности с лидерами некоммерческих организаций, социальными проектами и успешными практиками через рассказ от лица основателей их историй становления и развития в социальной сфере.

За НКО, социальными проектами, мероприятиями стоят люди – «локомотивы» отрасли, о которых порой, очень мало информации. Отметим, что среди молодежи уровень осведомленности об НКО и их деятельности особенно низок. При этом их достижения, путь развития, взлеты и падения, коммуникации являются реальными примерами, достойными изучения не только в Республике Татарстан, но и в России.

Истории таких людей, безусловно, будут способствовать повышению уровня информационной открытости НКО, общественных движений, отдельных проектов, а также повышать уровень доверия к некоммерческому сектору в целом.

УДК 334.72

ББК 65.05

ISBN 978-5-00130-609-2

© Центр инновационного развития и трансфера технологий, 2022

© Издательство Казанского университета, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

А	Анисимова Яна Марсельевна Ахатова Гелюся Рафаиловна	8 10
Б	Байназорова Алия Ильгизовна Баязитов Илдар Рафкатович Белянкина Элина Ринатовна Бикчентаева Ляля Дмитриевна	12 14 16 18
В	Вавилов Владимир Владимирович Валиева Альфия Фуатовна	20 22
Г	Гайнутдинов Азат Галимзянович Горбунова Аида Петровна Гордеев Николай Михайлович	24 26 28
Д	Данильченко Гульнара Рустамовна Динмухаметова Альбина Рапхатовна Дьяченко Флюра Тагировна	30 32 34
Е	Егорова Тянзила Зуфаровна Ермолаева Надежда Анатольевна	36 38
З	Загретдинов Адель Линнарович Загрутдина Гульнара Газинуровна Залялиева Флера Ильдусовна	40 42 44
И	Ильясов Марат Мударисович	46
К	Кислова Ася Исааковна Клюкина Инесса Артюновна Кочкарев Павел Владимирович Ксенофонтова Наталья Сергеевна Кузнецов Артем Викторович	48 50 52 54 56

Λ	Латыпов Раствор Борисович Леонтьева Татьяна Ивановна	58 60
Μ	Малинина Ольга Владимировна Марданов Булат Раифович Мишина Любовь Николаевна	62 64 66
Η	Незамутдинов Анис Анасович Нигматзянов Равиль Абдуллович Нугуманова Гузель Рихватовна	68 70 72
Π	Панкратова Наталья Владимировна Петрова Полина Александровна	74 76
Ρ	Реснянская Наталья Леонидовна	78
Ϲ	Сатикова Дилара Данифовна Сафин Тимур Фадбирович Сафина Зульфия Нурмухаметовна Синеглазова Анна Григорьевна Суркина Наиля Наилевна Суханова Анна Сергеевна	80 82 84 86 88 90
Τ	Таишева Алия Ахатовна Талипова Мадиня Шафигулловна Тимуца Ольга Вадимовна	92 94 96
Ҳ	Хасанов Рустем Ринатович Хуснетдинова Зяугария Исламовна Хуснулина Тансылу Султановна	98 100 102
Ш	Шарипов Ренат Пирназарович Шекуров Руслан Петрович Шиллер Дмитрий Августович	104 106 108



Дорогие друзья!

Вы держите в руках уникальный сборник, посвященный лидерам некоммерческого сектора Республики Татарстан!

За по-настоящему великими делами стоят люди с большими сердцами, которые не понаслышке знают о социальных проблемах и, к сожалению, во многих случаях столкнулись с ними лично.

В рамках гранта Кабинета Министров Республики Татарстан для некоммерческих организаций, участвующих в реализации социально значимых проектов, команда нашей организации совместно с Высшей школой журналистики и медиакоммуникаций Казанского (Приволжского) федерального университета решили отдать дань уважения таким людям в проекте «Лица НКО Республики Татарстан».

Истории из этого сборника демонстрируют нам работу лидеров НКО в решении существующих социальных проблем. Они о тех, кто, может быть, и не мечтал, но точно меняет мир к лучшему.

Наш сборник — это отличный мотиватор для молодых и начинающих волонтеров, активистов, социальных предпринимателей, сотрудников НКО, студентов, а также всех тех, кого интересует социальная сфера.

Выбрать 50 кандидатов было сложно, потому что в Татарстане гораздо больше достойных людей. Мы благодарим всех кто принял участие в проекте и надеемся, что данная работа будет продолжена, а список лидеров некоммерческих организаций Республики Татарстан будет пополняться.

Раиса Фейфер

АНО «Центр инновационного развития и трансфера технологий»



Казанский федеральный
УНИВЕРСИТЕТ
ВЫСШАЯ ШКОЛА
журналистики
и медиакоммуникаций

Партнёром проекта «Лица НКО Республики Татарстан» выступила Высшая школа журналистики и медиакоммуникаций Института социально-философских наук и массовых коммуникаций Казанского (Приволжского) федерального университета.

Выражаем благодарность за помощь в реализации проекта декану Высшей школы Толчинскому Леониду Григорьевичу и главному редактору Отдела новостей Центра медиакоммуникаций Гималетдиновой Руфине Рифнуровне.

В проекте приняли участие студенты первого и второго курсов Высшей школы журналистики и медиакоммуникаций:

1. Аброськина Карина
2. Агнаст Диана
3. Акджигитова Алина
4. Александренко Полина
5. Алиева Венера
6. Блинова Алина
7. Брыжак Екатерина
8. Валиахметова Карина
9. Валиева Карина
10. Гафурова Диляра
11. Глухова Полина
12. Горбушин Андрей
13. Гусейнов Сулейман
14. Емельянов Владимир
15. Захарова Анна
16. Зинченко Анна
17. Иванов Никита
18. Илумбаева Варвара
19. Калиакпарова Динара
20. Килин Вадим
21. Кипенко Денис
22. Конышева Валерия
23. Костина Ольга
24. Котенко Софья
25. Купцова Валерия
26. Лешкова Кристина
27. Маслова Светлана
28. Мельников Павел
29. Мельникова Виктория
30. Миргалимова Алия
31. Мурат Амина
32. Подхватилина Ольга
33. Постнова Ксения
34. Сабанаева Диана
35. Савченков Денис
36. Салимгараева Мадина
37. Сергеева Людмила
38. Сухая Полина
39. Хазиева Рената
40. Халимова Алина
41. Халиуллова Рамиля
42. Чупахина Екатерина



Нижнекамский район

АНИСИМОВА Яна Марсельевна

АНО «Рубаха» для людей с ограниченными возможностями здоровья

Я родилась в 1983 году, на Дальнем Востоке, в Амурской области. До 1993 года вместе с семьей жила в разных городах России и за рубежом. В 2000 году окончила лицей с углублённым изучением иностранных языков. Получила высшее образование в Ульяновском государственном университете по специальностям: лингвист-переводчик и экономист (финансовый менеджмент). Позже, в 2019 и 2021 гг., получила дополнительное образование в сфере управления социальными проектами, государственного и муниципального управления. Работала на производственных предприятиях Нижнекамска, вела предпринимательскую и социальную проектную деятельность. Замужем, воспитываю двоих детей: сына и дочь.

В начале 2017 года в Нижнекамске на уровне городских властей, населения и СМИ активно обсуждалась тема создания инклюзивного кластера и развития идеи инклюзии. В целях саморазвития я начала изучать основы работы в некоммерческом секторе. От руководителей муниципалитета получила приглашение возглавить АНО «Рубаха». Вначале не было ни команды, ни помещений, ничего другого, но была яркая инновационная идея – инклюзивный кластер! Однозначно, с этого момента для людей с ОВЗ в Нижнекамске наступила белая полоса.

С 2017 года на уровне городских властей и СМИ заговорили о людях с ОВЗ в Нижнекамске. «Рубаха» поддерживает их в стремлении к социальной активности (творческая, спортивная,

культурная, информационная и др.). Среди таких людей много талантливых художников, усердных работников и перспективных предпринимателей.

Команда «Рубахи» – это активные, самодостаточные, талантливые, жадные на перемены и всё новое люди. В рамках АНО были реализованы проекты, которые стали трамплином для каждого. «Рубаха» – это внедрение идеи инклюзии, в первую очередь, в сознание и поведение людей, информационная открытость, взаимодействие с государственной властью.

АНО «Рубаха» для людей с ОВЗ и реализуемый ею одноименный инклюзивный арт-клэстэр представляет собой организацию комплексной системы культурно-досуговой и социально-значимой деятельности, ориентированной на людей с ОВЗ, творческую молодежь и представителей экономики, предусматривает их объединение и поддержку в стремлении к различным формам социальной активности и создание равных возможностей для достойного и активного участия в жизни общества.

“
Всегда будь честен, прежде всего, сам с собой. Люби и будь благодарен!

Наша главная цель – реализация масштабного проекта «Инклюзивный арт-клластер» в большом здании (3300 кв. метров) бывшего перинатального центра Нижнекамска. Название «Рубаха» символизирует следующее: родиться в рубахе, значит быть счастливым.

С 2019 года АНО «Рубаха» – поставщик социальных услуг в Республике Татарстан. Реабилитационная деятельность направлена на оказание социальной поддержки людей с ОВЗ, создание универсальной инфраструктурной среды и социализацию людей с инвалидностью посредством формирования реабилитационного маршрута по направлению «социальное сопровождение».

В 2020 году к оказанию социальных услуг были привлечены 21 специалист по режиму «самозанятых», в том числе 7 «мужественных людей». Ориентир на повышение качества жизни даёт возможность создания единой психологически комфортной среды для людей с разными стартовыми возможностями.

Мы смогли привлечь на реализацию проекта «Инклюзивный арт-клластер», запущенного в 2019 году, около 2,3 млн рублей грантовых средств, а количество участников мероприятий составило 3 400 человек.

На протяжении пяти лет со мной вместе, шаг за шагом, замечательная, надёжная, открытая команда соратников, партнёров и, самое важное, уже настоящих друзей, среди них люди с ОВЗ или инвалидностью и без физических ограничений, бизнес-партнеры, представители государственной власти, благотворители,



rubaha-an.org
vk.com/rubaha_nk

просто неравнодушные люди, волонтеры, без ограничений по возрасту, социальному статусу и даже территории. Как говорят на вручении наград: «боюсь кого-либо не назвать». Я каждый день благодарна всем причастным к «Рубахе».

Особая моя любовь, это, конечно же, моя семья – супруг, дети, родители, потому что они всегда первые, кто дает оценку моим идеям, проектам, действиям и чувствам. Мы многому научились вместе!

Я человек логики и последовательности, поэтому начинающим активистам желаю окружить самую ценную идею чётким планом действий, таким образом, Ваш разум поможет работе Вашего сердца.



- Поставщик социальных услуг в Республике Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Гранты ПАО «Татнефть»





Ахатова Гелюся Рафаиловна

АО «Центр социальной помощи «НАЗ» («Ласка»)

Я родилась в поселке Кукмор Кукморского района ТАССР в 1978 году. Училась в школе тут же. В 1998 году окончила Казанский медицинский колледж, а в 2007 году получила диплом Татарского государственного гуманитарно-педагогического университета. Прошла профессиональную переподготовку по программе дошкольного образования и управления организацией социального обслуживания. В детстве мечтала стать врачом, мечта сбылась, после окончания колледжа в Нижнекамске два года проработала участковым педиатром. Потом мечтала быть воспитателем, и эта мечта тоже сбылась. Всё это одна сфера – социальная, в которую я попала в 2003 году благодаря социальному приюту для детей и подростков, где работала медсестрой, а после получения высшего образования была переведена на должность заведующей. В 2014 году приют закрыли, и я перешла на работу воспитателем детского сада. Далее моя коллега Нурсия Мубаракова, предыдущий директор Комплексного центра социального обслуживания населения «Тылсым», пригласила меня на должность директора центра социальной помощи. Так с 2018 года я работаю в АО «Центр социальной помощи «НАЗ» («Ласка»), было непривычно. Таким образом, в социальной сфере я почти 20 лет.

В некоммерческий сектор входили с трудом, начинали с нуля: не было финанс, только счет в банке, на котором не было ни копейки. И лекарства, и продукты питания брали в долг.

Мы, как НКО, оказываем социальные услуги без возможности проживания, как дневной стационар, мини-санаторий для пожилых и инвалидов старше 18 лет. Дополнительно мы набираем людей на лечение или реабилитацию, оказываем платные услуги. Так, у нас сформировался фонд, с помощью которого мы смогли рассчитаться с долгами, стали получать субсидии из бюджета нашей республики. Понимая возможности НКО при реализации социальных проектов, в том числе для расширения материальной базы, мы стали активно участвовать в конкурсах.

С проектом «Fitness Gold (фитнес для людей золотого возраста)» выиграли грант Фонда президентских грантов, на который было закуплено спортивное оборудование, оснащен кабинет лечебной физкультуры. В рамках проекта группа пенсионеров занималась фитнесом. Позже новое оборудование стало использоваться при работе с нашими реабилитантами.

Второй грант мы выиграли в конкурсе Президентского фонда культурных инициатив. Для проекта «Клуб для людей

Каждый клиент – это победа, клиент удовлетворен – это награда, рекомендующий клиент – это сокровище, клиент, ставший другом, – это цель

с ментальными отклонениями «Ярмарка ресурсов от старших наставников» мы закупили товары для рукоделия и творчества. Проект реализовывали для группы в 10 человек и провели выставку в ходе масленичной ярмарки. Заниматься с такими людьми не легко, но это того стоит, потому что люди получают хороший результат, отдачу. Каждый из них радуется, как ребёнок, даже маленькому шажку при вышивании.

Третий грант был от Кабинета Министров Республики Татарстан. Проект «Возраст – не помеха» (пенсионеры и интернет) – сформирование у пенсионеров навыков компьютерной грамотности. На грант закупили ноутбуки, наняли специалиста. Обучаем подопечных работе с текстовым редактором и на порталах госуслуг, проводим консультации по использованию банковских карт, интернет-продажам.

Ещё один проект «Здоровым быть не просто» получил грант Министерства экономики Республики Татарстан. Здесь мы поставили цель приобрести аппарат для прессотерапии и лимфодренажа, для реабилитации людей после инсульта, его профилактики, а также для укрепления иммунитета.

Общая сумма грантов составила порядка 940 000 рублей. И мы обязательно продолжим эту работу.

Коллектив у нас очень слаженный, все специалисты с соответствующим образованием. Весь персонал проходит курсы повышения квалификации. Каждый очень ответственно относится к своему делу, оказывает помощь.



Стоит сказать о работе во время пандемии. Если бы не коллектив, я бы не смогла сохранить центр. Были месяцы, когда мы выполняли план на 30%. Благодаря нашим силам и поддержке государства, мы выкарабкались, наши проекты дали положительные результаты. Это успех не одного человека, а всего коллектива.

«Новое знание – отличный трамплин для прыжка к успеху», – сказал Джеймс Аллен. Мы сами еще новички и постоянно учимся. Если бы был страх что-то делать, то ни один из нас ничему не научился. Только благодаря риску мы пришли к этим результатам. Новичкам тоже ничего бояться не надо. Covid научил нас искать нестандартные решения в любой ситуации, быть сильными. Иногда руки опускались, думали, что закроемся, не всегда работа шла хорошо и спокойно. Однако мы выдержали, поэтому новичкам то же пожелание – не бояться, быть решительными, уверенными – это очень помогает в жизни и работе. Надо быть настойчивым, терпеливым и всегда стремиться к успеху, достойной зарплате.



- Поставщик социальных услуг в Республике Татарстан
- Грант Министерства экономики Республики Татарстан
- Грант Кабинета Министров Республики Татарстан



Моих родителей по распределению занесло в северный город Норильск, где в 1981 году родилась я. Через 3 года мы с мамой вернулись в Татарстан в Камские Поляны, строить Татарскую АЭС. 1990 год закрыл перспективы строительства, безработица, безденежье многих семей. Так, в сложные 90-е годы, прошло мое непростое детство старшей дочери многодетной семьи. Я окончила музыкальную школу по классу аккордеон. После школы поступила в Чистопольское педагогическое училище. Через год вышла замуж, ещё через год родила старшего сына. Поступила в Академию социального образования по специальности «педагог-психолог». Два года работала в сельской школе учителем татарского языка, добираясь каждый день до работы и обратно на попутках по 30 км. Затем год была неаттестованным инспектором ГАИ по пропаганде дорожной безопасности и профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

В 2005 году мы с семьей переехали в Казань, и я стала работать в электромонтажной организации менеджером по продажам, потом сметчиком и директором по персоналу. В 2007 году мне предложили организовать бизнес, и я открыла рекрутинговую компанию. Подбирала персонал для организаций. Работала с Danon, Coca-Cola, Департаментом продовольствия Казани. После кризиса 2008 года была инициатором объединения конкурирующих компаний в ассоциацию для создания цивилизованного и конкурентоспособного рынка труда,

Байназарова Алия Ильгизовна

Благотворительный фонд
содействия людям, попавшим в
трудную жизненную ситуацию
«Благие дела»

повышения эффективности профессионального сообщества. Открывала филиалы и выгорела. В 2014 году, когда родился младший сын, я закрыла бизнес. В 2019 году получила профессию коуча по международным стандартам. Сейчас я свободная незамужняя женщина.

В 2015 году подруга посоветовала открыть благотворительный фонд. Я взяла 15 минут на обдумывание, сфера мне была совершенно незнакома. Все, что знала, – это подарки и мероприятия в детских домах, был подопечный ребёнок с ДЦП, для которого я стабильно делала переводы. Еще тогда я чувствовала, что мероприятиями и подарками наношу большой вред. Позже разобралась, почему.

Я всегда ценила системную работу. Видела структуру, живой механизм, где каждый элемент ценен и важен, результат работы – решение задачи потребителя. Благотворительность? Отлично! «Это интересно», – ответила я, и мы пошли по этому пути. Мне хотелось построить систему помощи, попадая в которую

“

Мне можно всё

благополучатель решал бы свои проблемы. Началась новая жизнь.

Мы решили помогать семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, выходить из кризиса и твердо стоять на ногах. Начинали с вещевой и продуктовой помощи, но это больше вредило. Семьи стали надеяться на помочь извне, ослабевая и теряя свою внутреннюю опору. Сейчас мы предоставляем бесплатно профессиональные услуги – психологические, юридические, помогаем с трудоустройством, с каждой семьёй составляется план развития, внедряется коучинговый, развивающий подход. Также работает наш антикризисный центр временного проживания мам с детьми, оставшихся без крыши над головой, «Мамин дом». Реализуется проект швейной мастерской «Сatinовый уют».

За 7 лет 955 семей, в которых 1573 ребенка, получили профессиональную помощь. Оказано 6194 профессиональные услуги. В команде фонда работают профессионалы: психологи, юристы, специалист по социальной работе, кейс-менеджер, администраторы антикризисного центра, няни. За каждой цифрой стоят человеческие судьбы. Многих из них помню по именам, наблюдаю за успехами. Для меня самое важное – это внутренняя опора, которую матери получают у нас, это их сила, которую они способны передать детям. Так, следующее поколение, поколение наших детей становится чуть крепче, счастливее и добре к себе и друг другу. В этом и есть моя гордость. Я могу делать маленький вклад в развитие мира.



blagie-dela.ru
vk.com/blagiye-dela

Нас поддерживают попечители фонда, юридические и частные лица (мы размещены на краудфандинговых площадках) и, конечно, грантовая поддержка (Фонд президентских грантов, Кабинет Министров Республики Татарстан и ПАО «Татнефть»). Но сначала родилась вера в нас самих. Потом мы передали её первым благотворителям, часть из них стали попечителями фонда и до сих пор поддерживают нас.

Помню в 2017 году, пришли результаты конкурса Фонда президентских грантов, мы получили помещение по распоряжению президента, подписали соглашение на пользование домом, в котором размещается наш антикризисный центр. Я хотела от всего отказаться, бросить фонд, потому что по пути выгорела дотла. Пришла к председателю нашего попечительского совета Айрату Гимадутдинову делиться успехами и не заметила, как полились слезы, не могла остановиться. Он по-мужски выслушал меня, дал успокоиться и рекомендовал пойти в отпуск. Это стало поворотным моментом. Я потом выгорала не раз, но эти воспоминания давали силу, и я двигалась вперед.

Моя руководящая идея: «Мне можно всё», если я этого действительно хочу и в это верю.



- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан



Баязитов Илдар Рафкатович

Общенациональный
благотворительный фонд
«Ярдам – Помощь»

Я родился в 1973 году в городе Термез Сурхандарьинской области Узбекистана. В 1994 году окончил Термезский государственный университет (факультете русской филологии), а в 1997 году Казанское высшее мусульманское медресе имени 1000-летия принятия ислама.

Я начинал работать руководителем кружка «Юный журналист» в Термезе. В 1997 году стал директором ООО «Якташ». В 2002 году был имам-хатыйбом мечети «Сулейман». В 2007 – председателем совета ОБФ «Ярдам – Помощь», затем и имам-хатыйбом в мечети «Ярдам». В 2016 году был назначен имам-мухтасибом Кировского и Московского районов Казани.

С 2019 года являюсь членом общественно-наблюдательной комиссии Республики Татарстан 5-го созыва, а с 2020 года – членом Общественной палаты Республики Татарстан.

В 2002 году меня назначили имамом мечети «Сулейман» в поселке Левченко в Казани. В мечеть особо не приходили и не помогали, местность была такая, что людям самим нужна была помощь. Мы решили начать социальную работу с населением и тем самым привлечь народ в мечеть, у нас все получилось. Жители начали понимать, что мечеть – это не просто здание, здесь работают во благо людей. К нам начали приходить прихожане, а мы – больше продвигаться в социальном направлении.

Наш фонд на постоянной основе занимается реабилитацией незрячих, инвалидов-колясочников, людей с синдромом

Дауна, людей с ДЦП, глухих и слабослышащих, даже слепоглухонемых по собственной методике. У нас есть специалисты по каждой категории инвалидов и отдельные здания реабилитационного центра в Казани. Для всех организовано проживание, питание, консультации специалистов, реабилитация, в том числе и духовная, обучение практическим навыкам, домоводству, компьютерной грамотности, чтению по системе Брайля. Также осуществлялась раздача набора Брайль-книг.

Отдельный приоритет фонда «Ярдам – Помощь» – это дети. Мы основали дом детей «Семейный очаг», принявший на сегодняшний день из детских домов 10 детей, мы их обеспечиваем, обучаем и трудоустраиваем.

В Тюлячинском районе Татарстана создан пансионат для мальчиков, предназначенный для духовного воспитания детей с целью формирования будущих кадров для исламской сферы. Пансионат рассчитан на 30 мальчиков 5-11-х классов из многодетных и малообеспеченных

Чтобы поверить в добро,
надо начать делать его

семей. Также мы ежегодно распределяем средства, собранные в качестве закята, нуждающимся. Так, на Курбан-байрам раздаем мясо жертвенных животных, во время месяца Рамадан в Казани ежедневно кормим порядка 1500 человек, бездомных кормим круглый год. Пять дней в неделю рядом с комплексом фонда выдаем ланч-боксы людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а маломобильным доставляем еду на дом. Обеспечиваем продовольственными наборами одиноких стариков, одиноких мамочек (выпускниц детских домов), семьи с детьми с инвалидностью.

Регулярно поддерживаем продуктами питания и религиозной литературой заключенных, решивших сменить жизненные ориентиры в сторону веры, обеспечиваем работу нескольких исламских СМИ, организуем регулярные курсы по заучиванию Корана, выпускниками которых становятся порядка 70 человек в год.

Когда мы только начинали работать в социальном направлении, сложился коллектив единомышленников, среди которых были Малика Гельмутдинова, Ильгам Исмагилов, Айнур Ахметшин. Мы и по сей день работаем вместе.

Для самореализации в общественной жизни необходимо делать маленькие, но смелые шаги: участвовать в различных мероприятиях – от локальных до масштабных, не испытывать страх перед собственным желанием помочь другим людям. Если у активиста есть желание сделать этот мир и жизнь лучше, необходимо действовать, невзирая на чье-то слова и комментарии.



yardemfond.ru
vk.com/fond_yardam



Моим девизом по жизни выступают слова Льва Николаевича Толстого: «Чтобы поверить в добро, надо начать делать его».



- Гранты Президента России
- Премия Президента Республики Татарстан
- Грант Министерства экономики Республики Татарстан
- Государственная награда Республики Татарстан «За доблестный труд»
- Медаль «За духовное единение» от Союза муфтиев России
- Медаль УФСИН «За вклад в развитие уголовно-исправительной системы России»
- Благодарность Общественной палаты Российской Федерации
- Медаль «За бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе» от имени В.В.Путина



Казань

Белянкина Элина Ринатовна

АНО «Центр защиты семьи,
материнства и детства
«Умиление»

Я родилась в 1984 году в Казани. Окончила Казанский федеральный университет, факультет психологии. Замужем и недавно стала мамой. Имею опыт работы в прямых продажах, была организатором магазина изделий ручной работы и материалов для творчества. Основными поставщиками изделий были мамы в декрете.

В 2011 году я познакомилась с инициативной группой психологов, которые занимались консультированием беременных женщин в ситуации репродуктивного выбора. Проект проводился в нескольких женских консультациях Казани по соглашению между Казанской епархией и Министерством здравоохранения Республики Татарстан. Данная инициативная группа действовала при женском монастыре, в рамках работы центра защиты материнства. В тот период времени я искала работу при храме, стремясь служить людям. На первом собрании, познакомившись с организатором группы, который являлся священнослужителем, было принято решение о сотрудничестве.

После собрания начала интересоваться волонтерским движением «За жизнь». Знакомство с казанскими активистами подтолкнуло меня посвятить часть своей жизни проблеме защиты материнства и детства. Изначально активно вела группы в социальных сетях, принимала участие в акциях против абортов.

Через год от лица центра была направлена на окружной этап фестиваля «За жизнь» в Пензу, организованный вице-спикером

Государственной Думы РФ Анной Кузнецовой, а тогда она была руководителем благотворительного фонда «Покров». Там я познакомилась со многими активистами, священнослужителями, занимающимися данной проблематикой. Позже я уже поехала на международный фестиваль в Москву.

Ранее не имела опыта взаимодействия с НКО, но в июле 2012 года я решила развивать свою деятельность. Начала с открытия гуманитарного центра на базе женского монастыря. С 2012 центр развивался, помогал нуждающимся, в том числе и беженцам. Сейчас он расположен в центре города, недалеко от Кремля. Параллельно мы с командой проводили лекции о семейных ценностях со студентами и школьниками.

В 2013 году появились первые, нуждающиеся в приюте, после чего открылся проект «Кризисные квартиры». Первая квартира была предоставлена в безвозмездное пользование на год. И в 2016 году для дальнейшей работы была

Сохрани жизнь и жизнь
сохранит тебя

зарегистрирована НКО. В этом же году мы подали заявку на грант совместно с администрацией Советского района города Казани, который позволил в 2017 году открыть первый приют по улице Ершова. Более 100 женщин и 150 детей получили крышу над головой и комплексную помощь.

Основав центр «Умиление», стала вновь сотрудничать с творческими мамами, организую творческие мастер-классы, провожу благотворительные ярмарки, начала рукодельный проект, направленный на частичную занятость мам в декрете.

В 2018 году Центр защиты семьи, материнства и детства «Умиление» стал лауреатом Республиканского конкурса «Благотворитель года».

Основные направления нашей деятельности – это гуманитарный центр, приют «Социальный дом «Колыбель», творческий проект и проект «Школа родительства». Мы занимаемся профилактикой абортов и социального сиротства. Я являюсь региональным координатором комплексного проекта профилактики абортов «Плюс один», запущенный движением «Волонтеры-медики» в 2020 году в 10 пилотных регионах и поддержанный Президентом Российской Федерации. Благодаря этому проекту удалось наладить тесное взаимодействие с Министерством здравоохранения Республики Татарстан, Республиканским центром общественного здоровья и медицинской профилактики. В рамках проекта проводятся семинары с медицинским сообществом, лекции о семейных ценностях, межведомственные совещания, а



czm-umilenie.ru
vk.com/czm_umilenie

также показы фильма о проблеме абортов «Право выбора» по всем районам Республики Татарстан.

В конце 2020 года мы стали соорганизаторами демографического форума «Генерация-2050». Стратегическим партнером выступило Правительство Республики Татарстан.

Главными людьми, которые верили и верят в нашу деятельность, являются те, с кем мы работаем. С момента регистрации организации коллектив активно расширяется, люди не всегда приходят готовыми специалистами, они учатся и имеют высокую мотивацию к работе. Команда «Умиления» ежегодно подает заявки на конкурсы и привлекла 10 грантов. Благотворители и добровольцы активно помогают центру. Последний год нам очень помогает Казанская епархия. При этом пока не хватает устойчивого финансирования, помещений для офиса и приюта.

Я благодарна Богу за то, что результатом моей работы могут быть спасенные дети и сохраненные семьи. Это то, что заставляет двигаться дальше, делать больше, расширять сотрудничество, преодолевать различные препятствия, закрывать глаза на проблемы, обиды. Я чувствую помочь Бога. Благодаря тому, что у меня получается помогать другим, Бог помогает мне.



- Гранты Президента России
- Грант Кабинета Министров Республики Татарстан



Родилась в 1985 году в Казани. В 2007 году окончила Казанский государственный университет, экономический факультет. В разное время работала в сферах рекламы, информатизации. С 2009 года – исполнительный директор программ Junior achievement («Достижения молодых») в Татарстане. С 2010 по 2019 гг. – член Общественной палаты Республики Татарстан.

В 1999 году международные программы Junior achievement пришли в Татарстан. Первым директором была Татьяна Сергеевна Камалетдинова. В 2000 году я стала участником этих программ. У нас тоже была школьная компания, мы участвовали в мероприятиях, слётах и ярмарках, потом я осталась вести кружок «Школьная компания» в своей же школе, далее стала методистом нашего центра. Этим я как директор и ценна – прошла все этапы в деятельности нашего НКО – от участника до руководителя организации.

Для некоммерческих организаций такие ситуации не редкость. Как правило, лидеры НКО – это люди, столкнувшиеся с проблемами, которые нужно решать системно. Мы развиваем образование в сторону soft-skills для школьников. И, поскольку я прошла через эту систему, знаю, насколько это важно.

На свои первые международные соревнования я попала в 2002 году. Тогда качество подготовки российских школьных команд, представляемых ими продуктов, качество английского языка было низким, мы сильно отличались. Но всё менялось.

Бикчентаева Ляля Дмитриевна

Общественная организация
Казанский центр «Достижения
молодых»

На последних наших соревнованиях, в 2018 году, уровень российских команд, в том числе из Татарстана, был на уровень выше команд из Европы. Дети, которые проходили через нашу организацию, программу «Школьная компания» – это абсолютно конкурентоспособный кадровый потенциал региона, страны.

Практика в нашем проекте построена на том, что дети на базе своих школ создают компании со своими ролями в команде. В любом случае должны быть понимание продукта, его маркетинга, финансовой части, а также команда, которая все реализует. Это крутой тезис, фиксирующий в понимании у детей части, из которых состоит любой проект – предпринимательский, социальный, любой другой. Дети, казалось бы, играют, но, на самом деле, получают компетенции, которые в будущей карьере или своем деле точно пригодятся. Организуется простой микро-бизнес: мыло ручной работы, свечи, открытки, декор. Есть и оригинальные идеи, например, команда из

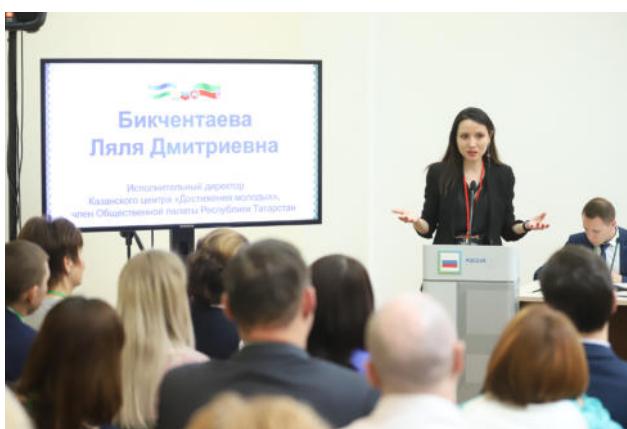
“
Нужно осознавать
собственную миссию

города Болгар собирала засушенные травы для чая. Для нас важно не что производят школьные компании, а как они анализируют свою работу, принимают решения. Конечная цель программы – компетенции, которые получит ребенок.

Наша организация – мост между системой общего образования, реальной экономикой и бизнесом в стране. Школа обучает детей по государственным стандартам. В целом, стандарты эти неплохие, есть рамочные обозначения того, чему должны научить ребенка. По этим стандартам в детей эти знания вкладывают. Мир меняется быстро, стандарты, какими бы они ни были, так же часто не меняют. Мы отличаемся тем, что, являясь в большей степени молодежным движением, передаем детям soft skills, которые нужны всем, а их в школе недостаток.

Мы эргономично встроены в систему образования, раскрываем грани знаний о мире, которые лежат за рамками системы образования. Это игровой процесс, мы даём ребёнку небольшой толчок, предлагаем команде школьников начать бизнес. Мы пережили несколько кризисов. Когда организация только появилась, у нас было международное финансирование. В 2008 году мы оказались отрезанными от него, но появилась возможность перестроить работу под российские гранты. Очень много центров «Достижения молодых» в России тогда закрылись. Директором я стала уже в новых условиях.

Из главных достижений – за 23 года существования в Татарстане тысячи учеников запустили свои школьные



vk.com/kzn.junior

компании. Они работали от Буйнска до Агрыза, от Ютазов до Арска в разных школах. Было реализовано множество проектов и практик: «Первый детский коворкинг», конкурсы по решению бизнес-кейсов, десятки ярмарок школьных компаний, обучающих семинаров и слётов, наши компании приняли участие в мероприятиях в Риге, Вене, Цюрихе, Белграде. Одним из первых выпускников программ был Николай Никифоров – в 2012 году в возрасте 29 лет он был назначен министром связи и массовых коммуникаций РФ.

Нужно осознавать собственную миссию, понимать, в какую сторону ты меняешь мир, чтобы он становился лучше. Деньги – это не цель, а средство её достижения. Чтобы не выгорать и понимать, для чего ты работаешь, важно придерживаться того, о чём я сказала выше.

У меня нет девиза. Когда-то другие люди, являясь учителями, методистами, спикерами в «Достижениях молодых», вложили в меня знания и видение мира, потратили время. Это во многом повлияло на мою жизнь, на мои ценности, выбор профессии. Те дети, которые участвовали в наших программах еще с 2009 года, уже взрослые люди. Они очень благодарны нам – многие вспоминают, пишут. Это действительно важно!



- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан
- Благодарность Президента Республики Татарстан за вклад в развитие институтов гражданского общества
- Благодарственное письмо Общественной палаты Российской Федерации



Я родился в 1953 году в городе Казань Татарской АССР. После школы поступил в МГУ на факультет геологии, но не доучился. Затем вернулся в Казань и начал работать в системе автомобильного транспорта. Первая жена умерла в 1989 году при родах. Сейчас женат и есть дочь, она оканчивает 11 класс.

В 2000 году у дочери Анжели было обнаружено острый лимфобластный лейкоз. Столкнулись с проблемами поиска доноров компонентов крови, у Анжели была редкая группа крови, а также поиска денег на операцию по трансплантации костного мозга. Мы боролись, но на эту борьбу уходило драгоценное время. 6 февраля 2003 года дочери не стало...

В марте этого же года был создан Благотворительный фонд имени Анжели Вавиловой, руководителем которого я являюсь. Деньги, которые собрали для лечения дочери, были потрачены в качестве уставного капитала. Фонд был основан с целью помочь тяжелобольным детям и развития паллиативно-хосписной помощи в республике.

С созданием фонда не возникло никаких трудностей: был написан устав и пройдена регистрация. Единственное, с чем мы столкнулись, – это недопонимание со стороны людей. Многие задавались вопросом, как люди, не имея медицинского образования, взялись за такую глобальную работу. У многих стереотипное мышление, они думают, что такой работой только медики должны заниматься. Врач учился лечить людей, а

Вавилов Владимир Владимирович

Фонд имени Анжели Вавиловой

Некоммерческое медицинское частное учреждение «Детский Хоспис»

больницы возглавлять должны менеджеры, которые специально для этого учатся. Ни в одной западной клинике вы не найдёте врача-руководителя. У нас по-другому, к сожалению.

К проекту присоединилась Ольга Мишутина, когда узнала из СМИ о создании фонда. Женщина сама потеряла сына Рому от рака крови. Около 20 лет идем вместе. Помимо этого, нас поддержали врачи-онкологи.

Главными достижениями нашей работы считаю строительство хосписа силами НКО, открытие выездных паллиативных кабинетов в 8 муниципальных районах Татарстана и проведение ознакомительно-разъяснительной программы «Паллиатив без границ» в 45 муниципальных образованиях республики.

В 2010 году началась работа над проектом создания хосписа. Было подписано соглашение о государственно-частном партнерстве между Министерством здравоохранения Республики Татарстан и нашим фондом.

“

Не проходить мимо чужой боли!

Хоспис – это медицинское учреждение, где тяжелобольным пациентам оказывается медицинская помощь на последней стадии лечения: психологическая, духовная и социальная. В одном здании объединены взрослое и детское отделения. Началось всё с открытия в 2011 году выездной службы детского хосписа. На патронаж тогда сразу были взяты 100 детей с тяжелыми прогрессирующими заболеваниями.

Идея о его постройке существовала изначально. Когда дочь уже умирала, врачи сказали мне: «Очень жаль, что нет у нас детских хосписов, где родители могли бы быть вместе с детьми до последнего дня». Когда дочери не стало, я дал обет, что обязательно построю хоспис. Начал изучать эту проблематику, потому что тогда в России детских хосписов не было вообще. Сейчас в России их два: в Санкт-Петербурге и у нас. В Уфе сейчас по нашему образу и подобию строится хоспис. Я ездил к ним, а они приезжали к нам. Они также строят хоспис: взрослое отделение и детское под одной крышей.

Мы обмениваемся опытом с иностранными коллегами. К нам приезжали из Америки, Японии, Франции, Германии, Великобритании. Договоры подписаны с Турцией и Францией. В некоммерческой области мы стали настоящими профессионалами. Наш проект гремит на весь мир. Недавно гости из другой страны сказали: «Вы просто не знаете, сколько о вас говорят за границей». Деятельность организации основана на западной модели. Я два года учился этому в Германии.

Государственно-частное партнерство не очень развито в России. А его надо



angela-vavilova.ru
[казанскийхоспис.рф](http://kazanskikhospis.ru)

развивать, что мы и делаем. Есть государственный заказ, который покрывает некоторую часть расходов, есть пожертвования от людей, а часть мы зарабатываем сами.

Десятилетний опыт нашей работы показал, что хосписы очень востребованы. Одного казанского хосписа на 35 мест крайне мало на весь Татарстан. Поэтому встал вопрос о расширении стационара хосписа: взрослое отделение до 100 койко-мест, детского отделения – до 40 койко-мест.

Фонд Анжели Вавиловой на данный момент ведет строительство второго стационара. Жизнь кипит, бурлит. Приезжают артисты, концерты дают. Александр Сладковский приезжал, Евгений Олёнин. Барды приезжают. Спектакли показывают. Проводятся богослужения. Приходят представители мусульманского и христианского духовенства. Это позволяет оказывать пациентам особую поддержку.

Начинающим активистам могу пожелать идти своей дорогой к намеченным целям.



- Почетный гражданин Казани
- Лауреат Государственной премии Российской Федерации за благотворительную деятельность
- Лауреат премии имени В.Высоцкого «Своя колея»
- Лауреат международной премии имени Андрея Первозванного
- Лауреат премии Президента Республики Татарстан
- Лауреат Всероссийской телевизионной общественной премии «Герой нашего времени» в номинации «Благотворитель года»
- Гранты Президента России



Валиева Альфия Фуатовна

Благотворительный фонд
«АК БАРС СОЗИДАНИЕ»

Я родилась в 1968 году в Казани. В 1990 году окончила Казанский университет, по специальности химия, а в 2003 году Институт повышения квалификации работников образования Республики Татарстан, специальность – психология. До прихода в НКО работала в социальной сфере, начиная с образовательного учреждения, в котором была разработана концепция школы педагогической поддержки и социальной адаптации учащихся.

Благотворительный фонд «АК БАРС СОЗИДАНИЕ» учрежден в 2006 году. Миссия нашего фонда – вместе творить добро для сохранения семейных ценностей, поддерживая детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, оставшихся без попечения родителей, старшее поколение и семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

Когда получила приглашение на организацию работы фонда, конечно же, были сомнения. Первыми моими наставниками являются Татьяна Ларионова и Ирина Просвирякова. Многие идеи материализуются благодаря поддержке Лейлы Фазлеевой.

Фонд первым в республике и в числе первой двадцатки в России начал внедрять практику подготовки публичных отчетов с использованием международных стандартов и консультировать НКО для передачи опыта. Кроме того, в числе первых по стране начал внедрять в свою деятельность концепцию устойчивого развития.

Основная команда фонда работает с 2008 года. Одним из приоритетных направлений нашей деятельности является создание условий для формирования системы «социальных лифтов» в области образования, духовно-нравственного воспитания и трудозанятости детей-сирот, а также детей, оставшихся без попечения родителей, детей с ОВЗ.

Наиболее ярким является наш проект «Благопредприниматель», который направлен на обучение подростков-сирот механизмам планирования личного бюджета и проектной работе по социально-му предпринимательству для решения актуальных, на их взгляд, социальных проблем.

Если при запуске проекта в 2016/17 учебном году в нем приняли участие подростки из интернатных учреждений шести субъектов Приволжского федерального округа, то к 2020/21 учебному году движение охватило 16 субъектов России. Изменилось и содержание программы обучения, которая состоит из дистанционного

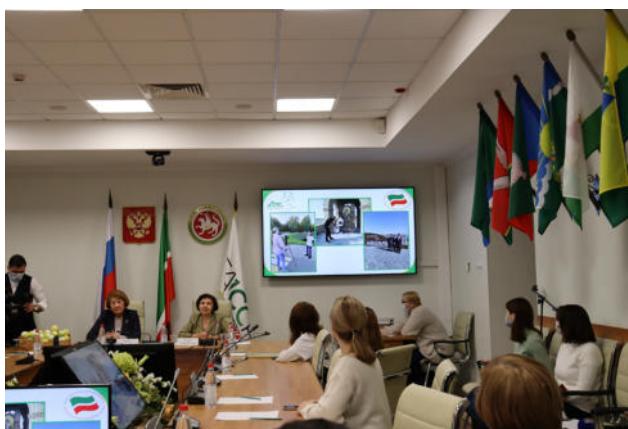
“
Много делай, мало
говори, слово в созидание
претвори

курса на платформе Stepik, конкурса социальных идей и экономической смены. И мы планируем расширять географию проекта. У детей появляется возможность реализовать свои первые бизнес-проекты. Дою полученной прибыли команда юных предпринимателей направляет на поддержку других социально-увязанных групп. За 5 лет 919 подростков повысили свою финансовую грамотность.

Проект отмечен на разных федеральных конкурсах и включен в число 100 лучших проектов, посвященных тематике защиты детства (по оценкам Фонда президентских грантов).

Также можно отметить еще один проект «Детская сыроварня». Реализуется с 2021 года на базе Мензелинской школы-интерната для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья. Проект является классическим примером межсекторного социального партнерства. Нас поддержали Фонд президентских грантов, Кабинет Министров Республики Татарстан, Министерство образования и науки Республики Татарстан и другие.

За короткий промежуток времени была создана первая в России детская лаборатория – мини-сыроварня (60 кв.м., с объемом на 50 л. молока). Лаборатория функционирует круглогодично и подростки в возрасте от 14 лет и старше обучаются технологическим процессам сырodelия и самостоятельно изготавливают экологически чистую продукцию. Интернату безвозмездно передано 5 коров, что позволит построить полный цикл и



снизить риски, обеспечить устойчивость. Проект способствует формированию культуры питания, приобретению прикладных знаний в области агробизнеса, осознанной профессиональной деятельности, созданию собственного фермерского хозяйства, приносящего стабильный доход в будущем.

У нас есть мечта – при каждом инернатном учреждении создать мини-производства с учетом имеющихся ресурсов и интересов детей и преподавателей. В условиях импортозамещения производимая продукция или оказываемая услуга могли бы содействовать развитию инфраструктуры данных муниципальных районов.

Для начинающих активистов сейчас созданы благоприятные условия для самореализации. Нужно лишь относиться к делу ответственно, доводить начатое дело до конца, быть честным, в первую очередь, перед самим собой. Добрые намерения должны идти от души, а не рассматриваться как трамплин для достижения дешёвого пиара – веяние времени. Работа в качестве волонтеров – это хорошая школа, возможность прокачать гибкие навыки.

Считаю, что благотворительность не делается напоказ. Это противоречит самой философии филантропии и благотворительности.



- Топ-30 благотворительных организаций России
- 4 звезды в рейтинге благотворительных организаций России
- Гранты Президента России
- Премия Президента Республики Татарстан
- Гранты Министерств Республики Татарстан



Гайнутдинов Азат Галимзянович

АО «Центр социальной реабилитации и адаптации»

АО «Приют - Человека»

Я родился в 1980 году в селе Сокуры, Лайшевского района Республики Татарстан. Здесь я вырос, учился и до сих пор живу. Женат и воспитываю восьмерых детей. Высшее образование получил в Казанском государственном архитектурно-строительном университете.

Строительством начал заниматься с 2005 года и уже тогда на объекты мы брали людей, освободившихся из тюрем. Работая с ними, видели их проблемы, помогали одеждой и трудоустроиться, занимались оформлением документов и жилья. Всё это привело к тому, что мы начали заниматься этим целенаправленно. Так в 2014 году зарегистрировали АНО «Центр социальной реабилитации и адаптации».

Я мусульманин и меня всегда коробило, когда на Курбан-байрам в грязи резали баранов, запах стоял неприятный. Вроде праздник, а люди недовольные. Мы нашли деньги и построили первый забойный комплекс «Курбан» в Сокурах. Где-то кто-то услышал, увидел, и у нас начало собираться жертвеннное мясо. Понятное дело, на Курбан-байрам мясо раздали, а потом целый год опять его нет. Мы вложились и купили промышленные морозильники и начали мясо замораживать, дошло до 5-6 тонн. Мясо это основной продукт, а значит, и бывших осуждённых кормим, и малоимущим помогаем. И людей к нам стало больше обращаться. Одежды стало не хватать. Мы сделали объявления, что необходимы тёплые куртки, обувь и нас начали заваливать одеждой, в том числе женской и детской. А нам же нужна

только мужская. Мы в различные центры отвозили, раздавали, а потом поняли, что есть ещё и бездомные. Тогда мы начали готовить пищу и устраивать выезды, чтобы кормить таких людей.

В 2017 году уже на улице Бурхана Шахиди в Казани поставили стационарные бытовки и запустили «Приют человека». Круглые сутки без выходных работаем. Вот так по тихонько всё началось. Сейчас у нас там и ночлежка, баня, социальная парикмахерская, социальный патруль, телефон горячей линии, юридическая помощь. Всё, всё тут. «Приют человека» - это 6 точек в Казани, 1000 порций горячей еды с мясом в день раздаётся, а ещё есть точки в Набережных Челнах, Агрэзе, Нурлатах, Бугульме, Нижнекамске. В Зелено-дольске открываем.

Сейчас вся наша работа разбита по направлениям. Есть направление «Трудяги» - трудоустройство на работу, однодневные работы, услуги разнорабочих. Есть правозащитная деятельность – это Общественная наблюдательная комиссия Республики Татарстан, где я являюсь

Будь полезен обществу

председателем. Ещё одно направление — ресоциализация осуждённых.

У нас работает большая команда — примерно 60 человек, и команда растёт. Плотно работаем с Духовным управлением мусульман и с РПЦ отличные отношения. Подписаны соглашения с министерствами. Самое главное — мы вывели работу на системный уровень, но многое что ещё надо дорабатывать.

Мы много ездим, изучаем, обмениваемся. У нас в команде все идеиные, всех люблю и уважаю. Нас не так много, но большие дела делаем, прежде всего, профилактику преступлений. Если человек обутый, сытый, если мы кого-то трудоустроили, помогли, если человек от отчаяния не совершает преступления — вот она профилактика. Важно, что человек на самое дно не опустился, не пошёл и не ограбил, вернулся в семью. В Казани на улицах стало намного меньше людей из категории бомж, а город у нас большой. Мы когда начинали, у нас знаете, сколько заявок было, с подъездов забирали, с люков вытаскивали, у кого гангрена, у кого что. Со всеми работали. Считаю, что в этом большая заслуга нашей команды.

Ситуации они ведь разные бывают: столкнулся с трудностями, жена изменила, привычки пагубные. Человек пил-пил, а тут очнулся брошенный, вонючий, никому не нужный на улице, в чужом городе. И есть наша организация, которая занимается такими людьми: подобрали, привезли, помыли, попарили в бане, постригли, покормили, закодировали, документы



centrra.ru
приютчеловека.рф
трудяги.рф

помогли оформить, деньги дали заработать. И человек начинает вспоминать, что семья есть, дети — это ведь такой реальный шанс меняться!

Я человек верующий, и то, что я делаю, это социальное служение. Я считаю, что быть полезным людям — это миссия, и я её выполняю в этой жизни. Мы часто бываем в колониях, с ребятами разговариваем. Они нам говорят: «Вам хорошо, вы на свободе, людям помогаете, а у нас сроки», но быть полезным можно везде, в любом возрасте в любом месте, не имеет значения в школе, институте, в тюрьме, нет никакой разницы. Дерево посади, мусор убери, бабушке помоги, репостом расскажи о хорошем проекте кому-нибудь, увидел человека в тяжелом состоянии, не проходи, помоги, многое чем можно помочь. Если у тебя нет денег, помоги делом, вещами.

Улыбайтесь чаще, желайте людям добра, поздоровайтесь, спросите как дела, чем можете быть полезны, чем можете помочь. «Заражайтесь» добром и благими делами. Становитесь своего рода зависимыми, и это хорошая зависимость — помогать людям. Поить и кормить людей, что может быть лучше в наше время. Любая вера к этому призывает, будь то православие, ислам, просто нормальные человеческие отношения. Спасая одного человека, мы спасаем весь мир.



- Гранты Президента России
- Медаль Уполномоченного по правам человека в РФ «Спешите делать добро»
- Премия Президента Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан



Горбунова Аида Петровна

Региональное отделение
общероссийской
общественной организации
«Скауты Татарстана»

Я родилась в Казани. Имею два высших образования: «филолог, учитель русского языка и литературы» и «менеджер туристской организации». Руковожу общественной организацией «Скауты Татарстана» и работаю педагогом дополнительного образования (высшая категория). Мой педагогический стаж составляет 30 лет. Я замужем, у меня трое взрослых сыновей.

Общественной и благотворительной деятельностью я занимаюсь давно. На протяжении нескольких лет была региональным организатором проекта «Измени одну жизнь» совместно с одноименным благотворительным фондом, занималась фото- и видеосъемкой детей-сирот в учреждениях Республики Марий Эл для федеральной базы данных, являюсь учредителем республиканской благотворительной организации «Мамы Казани», курировала помощь детским домам.

Путь вхождения в некоммерческий сектор начался с создания самой общественной организации. Скаутское движение воспитывает молодых людей с активной гражданской и жизненной позицией, готовых помогать другим. Одним из отличительных и важных моментов для признания скаутской организации именно некоммерческой является то, что скаутское движение не ставит перед собой цель получить прибыль от деятельности. Наша главная цель – содействие социальному, физическому, интеллектуальному и нравственному развитию детей как личностей

и ответственных граждан своей страны на основе духовных и культурных традиций народов, населяющих Российскую Федерацию, в соответствии с принципами скаутского движения.

Наша организация – частичка много миллионного скаутского движения – старейшего движения молодежи во всем мире. Основные направления деятельности всех скаутов – туристическая подготовка, участие в благотворительных акциях, ярмарках, добрые дела, обучение скаутским специальностям. Мы специализируемся на краеведческой деятельности, изучаем город, республику, страну, в которой живём.

Наши ребята увлекаются журналистикой, ориентированием, с удовольствием помогают реализовывать социальные проекты. Так, проект «Фестиваль народных игр», в котором школьники обучали ровесников из родных городов играм народов России, превратился в экспедицию «Этнохаус». Та же команда волонтеров посещает города России и районы

“
Не бойтесь дарить согревающих слов и добрые делать дела. Чем больше в огонь вы положите дров, тем больше вернётся тепла

Татарстана, знакомится с местными скаутами и обучает их народным играм. В лагере царит особая атмосфера единения. Ребята не только расширяют кругозор, но и изучают культуру, быт народов, населяющих нашу необъятную страну.

В 1995 году по моей инициативе появился Республиканский скаутский палаточный лагерь «Белый волк». Он расположился в национальном парке «Марий Чодра», что в Республике Марий Эл. Лагерь существует и по сей день, в «БВ», как мы называем его сокращенно, побывало несколько тысяч ребят не только из Татарстана, но и Подмосковья, Санкт-Петербурга, Урала, Поволжья, Польши, Эстонии, Франции и США. Для детей и подростков лагерь становится действительно местом обучения жизни: как взаимодействовать друг с другом, работать в команде, вести себя в экстренных ситуациях, оказывать помощь. Многие ребята делают сами, многому учатся за неделю жизни на природе. Очень радуюсь, когда понимаю, что в город они приезжают другими, повзрослевшими, а потом снова и снова возвращаются в лагерь в качестве участников, инструкторов, руководителей.

Отрадно, что реализуемые проекты получают высокую оценку и приносят результаты, способствуют развитию взрослых и детей.

Меня очень поддерживают родные и близкие, муж, дети. Нашему скаутскому движению оказывает поддержку Министерство по делам молодежи Республики Татарстан. Наши партнёрами являются: Республиканский центр «Лето», Республиканский центр внешкольной работы Республики Татарстан, Совет



scout-tatarstan.ru
vk.com/scout_tatarstan

детских организаций Республики Татарстан. Многие проекты реализуются благодаря поддержке Фонда президентских грантов. Очень помогают выпускники скаутских отрядов, родители наших скаутов.

Мои пожелания начинающим активистам следующие: активно участвовать в конкурсах, не бояться проявлять инициативу и ошибаться. Ищите возможности для личного роста и развития. Будьте сегодня лучше, чем вчера.



- Гранты Президента России
- Призер Всероссийского конкурса профессионального мастерства педагогов дополнительного образования «Сердце отдаю детям» – 2020 год
- Почетный знак «За заслуги в образовании» Министерства образования и науки Республики Татарстан





Гордеев Николай Михайлович

МОО ветеранов боевых действий в Афганистане и на Северном Кавказе Алексеевского муниципального района Республики Татарстан

Я родился в Ивановской области, в городе Юрьевец, в 1961 году. Когда мне было 6 лет, родители переехали в Алексеевский район Татарстана, в деревню Гурьевка. Окончил Ялтинскую среднюю школу. В октябре 1979 года был призван в ряды Вооруженных сил СССР, а в декабре нас отправили в Афганистан, где я служил 2 года. За успешное выполнение боевых задач был награжден медалью «За боевые заслуги». Вернувшись домой, работал в родном совхозе «Большевик». В 1985 году по комсомольской путевке был направлен на службу в органы внутренних дел, где проработал до июля 2010 года. Заочно окончил Чистопольский совхоз-техникум по специальности «механизация сельского хозяйства».

Когда вышел на пенсию, в 2010 году меня избрали председателем Общественной организации инвалидов Афганистана Алексеевского района. С 2010 года я возглавляю Совет ветеранов Афганистана. В 2016 году организацию мы переименовали в Местную общественную организацию ветеранов боевых действий в Афганистане и на Северном Кавказе Алексеевского муниципального района Республики Татарстан. Главная цель нашей НКО – патриотическое воспитание молодого поколения и сохранение памяти в сердцах людей о погибших и умерших участниках боевых действий в Афганистане, на Северном Кавказе и в других горячих точках. Для выполнения этих целей мы постоянно ведем работу со школьниками.

В 2012 году по инициативе ветеранов боевых действий мы создали Музей боевой славы, который впоследствии стал филиалом муниципального Музея родного края имени В.И. Абрамова Алексеевского района Республики Татарстан. Большая работа проведена ветеранами по комплектованию музея, многие приносили свои вещи, связанные с участием в боевых действиях. После создания музея работа со школьниками и молодежью вышла на новый уровень. В музее постоянно проводятся экскурсии, в ходе которых мы рассказываем о наших земляках – участниках боевых действий, организуем встречи школьников с ветеранами, демонстрируем видеоролики о событиях тех войн, о наших ветеранах боевых действий, о работе организации.

Организация насчитывает в своих рядах 215 членов, куда входят 55 участников войны в Афганистане, 154 – на Северном Кавказе, 6 участников боевых действий в Сирии. Все они – жители Алексеевского района. Ежегодно, 15 февраля, мы проводим мероприятия, посвященные выводу

“
У страны не будет будущего,
если мы забудем прошлое

советских войск из Афганистана, участвуем в праздничном шествии 9 Мая, в траурных митингах в Дни памяти и скорби.

Все наши мероприятия и успехи не были бы возможны без полного понимания, одобрения, постоянной финансовой, моральной, организационной поддержки со стороны руководства нашего района. За время работы мы выиграли 8 грантов Кабинета Министров Республики Татарстан, на средства которых совершенствовался музей, в каждой школе района размещены стелы «Они шагнули в бессмертие» с биографиями наших земляков, погибших в Афганистане и на Северном Кавказе, оказывалась помощь матерям и вдовам погибших и умерших в мирное время участников боевых действий. По нашей инициативе был открыт памятник «Сынам Отечества, с честью исполнившим интернациональный и солдатский долг».

Инициатива во всех делах обычно исходит от Совета ветеранов организации и основного костяка активистов, за которыми впоследствии следуют остальные члены организации. Плодотворно сотрудничает организация с Музеем боевой славы. Хранитель фондов музея участвует во всех мероприятиях организации, как ее активный член. Музей стал одним из центров патриотического воспитания молодого поколения, в нем побывали практически все школьники Алексеевского района, учащиеся аграрного колледжа, воспитанники детских садов, приюта «Забота», ребята из других районов республики, гости из разных городов и регионов. Многие ветераны боевых действий



бывают в музее регулярно, общаются между собой, делятся радостями и проблемами.

Я женат. Моя жена всю жизнь меня поддерживала, на протяжении всего моего жизненного пути. Мы вырастили двух сыновей, сейчас уже имеем трех внуков и одну внучку.

Начинающим активистам я советую быть целеустремленными. Не нужно бояться трудностей, намечайте цель и планомерно идите к ней, тогда люди пойдут за вами. Читите память о прошлом. У страны не будет будущего, если мы забудем прошлое!



- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан



Данильченко Гульнара Рустамовна

Благотворительный фонд
«Звезда»

Я начала заниматься некоммерческой деятельностью из-за своей личной истории – мне кажется, как и многие. Это произошло 10 лет назад. Моя дочь очень сильно заболела, и в итоге врачи присвоили ей инвалидность. К тому моменту я уже сделала карьеру и работала маркетологом – у меня было много компаний, для которых я создавала различные проекты. Но именно это событие поменяло мою жизнь. Я перешла из обычной благополучной среды в совершенно иной мир, в котором тоже живут люди, и они очень нуждаются в помощи.

Нужно понимать, что это не произошло резко. Весь процесс занял у меня около года, когда я переосмысливала всё, что я делаю, и начинала осознавать, что мне неинтересно развивать бренды и приносить деньги сторонним компаниям. Я осознала, что больше хочу развиваться в сфере благотворительности. И я осознала, что мой опыт и мои навыки могут пригодиться.

Я начала искать фонды, собеседовавшись, но они для меня не подходили. Так как у меня ребенок с инвалидностью, мне нужна была удалённая работа с гибким графиком. И в какой-то момент я решила с партнёром по бизнесу создать свой фонд «Звезда».

В Казани, к сожалению, есть огромное количество маленьких детей, которым нужна помощь. И важно не пропустить первые три года, когда ребятам можно помочь так, чтобы они не стали инвалидами, либо хоть как-то приблизили свою жизнь к жизни обычных людей.

Мы помогаем семьям с детьми от рождения до 3 лет, у которых есть задержки и нарушения в развитии, предпосылки к ним. Мы обучаем семью уходу за ребенком, чтобы он благодаря этому мог научиться повседневным навыкам, занимаемся не отдельно с малышом, а берём всю семью: мать, отца и даже бабушку, если она участвует в воспитании. Важно подготовить самих родителей и обучить их тем принципам, по которым можно будет развивать ребёнка. Мы учим справляться с их бедой, если у них нет ресурсов, и помогаем понять, где найти силы работать и не отчаиваться, что нормально, так как дети бывают разными. Всё ради того, чтобы ребенок в будущем мог полностью участвовать в жизни общества как все мы – учиться, дружить, заводить семью, работать и просто проводить время. Большинство людей с инвалидностью, к сожалению, этого лишены, потому что их в свое время, например, не смогли научить ездить на коляске или научить навыкам коммуникации. Задача фонда состоит в том, чтобы как можно больше

“
Я перешла из обычной благополучной среды в совершенно иной мир, в котором тоже живут люди, и они очень нуждаются в помощи

детей с инвалидностью могли жить нормальной жизнью, когда вырастут.

Мы активно занимаемся просветительской деятельностью и очень гордимся этим. У нас есть проект, который вышел на международный уровень. Трижды прошла «Неделя осведомлённости о ранней помощи». Эксперты в течение недели проводят вебинары и мастер-классы. Основной темой становится ребёнок первых трёх лет жизни и его развитие.

Также одной из важнейших задач фонда является деятельность по выявлению детей группы риска. Мы рассказываем молодым и будущим родителям, врачам и людям помогающей профессии о том, что такое ранняя помощь и каким детям она нужна. Это происходит для того, чтобы ребёнок, нуждающийся в помощи, мог вовремя её получить. Такой образовательный процесс у нас проходит в форме вебинаров и семинаров, до пандемии мы приходили в больницы и поликлиники. Это очень важно, так как родители в первую очередь идут к педиатрам. И они могут на своем приёме не выявить все эти нарушения. Одно дело, когда есть поставленное заболевание, другое – когда его нет и заметить определенные задержки сложнее.

У нас в фонде внедрена система мониторинга и оценки нашей программной деятельности. Масштабные результаты будут видны только через некоторое время. Однако мы уже многого добились. В 2020 году 235 семей вышли из программы в связи с закрытием случая, 15% детей спокойно посещают детский сад, 90% родителей отмечают улучшение



zvezdafond.ru
vk.com/zvezdafond

повседневных рутин. Более 50 семей получают у нас долгосрочные услуги ранней помощи ежемесячно. Это очень много, но мы все равно собираемся расширяться.

Начинающим активистам я рекомендую обратить внимание на системную работу использования критического мышления. Системные социальные проекты помогают большему количеству людей и меняют действительность. Важно понимать, что недостаточно помочь одному человеку. Вы можете оплатить реабилитацию одному человеку, а можете помочь комплексно, участвуя, например, в работе фонда. Вот это – системная помощь, и я призываю всех заниматься именно ей. Это, конечно, очень сложно и этому надо учиться, но именно так можно поменять мир и помочь большому числу людей.



- Поставщик социальных услуг в Республике Татарстан
- Гранты Президента России
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан





Динмухаметова Альбина Рапхатовна

Частное дошкольное
образовательное учреждение
«Синяя птица»

Родилась я в 1978 году, в Зеленодольске, ТАССР. Получила высшее образование по специальности «Радиофизика», обучалась в аспирантуре. Замужем, двое детей. Работала педагогом, кладовщиком-оператором, начальником маркетинга и сбыта, маркетологом и начальником розничной торговли мужской одежды. С 2009 года — индивидуальный предприниматель. В 2021 году получила статус «Социальное предприятие». Таким образом, я работаю как в коммерческом секторе, так и в некоммерческом.

В некоммерческий сектор вошла в 2013 году. Была идея запустить детский садик. Название центра пришло на ум после прочтения книги Мориса Метерлинка «Синяя птица» о детях, об их восприятии и об их настоящих желаниях.

Мы предлагаем услуги по подготовке к школе, и уверены, что с нашей помощью дети станут более успешными и счастливыми. Проводим развивающие занятия, мастер-классы, семинары, беседы, консультации с родителями и детьми, основная цель которых состоит в развитии возможностей детей с раннего возраста, раскрытии их потенциала в сферах математики, лингвистики, творчества, познании себя и окружающих. Кроме того, проводим конкурсы всероссийского масштаба, различные мероприятия: фотоконкурсы, конкурсы рисунков и поделок. Все победители получают призы, а участники — грамоты.

Также оказываем много социальных услуг и проводим бесплатные мастер-классы в разных городах. Устраиваем экологические акции «Сбор батареек и пластиковых крышечек». Дети собирают их, приносят нам, мы, в свою очередь, относим их в пункты приема. Другим проектом является «Мобильный код», а есть еще и другие направления: столярный коворкинг, адаптивное плавание, а также дворовые игры. Нас помнят, знают и активно принимают участие в наших мероприятиях. Таким образом, вместе с детьми развиваемся, просвещаемся, творим, фантазируем, мечтаем, познаем мир и отдыхаем.

В 2017 году мы были одни из первых, кто запустил проект по компьютерной грамотности среди детей с инвалидностью. В 2019 году проект по столярному коворкингу охватил более 10 000 детей. Это одно из основных наших достижений. Наши ребятки учатся плавать, есть эффективные занятия по адаптивному плаванию и реабилитации детей с ОВЗ. В 2020 году

“

Нужно верить в свою
мечту

мы стали лауреатами республиканского конкурса «Лучшее НКО Республики Татарстан». В условиях пандемии вступили в ряды волонтёров, принимали активное участие в развозе продуктов питания для нуждающихся.

Мне нравится заниматься социальной деятельностью. Есть радость, испытываю счастье от того, что делаю. Это самая большая и ценная награда для всего коллектива. В нашу работу верят мои друзья, а мой супруг оказывает активное участие, дети помогают, как волонтёры. Мы благодарны волонтёрам и исполнительному комитету Зеленодольска, которые поддерживают все наши инициативы.

Я — депутат Совета города Зеленодольск и в данном статусе приходится полностью погружаться в социальные проблемы горожан. Некоторые из них решаем в режиме «здесь и сейчас», другие — через социальные проекты и гранты. Например, наш проект «#Айдаводвориграть», благодаря которому с 2019 года мы приобщили к дворовым играм более 30 000 зеленодольских детей и взрослых. На сегодняшний день наша команда педагогов применяет дворовые игры и в образовательном процессе.

Моё пожелание начинающим активистам — верить в свое дело, открывать НКО и работать. Развивать также и коммерческое направление, потому что симбиоз этих двух форм демонстрирует лучшие результаты и благодаря этому можно действительно сделать много хороших, полезных дел.



vk.com/sinyayapticza

Не нужно уходить в негатив, нужно верить в свою мечту, ставить чёткие цели, знать и верить в свое дело. Тогда будут и люди присоединяться, и проекты реализовываться, появится прекрасная команда, и вы увидите хорошие результаты!

Всегда нужно учиться и самообучаться. Для этого нам в помощь работают ресурсные центры, фонды, образовательные платформы, высокопрофессиональные специалисты. Нужно самим деляться опытом через участие в конкурсах, конференциях, публикации в Интернете, тем самым вы представляете не только свою экспертную деятельность, но и тиражируете опыт, помогаете определить вектор общественной и благой деятельности коллегам в сфере некоммерческого сектора.



- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан
- Общественный представитель Уполномоченного при Президенте Республики Татарстан по защите прав предпринимателей в Зеленодольском муниципальном районе
- Социальный предприниматель





Д'яченко Флюра Тагировна

Благотворительный фонд
«Ступень к жизни»

Родилась в 1949 году в городе Кок-Янгак Киргизской ССР в татарской семье медиков: отец - фельдшер, мать - медсестра. В 1957 году моя семья переехала на родину в Татарию, город Альметьевск. В 1967 году, окончив среднюю школу №16, я продолжила образование в Ульяновском государственном педагогическом институте им.И.Н.Ульянова. В 2018 году в Казанском федеральном университете прошла обучение по работе с социальными проектами. Работала в детском саду сначала воспитателем, а затем заведующей. На заводе «Алнас» трудилась в должности начальника АХО. С 1994 года решила всё своё время посвятить воспитанию внуков. В 2019 году отметили с мужем Виктором Ивановичем золотую свадьбу. У меня две дочери, четверо внуков и один правнук.

Так случилось, что в 2014-2015 годах я невольно столкнулась с безысходностью положения людей, оставшихся без кровя и помощи. В силу своих возможностей вместе с мужем и близкими помогали этим людям предметами первой необходимости: одеждой, обувью, продуктами питания. Но этого было недостаточно. Появилась идея создать фонд. Посоветовалась с семьей, друзьями. Все меня поддержали. Мне хотелось создать место, где люди могли бы найти приют, пройти медицинский осмотр, набраться сил.

Наш фонд существует с 2015 года. Администрация города нас поддержала, выделила здание под приют. Благодаря полученному гранту ПАО «Татнефть» сделали капитальный ремонт

помещения. Отопление проводили самостоятельно. Для осуществления нормальной реабилитационной работы обустроили медицинский кабинет, приемник-изолатор, комнату матери и ребенка, обеденный зал, кабинет психолога, кабинет социального работника, душевые, складское помещение для вешней и продуктов, санитарные помещения.

Сегодня наш благотворительный фонд – это почти 100 волонтёров. Психологи, юристы, сиделки – все работают добровольно. К волонтерству относятся серьезно и максимально ответственно. Все знают, что на тебя рассчитывают и, если ты обещал, обязательно сделай. В благотворительности, как и в волонтерстве, нет места людям, пришедшим ради любопытства или корысти.

Наша главная задача – помочь нуждающимся преодолеть трудную жизненную ситуацию, успешно социализироваться в окружающей среде. На протяжении всей своей деятельности фонд выполнял

“
Помогая друг другу, мы помогаем себе, народу, стране

и выполняет поставленные перед собой задачи. Постоянно оказываем поддержку и помогаем детям-сиротам, инвалидам и многодетным, малообеспеченным семьям. Организуем благотворительные обеды, сбор одежды и обуви от населения. Когда в 2020 году грянула пандемия, мы были на передовой! Кому были нужны лекарства, продукты, другая помощь – никого не оставили без внимания. В любое время дня и ночи к нам просто могут позвонить или прийти, и мы приютим, поможем всем. Обращаются к нам не только за помощью, но и просто за советом. Это миф, что люди обращаются в благотворительные организации только ради материальной помощи. За период с 2015 по 2021 годы реабилитацию в фонде прошли более 300 человек.

Информация о нас передается либо через государственные и муниципальные службы, с которыми мы сотрудничаем, либо через «сафариное радио», через тех, кто обращался к нам ранее.

Мы оказываем социально-правовую и психологическую помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации; обеспечиваем благосостояние и условия для нормального развития детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, а также детей, проживающих в семьях, которым не обеспечен или обеспечен в недостаточной степени необходимый для них уровень нормальной жизнедеятельности.

Также мы оказываем содействие развитию волонтёрского движения, посещаем престарелых и больных с целью оказания социальной помощи, занимаемся



vk.com/blagofond16

профилактикой и социальной реабилитацией несовершеннолетних, переживших жестокое обращение. Наша организация осуществляет социально-психологическое сопровождение женщин по решению сложных жизненных ситуаций.

Работы впереди очень много. Трудно говорить о планах, но они, конечно, есть. Верю, что реализуются. Каждый должен продолжать делать свое дело. Мы, наш фонд, продолжаем. Помогая друг другу, мы помогаем себе, народу, обществу, стране. Подаем пример нашим детям. Похвала и благодарность важна для волонтеров, но не сравнится с радостью от осознания, что к лучшему меняются люди, семья.

Спасибо всем, кто был и остается с нами, кто верит в добро и хороших людей. Если нужна помощь, мы всегда поможем!



- Гранты Министерства Экономики Республики Татарстан
- Благодарственное письмо Совета и исполнительного комитета Альметьевского муниципального района за добросовестный плодотворный труд и вклад в развитие институтов гражданского общества - 2018





Егорова Татьяна Зуфаровна

Благотворительный фонд
«Дети ДЦП»

АО «Реацентр Челны»

Я родилась в 1958 году в Чарджоу Туркменской АССР. Получила средне-специальное образование, повар пятого разряда. В Набережные Челны переехала в связи с состоянием здоровья дочери. Я разведена после 35 лет брака.

В 2002 году у меня родилась внучка с очень тяжелой формой болезни. Два года мы находились между институтом Бурденко и Набережными Челнами, реанимацией. Помню, как это очень тяжело. Наверное, мы первые в Челнах, в пользу которых собирали деньги. На тот момент собрали 50 000 рублей, вывезли ее в клинику Козявкина, в Трускавец. После этого объединились четыре бабушки малышей с диагнозом ДЦП, решив создать фонд. В 2004 году он был зарегистрирован.

Наш фонд отличается от других тем, что мы не работаем по схеме сбора и распределения средств. Мы сами формируем комплексную систему реабилитации, создаем проекты, в рамках которых детям предоставляются индивидуальные, необходимые по состоянию здоровья, услуги. На сегодняшний день у нас 16 проектов. Они предназначены для развития и роста детей. По мере изменения их состояния, соответственно, создавались новые проекты в сфере здравоохранения, образования, спорта и культуры.

В 2010 году мы открыли высокотехнологический медицинский центр, единственный в России – АНО «Реацентр Челны». Таким образом, я возглавляю две организации.

Мы имеем 5 авторских технологий на франшизе. И мы единственные в республике, кто еще 3,5 года назад купил робота, экзоскелет. Мы беремся за детей с двухмесячного возраста и восстанавливаем цепочку рефлексов, а потом формируем у детей навыки и умения, то есть проводим реабилитацию. Мы поставили на ноги сотни детей, причем они поют, работают, играют в спектаклях, занимаются спортом и рисуют.

У нас работает театральная студия наших партнеров, в которой занимаются дети, они многократные победители и обладатели премий профессиональных театральных фестивалей. Перед пандемией состоялась премьера музыкального спектакля «Ромео и Джульетта». Тема влюбленности среди инвалидов сложная. Причем, у нас было пять Джульетт и два Ромео. Спектакль прошел с аншлагом.

Когда мы отправили одному деятелю кино видео нашего спектакля, он очень много вопросов задавал, удивляясь способностям детей. Дело в том, что медицина восстановила их рефлексы, функции

“
Не навреди

головного мозга. У них есть педагоги по вокалу, фехтованию, сценической речи, актерскому мастерству, хореографии.

У людей с инвалидностью другое восприятие мира, поскольку довольно узкий круг общения, больше нюансов. Мы много говорим о толерантности, но в отношении любви, построения семьи, сексуальности этой толерантности нет. Мы на высоком уровне поднимали эту тему, но никто пока не хочет браться за нее. Другой глубокой проблемой является обучение таких ребят. Сейчас нет технических возможностей, кадровых ресурсов, возможности организовать соответствующее питание. Это настолько глубокая проблема, что её нужно решать на государственном уровне.

Совместно с бизнес-отелем «Татарстан» (рестораном «Круглый стол») мы разработали программу: «Возможное и невозможное в кулинарии». На протяжении нескольких лет осуществлялся цикл освоения столовых приборов, кухонного оборудования, начиная с чистки овощей, методов нарезки. В конце курса мы устраивали конкурс «Я лучший повар», дети готовили по ресторанному меню. Всё это – социальная адаптация.

Каждый из 16 наших проектов направлен именно на остаточный результат, чтобы ребенок вышел из этого проекта, что-то освоив. До пандемии к нам приезжали пациенты из Америки, Австрии, Германии. Жители Набережных Челнов в основном лечатся бесплатно.

Мы одни из старейших фондов в Республике, 18 лет – это большой срок.



фонддетидцп.рф
vk.com/fonddetidcp

Ежегодно проводим аудит и публикуем результаты. У нас все абсолютно открыто и прозрачно. Когда человек заходит к нам, у него формируется понимание того, что здесь он получит помощь, здесь ему не откажут, здесь его примут. У нас серьёзное техническое оснащение и мы следим за безопасностью.

Мои пожелания начинающим активистам – заниматься своей работой профессионально, много изучать, находить материалы, потом уже формировать свое мнение. У каждого своя правда, нужно прийти к истине, причем, чтобы истина была компромиссная, чтобы человек, который зависит от тебя, не пострадал. Нужно подсказать, правильно объяснить свою точку зрения.

Не навреди в медицине: подумай, какой препарат ты выписываешь человеку. Не навреди в психологии: подумай, что ты рекомендуешь человеку. Я желаю новым общественным деятелям, если они взялись за работу с инвалидами, глубоко изучить проблематику, только потом уже формировать устав и программу.



- Премия Президента Республики Татарстан
- Гранты Президента России
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан





Ермолаева Надежда Анатольевна

Татарстанская региональная общественная организация «Центр поддержки семейных ценностей»

Я родилась в 1976 году в Чувашской Республике. Образование получила в Чебоксарском педагогическом колледже по специальности «Дошкольное образование» и в Чувашском государственном университете имени И.Н.Ульянова по специальности «Менеджмент организации».

Замужем, с супругом воспитали четверых детей, все они уже совершенномолетние. С 1997 года живу в Кайбицком районе и работаю по социальной направленности в Свято-Троицком храме.

Будучи индивидуальным предпринимателем, занимаюсь благотворительностью, являюсь депутатом поселения. Не менее важной и интересной считаю работу в Центре поддержки семейных ценностей «Вера. Надежда. Любовь», руководку которой с 2014 года. Работа центра с многодетными, замещающими, неполными семьями и семьями, которые воспитывают детей с ограниченными возможностями здоровья, находятся в трудной жизненной ситуации, оказалась восребованной в нашем районе, несмотря на большое количество служб, занимающихся решением их проблем. Так возродилась мысль больше и лучше помогать целевым группам нашего района.

Главные задачи нашего центра: социальная поддержка, защита институтов семьи, материнства, отцовства, детства и семейных ценностей. Современное общество нуждается в восстановлении духовно-нравственных ценностей семьи, формировании семейных культуры и традиций. Благотворительная и

добровольческая деятельность – одна из важнейших задач нашего центра. При нашей организации активно работают 30 волонтеров разного возраста, в том числе дети и люди серебряного возраста.

Мы проводим круглые столы, семинары, праздники, конкурсы, фестивали, выставки, акции, консультации специалистов, чествование семей, спортивные мероприятия, конференции и другие мероприятия. В каждом из мероприятий принимают участие от 40 до 250 человек, в том числе онлайн.

За эти годы для многих семей, которые находятся под нашим крылом, центр стал местом разговора по душам, где окажут необходимую комплексную психологическую, социально-педагогическую, индивидуальную консультативную помощь. Организовали медико-психолого-педагогическую бригаду для семей с детьми с инвалидностью. Это стало возможным благодаря активной работе с партнёрами центра и налаженным деловым связям с Общественной палатой

“
Делай добро, и оно к тебе вернётся

Республики Татарстан, Благотворительным фондом «Сила в детях», Ресурсным центром поддержки СО НКО и ГТРК «Татарстан Россия-1».

В этом году мы отправили на конкурс Президентского фонда культурных инициатив проект «Школа сильной семьи». Параллельно мною был защищен бизнес-проект эксклюзивная мастерская «Отражение души», предусматривающий выставки-продажи творческих работ, поделок и ремесел кайбичан. Хотелось бы продолжить и этот проект. Современный руководитель должен постоянно идти вперед, быть в курсе всех новинок современных форм и методов работы. Поэтому я постоянно учусь.

Приятно, когда труд общественников замечают. Положительные отзывы от семей, руководителей организаций и представителей администрации. По оценке Общественной палаты, наш центр отмечен в числе лучших практик НКО Республики Татарстан. Своей работой мы уже доказали, что нужны людям, есть силы и желание работать дальше.

Коллектив у нас доброжелательный, семья, включая супруга, разделяет мою жизненную позицию и является моим первым помощником во всех общественных делах и начинаниях. Ещё есть друзья и партнёры: Совет района, исполнительный комитет района, главы сельских поселений, сельские учреждения культуры, районная газета «Кайбыч таннары» («Кайбицкие зори»), отдел социальной защиты в Кайбицком районе, Дом культуры района и многие другие.



Начинающим активистам я желаю веры в завтрашний день, позитивных эмоций, любви окружающих. Самое главное – отвечать за свои слова и поступки. Сила наших детей – в поддержке родителей, а сила семьи – в детях. Семья – это богатство не только человека, но и государства.



- Грант Министерства экономики Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Гранты ПАО «Лукойл»





Загретдинов Адель Линнарович

Благотворительный фонд «Сила в детях»

АО «Дарим ангелам радость»

РОО РТ «Союз отцов»

реабилитационных услуг в полустационарной форме обслуживания, организация и проведение инклюзивных досуговых, развлекательных мероприятий.

В 2016 году фонд вошел в реестр поставщиков социальных услуг в Татарстане, имеет медицинскую лицензию. На сегодняшний день 3 реабилитационных центра фонда оказывают на безвозмездной основе комплексные медико-психолого-педагогические услуги в рамках курсовой реабилитации, ежегодно обслуживаая более 2000 человек. Реабилитационный центр в Казани стал методическим центром для НКО, работающих в социальной сфере. По обмену опытом к нам приезжают специалисты из разных уголков России.

АО «ДАР» зарегистрирована в мае 2019 года, также вошла в Реестр поставщиков в 2019 году, имеет медицинскую лицензию. Реабилитационные центры «Дар» ежегодно обслуживаются более 1000 маленьких жителей Закамской зоны республики.

Через год после окончания университета, в 2009 году, я женился, а еще через год у нас родился долгожданный ребёнок. К сожалению, после родов сыну был поставлен диагноз «детский церебральный паралич». Наша семья прилагала огромные усилия и тратила большие средства на лечение и восстановление сына в реабилитационных центрах России и ближнего зарубежья. Мы на себе ощутили, как сложно добиться результата в процессе лечения, как важно удержать их и идти дальше.

Для покрытия расходов мне приходилось трудиться на трёх работах. Денег на лечение не хватало, хотя нам помогали друзья и родственники. Тогда же я начал обращаться в благотворительные фонды за поддержкой, как и многие другие семьи с детьми с ОВЗ. Для наших деток процесс реабилитации должен быть непрерывным, и поэтому в 2014 году вместе с единомышленниками решили открыть первый в Казани негосударственный реабилитационный центр для детей и подростков. Как родитель,тративший огромные средства на лечение и оздоровление ребенка, я понимал, что не всем под силу оплатить курсовые программы в коммерческих центрах. С целью оказания финансовой поддержки семьям с детьми-инвалидами в этом же году я открыл благотворительный фонд «Сила в детях».

Основные направления деятельности Фонда - оказание всесторонней помощи и поддержки семьям с детьми-инвалидами и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, проведение комплексных социальных

Помогая людям
с повышенными
потребностями, сами
становимся счастливее

Во время пандемии в 2020 году, когда многие организации переживали кризис, мы открыли межмуниципальный реабилитационный центр в городе Чистополь, обслуживающий 5 близлежащих районов, а значит, смогли помочь еще большему количеству детей. Это определенно вызывает гордость и указывает на нашу высокую финансовую устойчивость.

Благотворительный фонд «Сила в детях» и АНО «ДАР» активно участвуют в проектной деятельности. В рамках проекта «Школа тьюторов», студенты ВУЗов и СУЗов, будущие медики, педагоги и психологи получают практические навыки тьюторского сопровождения детей с ОВЗ. На сегодняшний день программу обучения прошли более 200 студентов. Проект «Мы вместе – Без берегов!» - разработка и внедрение инновационной социальной технологии организации групп кратковременного пребывания для детей с ОВЗ в возрасте от 3 до 7 лет, не охваченных дошкольным образованием.

Проект «От ограниченных возможностей - к возможностям без границ» позволил апробировать и внедрить инновационные методики адаптивной физической культуры, направленные на формирование правильного двигательного стереотипа, мотивации к ходьбе, использовать их как средства реабилитации и социальной адаптации детей с диагнозом ДЦП. Одним из самых успешных стал проект «Мобильная помощь» - организация работы выездных мобильных бригад специалистов комплексной социальной реабилитации в сельские районы республики. Проект реализуется с 2018 года и стал долгосрочным. За время реализации проекта совершено более 30 выездов.



silavdetyah.ru
dar16.ru
vk.com/souz_otcov_rt

Большое внимание уделяется организации досуговой деятельности детей и проведению культурно-массовых мероприятий.

Ежегодно готовятся традиционные праздники посвященные Дню матери, Дню семьи, Дню защиты детей, Новогодние мероприятия и мероприятия, приуроченные к Декаде инвалидов. Нашиими партнерами в организации таких мероприятий являются профессиональные вокальные исполнители, музыканты, актеры, воспитанники музыкальных школ и подростковых клубов, волонтеры.

С октября 2018 года я являюсь председателем Союза отцов в Татарстане. Это сообщество объединяет отцов с активной жизненной позицией, работающих в разных сферах профессиональной деятельности. Мы поддерживаем инициативы, направленные на формирование здорового образа жизни мужчин и положительного отношения к отцовству, укрепление института семьи, пропаганду традиционных семейных ценностей, активное участие в общественно-политической жизни.

Есть такое высказывание: «Помогать другим – лучший способ и самому стать счастливым». Не зря говорят о радости дающего.

Так и мы, помогая людям с повышенными потребностями, облегчая их жизнь, сами становимся немного счастливее.



- Гранты Президента России
- Премия Президента Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан
- Поставщик социальных услуг



Загрутдина Гульнара Газинуровна

Региональная общественная организация помощи инвалидам «Жемчужина Татарстана»

Я родилась в 1987 году в городе Азнакаево в многодетной семье. Окончила Академию государственной службы при Президенте Республики Татарстан, факультет государственно-муниципального управления. У меня было очень интересное детство, хотя я и из обычной семьи рабочих. Папа – работник транспортной кампании, мама – операционная медсестра. Мы жили небогато, поэтому я с седьмого класса начала работать, ездила в лагерь мыть посуду. Меня не родители заставляли, это было мое собственное желание. На каникулах, когда я училась в 9-м классе, я продавала на рынке. Так, рабочая карьера у меня началась немного раньше. В Казани первым рабочим местом у меня был издательский дом «Комсомольская правда». В этом издании работала моя сестра, а я была руководителем PR-проектов. Был более-менее свободный график, поэтому было комфортно воспитывать дочь и совмещать работу. А еще я бизнесмен, продала готовый бизнес, он до сих пор работает. Есть два других направления. Также я увлекаюсь фондовым рынком, являюсь квалифицированным инвестором.

Республиканский конкурс среди женщин с инвалидностью «Жемчужина Татарстана» проводится ежегодно с 2014 года. Я поняла, что хочу помогать, чтобы моя жизнь не прошла зря. Также я хочу помогать девочкам раскрываться и социализироваться. Сейчас многое делают для доступной среды, постоянно открывают сборы для помощи людям, которым это необходимо. Мы тоже могли

бы собрать деньги, поделить и раздать, но от этого ничего не поменяется. Надо, чтобы они из зоны комфорта выходили, решились подать заявку – это уже большой шаг к чему-то новому. Далее подготовка творческого номера, приезд в Казань, выступление, повышенное внимание, телевидение, журналисты. Выход из зоны комфорта всегда даёт результаты.

В 2022 году конкурс пройдет в девятый раз. Мне девочки всегда говорят: «Спасибо большое, это был лучший день в моей жизни». Представляете, я причастна к лучшему дню в жизни человека! Это даёт силы. А как благодарят родители, родственники видят их по-другому...

Нас Министерство труда, занятости и социальной защиты очень поддерживает, консультирует в интересующих вопросах. Министерство культуры помогает нам в подготовке творческих номеров участниц по месту проживания. Объединение женщин-депутатов «Мэрхэмэт-Милосердие» тоже оказывают огромную поддержку в подготовке участниц и конкурса. Также

“

Всё будет хорошо!

наш ангел-хранитель конкурса Татьяна Ларионова стоит у истоков конкурса и по сей день оказывает поддержку.

Конкурс – это моя отдушина. Классный момент этого конкурса в том, что мы даём людям возможность поучаствовать в благотворительности, но не при помощи сбора денег, а делом. У меня, например, подруга визажист. Она делает макияж участницам, у нее есть такая возможность – это благотворительность.

Такая большая семья собирается: участницы, волонтеры, наше правительство. Мы все аккумулируемся в одном месте для проведения конкурса. Это тоже очень важно, что у нас много людей, которые откликаются и с удовольствием помогают. Я часто говорю, что наш конкурс проводится при поддержке всей нашей республики. На начальных стадиях было даже больше поддержки, потому что это было что-то новое. Сейчас много разных инклюзивных проектов, а тогда это было очень свежо.

Почему-то нам часто внушают, что люди с инвалидностью – это жалость, преодоление. У нас такое представление, что человек с инвалидностью сидит дома, ничего не видит и только ждёт, что ему помогут, а когда поближе познакомишься с такими людьми, то понимаешь, что они живут насыщенной жизнью, иногда даже более насыщенной, чем я. Понятно, что есть какие-то особенности здоровья. Люди обычно смотрят жалостливыми глазами, дети пальцем тычут. Важно отследить в себе, чтобы не было жалости. Не надо чувствовать неудобство и сразу предлагать сразу свою помощь.



жемчужинататарстана.рф
vk.com/gemrt

Когда общаешься с ними на равных, им самим приятнее. Если нужна будет, они скажут. Не надо разделять здоровых людей и людей с инвалидностью. Это надо убирать и общаться наравне. Они такая же часть нашего общества как я, вы, все мы.



■ Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан





Залялиева Флера Ильдусовна

Благотворительный фонд
«НеЗаМи» помоги детям и
инвалидам

Я родилась в 1970 году в городе Альметьевске. После окончания школы, а тогда учились до 10 класса, я переехала в Казань. Поступила и окончила Казанский авиационный институт имени А.Н.Туполева по специальности инженер-конструктор-технолог ЭВА. Работать по профессии мне не удалось. В то время не было распределения после окончания вуза, не было практики. Соответственно, без опыта работы никого никуда не брали. Поэтому я работала на одной из автомобильных фирм. Мой опыт работы совсем маленький, так как после рождения ребенка я посвятила всё свое время ему.

Когда ребенку исполнилось четыре месяца, врачи поставили диагноз «ретинопатия недоношенных», что означало отслойку сетчатки, ребёнок никогда не будет видеть. Собственно говоря, с незрячим ребёнком работу найти естественно невозможно, потому что вся жизнь уходит на него: воспитание, лечение, развитие. Это еще одна и основная причина, почему я не работала по специальности.

Проблема незрячих людей сдружила меня с родителями ребят, имеющими схожий диагноз. Это были Татьяна Ненастина с сыном Володей и Юлия Минуллина с сыном Булатом. Наши дети учились в одной школе. Мы встречались и проводили свободное время дружной компанией. 2013 год решили встретить вместе. Чтобы было веселее, ребята устроили праздничный концерт. Они пели и играли на фортепиано, скрипке, гитарах и самодельных инструментах, собранных

из кухонной утвари. Ребята обучались в музыкальной школе №1 им.Чайковского в Казани: Володя и Булат по классу фортепиано, Диляра по классу скрипки. Володя и Булат проходили ещё обучение игре на гитаре у музыканта и композитора Дмитрия Бикчентаева. Дмитрий Андреевич с конца декабря и до начала марта был на гастролях за рубежом. Ребята решили устроить ему сюрприз и послать общее исполнение нескольких видео-песен. Работа была оценена не только Дмитрием, но и его друзьями – музыкантами. По возвращению с гастролей, Бикчентаев начал плотную работу с детьми и все вместе мы стали готовиться к Региональному фестивалю бардовской песни «Песня, Гитара и я!». Так родился ансамбль, который решили назвать «НеЗаМи» - по первым слогам фамилий ребят – «Не» (Ненастин Владимир), «За» (Залялиева Диляра) и «Ми» (Минуллин Булат). Ансамбль много выступал в разных городах и участвовал в фестивалях и конкурсах авторской песни. Так он стал узнаваемым и не только в России. В дальнейшем Дмитрий предложил открыть

“

Любое дело должно
идти от души

Благотворительный фонд. Так у нас появился фонд с одноименным названием «НеЗаМи».

Моя история с фондом началась с 2017 года, хотя я взаимодействую с людьми с инвалидностью уже 26 лет. Когда я начинала работать в фонде, не было страшно. В основном не хватало знаний, приходилось делать то, что ты не умеешь и учиться, много учиться. Даже сейчас, будучи директором, мне приходится выполнять работу за бухгалтера, кадровика, юриста, составлять договоры, разбираться в юридических моментах. Начиная это серьёзное и ответственное дело мы, прежде всего, верили в себя. Безусловно, любое дело должно идти от души. Человек должен понимать, что он это делает ни столько для себя, сколько для других. Он должен изучить проблему и дело изнутри, понять, что ему нужно сделать и тогда все получится.

Наш фонд принимает участие во многих конкурсах. Все проекты связаны с обучением и развитием детей и молодёжи с инвалидностью. Одним из значимых стал проект «Обучающая инклюзивная площадка-студия «НеЗАМи», который вошёл в ТОП 100 лучших проектов Фонда Президентских грантов. Он направлен на создание условий для самореализации, социализации и реабилитации людей с инвалидностью через искусство, повышение уровня толерантности общества по отношению к людям с инвалидностью, на раскрытие скрытого потенциала возможностей ребят с ОВЗ! Опыт показал, что наша студия интересна не только ребятам с нарушением зрения, но и с другими видами инвалидности. Занятия в студии проходят как в индивидуальном, так и в групповом формате, что очень важно.



bf-nezami.ru
vk.com/bfnazami

Ребята занимаются вокалом и учатся игре на гитаре, бас-гитаре, укулеле, мелодике, курае, блок флейте, колокольчиках, и знакомятся с контрабасом, гуслями, ударной установкой, колоколами SUZUKI. На мастер-классах ребята изучают историю и редкие инструменты: шарманка, аутохарп, мандолина, колёсная лира из личной коллекции художественного руководителя студии Дмитрия Бикчентаева. С ребятами занимаются педагоги с большим опытом работы, музыканты ансамбля «НеЗАМи», владеющие, в том числе нотной системой Брайля.

Наши проекты не только помогают получать знания в разных областях – музыка, живопись, кулинария, искусство фотографии и найти путь к самореализации, но и позволяют людям с ОВЗ обмениваться опытом между собой и через показ своих достижений получить возможность быть принятыми в обществе.

В наши дальнейшие планы входит написание грантов. Мы регулярно участвуем в конкурсах и ожидаем результатов по заявкам. Постоянно организуем мероприятия и надеемся, что они пройдут успешно. Будут концерты, чаепития, общение. Дети и родители ждут этого. Мы делаем свое дело, потому что понимаем, что это нужно в равной степени, как нашим ребятам, и другим людям с ОВЗ.



- Гранты фонда Президента России
- Гранты Президентского фонда культурных инициатив
- Премия Президента Республики Татарстан
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан
- Гранты ПАО «Татнефть»
- Грант фонда «Искусство, наука и спорт»



Ильясов Марат Мударисович

АНО содействия людям с ограниченными возможностями «Я смогу»

Я родился в 1980 году в селе Ютаза, Республика Татарстан. После школы поступил в Октябрьский нефтяной колледж Башкортостана, получил три высших образования: Московский государственный открытый университет, Казанский государственный медицинский университет, Поволжскую государственную академию физической культуры, спорта и туризма. Холост, инвалид 1-й группы.

Я работал в ПАО «Татнефть», служил в Вооруженных силах РФ, занимался предпринимательством, работал в администрации Бавлинского района, был директором ООО «Пульс», а с 2017 года я – учредитель и председатель АНОСЛОВ «Я смогу».

В 2006 году я попал в аварию и был полностью парализован. В результате постоянных тренировок и реабилитации – встал на ноги, разработал собственную методику и авторские тренажёры реабилитации (всего 12 штук).

В 2012 году мне посчастливилось попасть в программу Благотворительного фонда, которую возглавлял депутат Госдумы РФ – Ришат Абубакиров. Его фонд курировал 4 района Татарстана, в том числе и Бавлинский. После 1-го курса реабилитации в Германии я встретился с руководителем предприятия, одним из тех, кто помог собрать деньги на лечение. На встрече он меня спросил: «Марат, когда сам людей начнешь лечить?». Как лечить, когда я сам нуждаюсь в лечении? Потом я еще не раз слышал от него эти слова, постепенно они начали приобре-

тать для меня смысл. В дальнейшем во время учебы в Медицинском университете на кафедре социальной работы, декан факультета сказала мне: «Да, порой бывает нелегко. Остановись, пожалей себя, поплачь недолго. И опять вперёд!». Марат Нагуманов (директор ООО НПФ «Пакер») и Маргарита Максимова (д.э.н., декан факультета КГМУ) стали точкой опоры и моими наставниками. В результате ещё много замечательных людей стали и остаются моими учителями, направляют советами и мудростью, каждый в определенной области.

Совместными усилиями создали первый домашний центр, где мы с мамой помогали нуждающимся у себя дома. К тем, кто не мог приехать самостоятельно, мы выезжали сами. Первый центр вне дома был открыт 9 мая 2019 года, а 11 декабря 2020 года при поддержке Президента Татарстана, генерального директора ПАО «Татнефть», главы Бавлинского района Татарстана и партнеров был открыт новый большой центр.

Делайте правильный выбор
и идите вперед!

Мы помогаем инвалидам и людям с ОВЗ от детей до пожилых с различными травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата. В работу включается и сам ухаживающий человек, его обучают. Услуги центра бесплатны – в этом тоже есть своя уникальность. Мне на собственном опыте известно, каково это – постоянно искать деньги на реабилитацию.

В центре, кроме современного оборудования, также находятся наши авторские тренажёры, каждый из которых представляет собой многофункциональный комплекс, предназначенный для разработки различных групп мышц и суставов. Они помогают улучшить двигательную активность как парализованным людям и имеющим небольшие физические ограничения, так и здоровым людям, спортсменам.

11 февраля 2021 года наш центр посетил Президент Татарстана Рустам Минниханов, лично протестировал один из тренажёров и поддержал идею о масштабировании опыта на всю республику.

К своим основным результатам мы относим улучшение двигательной активности более 1 500 человек. Мы провели более 60 семинаров для более чем 2 500 человек из разных городов России. Центр на постоянной основе посещают более 60 человек с ОВЗ и их сопровождающие из шести районов Татарстана и трех районов Башкортостана.

Мы развиваем новый адаптивный спорт на тренажёрах-машинах. Проведено более 500 тренировок и 17 соревнований, в которых приняло участие свыше 450 человек с ОВЗ из нескольких десятков социальных учреждений двух республик.



anoslov-ya-smogu.ru
vk.com/anoslov_ya_smogu

Реализован проект «Социальная передышка» совместно с Фондом «БлагоДарение» и КЦСОН «Милосердие», направленный на оздоровление и отдых мам детей с инвалидностью.

В 2021 году мы начали первую стадию апробации четырех моделей тренажёров и методики реабилитации. Апробация проходит в Городской клинической больнице №7 (Казань), Республиканском клиническом неврологическом центре и Госпитале для ветеранов войн (Н. Челны). Далее тренажеры повезём в Москву для клинических исследований и регистрации.

В моей деятельности меня постоянно поддерживают мама, родственники, друзья и соседи. Весомую и значимую поддержку оказывают глава и руководство Татарстана, ПАО «Татнефть», глава администрации Бавлинского района, команда и партнеры.

Каждый из нас ежедневно и постоянно делает выбор – плакать или идти вперед, изменять ситуацию, брать ответственность на себя. Многие каждый день находят тысячи причин или оправданий, чтобы ничего не делать, а ведь можно найти миллион способов, чтобы чего-то добиться, достичь, победить! Выбор есть всегда, сделав правильный, ты начинаешь шаг за шагом выходить из трудной ситуации. Да, это очень тяжело и порой кажется, что даже невозможно. Самое главное – продолжать верить и постоянно действовать. В итоге все получится, ведь вместе мы можем всё!



- Премия Президента Республики Татарстан
- Гранты Президента России
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан



Набережные Челны

Кислова Ася Исааковна

АО «Центр лечебной педагогики «Чудо-Дети»

Я родилась в 1976 году в городе Серове Свердловской области. Отец всю жизнь проработал врачом-психиатром, а мама – медицинской сестрой в психиатрической больнице. Вся сознательная жизнь, так или иначе, была связана с этой областью медицины. Все разговоры родителей на кухне, как было принято в интеллигентных семьях, сводились к обсуждению ситуаций на работе. Я рано узнала такие слова, как психоз, шизофрения, инвалидность, аутизм.

С семи лет училась в общеобразовательных школах Набережных Челнов, куда приехала вместе с семьей в 1983 году. Окончила Казанский государственный педагогический университет (специальность «Музыкальное образование»), Московский государственный университет культуры и искусств (специальность «Практическая психология в социально-культурной сфере»), Казанский государственный медицинский университет (специальность «Клиническая (медицинская) психология»). И каждый диплом с отличием.

Избрана депутатом городского совета муниципального образования города Набережные Челны IV созыва.

Неожиданным стечением обстоятельств является то, что, провалившись в омут проблем людей с ментальными нарушениями, мы получили здание моей же первой музыкальной школы №1, где проучилась и начала свой трудовой путь преподавателем по классу фортепиано. Здесь предоставилась возможность создать реабилитационное учреждение. Следующим этапом стала работа

старшим преподавателем кафедры педагогики и психологии имени З.Т.Шарафутдинова Набережночелнского института социально-педагогических технологий и ресурсов.

В 2014 году все свои усилия сосредоточила на создание современного реабилитационного центра для детей с ментальными нарушениями – Центр лечебной педагогики «Чудо-Дети». В марте того же года стала председателем правления Региональной общественной организации помощи детям с аутизмом и другими особенностями развития «Особый мир».

К участию в работе общественных организаций, связанных с особыми детьми, пришла по зову сердца и по просьбе отца (Исаака Михайловича Беккера), который понимал, что чисто медицинскими способами кардинально помочь детям с аутизмом и иными тяжелыми нарушениями психики невозможно.

За три года успешно осуществлена реконструкция аварийного здания бывшей музыкальной школы, в котором по сей день размещается часть помещений

Чудеса надо делать своими руками! Если душа человека жаждет чуда – сделай ему это чудо. Новая душа будет у него и новая – у тебя!

реабилитационного центра «Чудо-Дети». Удалось привлечь средства спонсоров и благотворителей более 100 организаций и предприятий, и энтузиастов-волонтеров более чем на 12 млн рублей без государственного финансирования.

Наша миссия – повышение уровня развития и адаптации детей с ментальными нарушениями в обществе с помощью полноценного взаимодействия основных сторон их бытия – жизни в семье, лечебной реабилитации; формирование в обществе толерантного пространства для возможности их социальной интеграции.

В Центре «Чудо-дети» более 74 разнообразных направлений и методик, в штате центра работают 56 специалистов, которые проходят обучение в «Школе молодого специалиста», кроме того, для родителей организован «Родительский университет», где оказывается психологическая помощь и поддержка всем членам семьи, где воспитываются дети с нарушениями развития.

В 2016 году наш Центр первым в Республике Татарстан был включен в реестр поставщиков социальных услуг, что позволяет оказывать качественные реабилитационные услуги свыше 1 500 детей в год бесплатно. В 2021 году нами было оказано около 170 000 бесплатных услуг детям с ментальными нарушениями, проживающим в разных городах и районах Татарстана.

Нашей командой были успешно организованы первые три инклюзивных класса на базе школ №3, №53 и №42 и одна инклюзивная группа в дошкольном учреждении для данной категории детей

Набережных Челнов. С этой целью были привлечены и обучены нескольких десятков тьюторов, дефектологов и психологов. Кроме того, нами успешно реализован крупный проект по применению анималотерапии в реабилитации детей-инвалидов: дельфинотерапия и канистерапия, что является очень ценным не только для Челнов, Татарстана, но и России в целом.

Одновременно с оказанием реабилитационной помощи тяжелобольным детям в городе начата работа по реализации проекта социализации и профориентации граждан старше 18 лет в специальных мастерских. Планируется создание реабилитационного центра для лиц пожилого возраста с дневным пребыванием под условным названием «Чудо-Деды», что позволило бы частично снять проблему восстановления лицам, имеющим нарушения неврологического и психического характера.

Начинающим активистам хочу пожелать никогда не сдаваться, идти за своей мечтой и желать её осуществления: как дышать, доверять себе, а также верить в то, что все обязательно получится.



- Премия Президента Республики Татарстан
- Поставщик социальных услуг в Республике Татарстан
- «Лучший социальный проект года – 2021» г.Казань
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан



Клюкина Инесса Арутюновна

АО «Творческая инклюзивная студия «Э-моция»

Я родилась в Казани в 1988 году. Инвалидность у меня с детства, поэтому я училась на дому. Однако была уверена, что однажды смогу ходить, хотя ничего этому не предвещало. Наверное, это было странно, но я верила, что так будет. В детстве мечтала стать актрисой, да и была уверена, что в будущем займусь творчеством. У меня была видеокамера, и я с двоюродными братом и сестрой снимала разные видео: интервью, фильмы, клипы и рекламу – это было нашим увлечением. Писала стихи, мечтала быть актрисой как Наталья Орейро, теле- и радиоведущей. В 18 лет я пошла на групповые тренинги личностного роста и дистанционно училась в вузе. Стала работать с психологом, человеком, который впоследствии стал буквально моим наставником. После такой работы решилась на операции, благодаря которым я сейчас хожу. Неидеально, но хожу.

В 2014 году моя подруга отправила мне анкету конкурса «Жемчужина Татарстана» — это конкурс красоты среди девушек с инвалидностью. На мероприятии я познакомилась с девочками, имеющими инвалидность, попала на работу в Дворец культуры «Юность», где спустя два года и родилась «Э-моция».

Инклюзивный театр сначала образовался как кружок в 2016 году, а в 2018 — мы с Нелей Суркиной уже создали НКО. «Э-моция» началась с моего поста во «ВКонтакте», тогда он собрал очень много репостов, и на первое занятие пришли потенциальные участники, педагоги и режиссеры. Появилась цель создать спек-

такль к декаде людей с инвалидностью. Зарплаты педагогам не было, поэтому нужен был режиссёр, который работал бы с нами как доброволец. Волею судьбы Неля Суркина и Лилия Хасанова взялись за это, и мы вместе поставили первый спектакль. Неля осталась с нами, потому что у неё сразу же родилась идея для следующей постановки.

Была проблема с тем, что ДК «Юность» располагается на краю Казани и к нам добирался только тот, кто очень сильно хотел. Сейчас мы занимаемся в центре «Галерея современного искусства», что гораздо удобнее.

Название родилось ещё до первого занятия. Дефис здесь не просто так. «Э» — энергия, «моция» — движение. То есть, направленная энергия. Это название словно раскрывается и сейчас, возможно, даже гораздо глубже, чем было изначально.

Единственные критерии отбора в наш коллектив — это возрастное ограничение «18+», ответственность и дисциплина, а главное — это желание человека

“
Жизнь мудрее

заниматься творчеством. Если человек хочет ходить к нам, но не готов выступать на сцене, то он просто может приходить на занятия. Для того чтобы принимать участие в создании наших спектаклей, не обязательно выступать на сцене, можно участвовать как педагог, гример, визажист, фотограф, видеограф, музыкант, аранжировщик. В нашей команде порядка 300 волонтёров-профессионалов, цифра сложилась в течение первых трёх лет. Это талантливые люди, которые взаимодействуют с нами снова и снова.

Меня вдохновляет жизнь и познание. Нравится этот необъяснимый творческий процесс на сцене, как волшебство. Я поняла, что сама хожу в театр, чтобы почувствовать себя живой. Это очень классный метод саморазвития. Раньше получала это от психологии, сейчас от творчества. Мне кажется, одинаковый эффект исцеления души получается, как для участников, так и для зрителей. Поэтому творчество для меня – это мягкий процесс познания и исцеления. И ещё вдохновляет идея объединения. Мы организовали во «ВКонтакте» чат для деятелей особых театров России, который сейчас насчитывает более 100 руководителей и режиссёров.

Меня всегда поддерживает моя семья и мама, конечно. Друзья ходят на наши спектакли, приносят цветы – это очень приятно. Помогают вовлеченностью, словом и делом. Мои близкие участвуют и в самом процессе. Мама часто помогает с декорациями: шьёт, хранит нашу технику и костюмы у себя дома. Людмила, мой наставник, проводит с ребятами психологические занятия. И, конечно, ребята из «Э-моции», которые стали мне близкими.



e-mociya.tilda.ws
vk.com/e_mociya

Классно, что у нас есть основной kostyak, потому что это позволяет быть в тонусе и играть спектакли из репертуара. Горжусь командой педагогов: нашим режиссёром и художественным руководителем Нелей Суркиной, которая с самого начала с нами, придумывает крутые, уникальные проекты и реализует их вместе с нами, Миляушой Ахмадиевой – педагогом по вокалу, которую мы «намечтали», хореографом Идалией Зиганшиной, которая ставит танцы для всего коллектива, а также педагогом по технике речи Марией Мусиенко.

Начинающим активистам советую пробовать, идти. Для хорошего, классного дела найдутся люди, если даже нет финансирования. Я желаю верить в то, что мир за вас. Внутренняя работа дает очень большие результаты. Это понимание помогает двигаться.

Иногда кажется, что что-то не получается и это ужасно, но потом понимаешь, что все случается очень вовремя. Жизнь действительно мудрее. И то, что со мной происходит в последнее время, такие перемены, трансформации учат доверять жизни.



- Гранты Президента России
- Благодарность Президента Республики Татарстан за вклад в развитие инклюзивной культуры в обществе
- Грант ПАО «Татнефть»
- Лучший добровольческий проект России в конкурсе «Доброволец России», 2019



Набережные Челны

Кочкарев Павел Анатольевич

Региональная общественная организация инвалидов «Интеграция» в Республике Татарстан

Я родился в 1983 году в Набережных Челнах. С 2014 года проживаю в Казани. Окончил техникум и получил среднее-техническое образование, в 2002 году по собственному желанию пошёл в армию. Службу проходил в Ульяновске в 31-й воздушно-десантной бригаде. В 2004 году, за полгода до окончания службы, произошел несчастный случай в ходе прыжка с парашютом. Был сломан шейный отдел позвоночника. Сейчас передвигаюсь только на инвалидной коляске. На протяжении 10 лет занимался физкультурой, восстановлением. Несмотря на травму, в 2005 году я поступил в ТИСБИ на экономиста, обучался дистанционно.

Мне всегда было интересно наблюдать за ребятами-активистами, я смотрел разные видеоролики, проходил обучение. Могу сказать, что меня мотивировали друзья и окружение. Когда лежал в больнице в Москве, в Центре реабилитации «Преодоление», там были очень активные москвичи. Можно сказать, я на них посмотрел и решил, что надо двигаться дальше.

С 2012 года уже начал запускать первые социальные проекты по доступной среде. Первый проект «Умный дом» запускали в Казани. Я продвигал его, ездил в «Сколково», проект дошёл до финала, но не состоялся. С него можно сказать всё и началось.

Первый социальный проект, который мы запустили, – это «Интегра тур» – доступный туризм для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В 2016 году участвовали в форуме «Наш Татарстан» и заняли 1-е место. На наш проект обратил внимание Президент Татарстана. Благодаря Рустаму Нургалиевичу нам удалось приобрести микроавтобус, чтобы мы возили туристов на «Интегра тур». Параллельно решили запустить социальное такси, рассчитанное на людей с ограниченными возможностями здоровья. Воспользоваться услугой социального такси могут только группы некоммерческих организаций. Такси можно заказать только для групповых поездок, например, на мероприятие, праздники, концерты.

Проект «Интегра тур» развивается, и сейчас мы реализуем его для домов престарелых и домов инвалидов. По всему Татарстану есть дома инвалидов, абсолютно во всех районах. Мы возим людей на экскурсии в Свияжск, Елабугу, Казань. Также к нам могут приезжать люди из других регионов, мы их также встречаем, расселяем и показываем программу. В прошлом году ездили в Крым, поехало

Всё будет так, как должно быть, даже если будет наоборот

10 человек с инвалидностью. Там осмотрели доступную среду, посетили музеи. В следующем году планируем поездку на Байкал.

Второй проект, который мы запустили – iInIT. Это онлайн-курсы для людей с инвалидностью. С нами в ИТ-парке слушатели обучаются веб-разработке и создают проекты собственных сайтов. Сейчас же мы переходим на новый курс, где будем набирать тестировщиков программного обеспечения. Это будут онлайн-курсы, поэтому обучаться смогут люди со всей России.

Сейчас у нас появился новый социальный проект «История в твоих руках». Это 3D-модели музейных экспонатов для экскурсии, на которые ходят слепые люди. Когда они посещают экскурсии, они нащупывают модели и держат их руками. Им также читают лекции. На данный момент это наш основной проект, но уверен, что дальше обязательно будут новые проекты.

Мне нравится изучать и узнавать что-то новое. Я проходил обучение социальному предпринимательству в Санкт-Петербурге в Высшей школе экономики.



Новичкам, которые хотят также развивать социальные проекты, советую в любом случае пробовать. Ни в коем случае не сомневаться, получится или нет. Попробуйте посмотреть, что будет, если вы начнете. Даже если вы не добьетесь желаемого результата, вы получите удовольствие и пользу от самого процесса создания. Если сам процесс понравится, то можно будет двигаться дальше. Всё получится, главное начните, посмотрите, а потом уже решите, ваше это дело или нет. Всё же это лучше, чем потом ломать голову, почему не попробовал, и жалеть об этом.



У меня нет девиза по жизни, есть выражение, которое нравится: «Все будет так, как должно быть, даже если будет наоборот».





Пестречинский район

Ксенофонтова Наталья Сергеевна

Общественная организация
«Пестречинское землячество
Республики Татарстан»

Родилась я в 1952 году в совхозе «Татарстан» Набережночелнинского района ТАССР. В 1957 году, в пять лет, меня привезли в село Пестречцы. Папа приехал сюда на работу главным инженером в Пестречинскую МТС, но, к сожалению, в 1960 году папа умер.

В 1969 году я окончила Пестречинскую школу с одной четверкой, но в тот год серебряные медали отменили. В 1969 году поступила в Казанский государственный медицинский институт на санитарно-гигиенический факультет, окончила его в 1975 году. Два года проработала врачом Пестречинской СЭС и в 1977 году была переведена на работу на должность заместителя главного врача по медицинскому обслуживанию населения Пестречинской центральной районной больницы, в этой должности проработала до 2020 года включительно, то есть 43 года.

Общественной работой занимаюсь с первого класса: сначала выпускала стенгазеты, а в старших классах – рукописный журнал. У меня дома часто собирались одноклассники и работали как маленькая редакция, каждый отвечал за какую-нибудь статью, раздел в журнале.

В школе была председателем пионерской дружины, комсоргом школы, комсоргом группы в институте, секретарем парторганизации больницы. Благодаря этому я научилась работать и вести за собой людей, видеть в каждом индивидуальность, хорошие качества, талант.

Очень люблю лыжный спорт. С первого класса была членом школьной команды, а позже институтской. С 1995 года – член,

тренер, руководитель спортивной сборной команды медицинских работников района, более 40 медработников-спортсменов ежегодно принимают участие в зональных соревнованиях и дважды в республиканских в рамках спартакиады «Здоровье». Ежегодно принимаю участие в забегах в ветеранских группах на «Кроссе Татарстана», «Лыжне России».

С 1978 года работала с художественным коллективом, в который входило 90 человек. Проводили прекрасные концерты в РДК по праздникам. Ставили сцены из «А зори здесь тихие», «Оптимистической трагедии». Среди медицинских работников много талантливых людей, им только нужно дать возможность открыться.

Занимаюсь сбором материалов по истории здравоохранения района. Систематизировала материалы и подготовила презентацию по отдельным службам, медицинским учреждениям и трудовым династиям. Наши материалы по 21 медицинскому работнику, которые были участниками Великой Отечественной войны, и в 2020 году на территории

“
Интересную жизнь можешь построить только ты сам!

Пестречинской ЦРБ был открыт памятник медикам-участникам ВОВ.

В 1999 годы была избрана председателем территориального отделения Республиканского общественного движения «Татарстан – новый век» (ТНВ). В Совете отделения были удивительные люди, цвет нашего района, люди в возрасте и молодежь. ТНВ – это правая рука партии «Единая Россия» в Татарстане. Создание движения было своевременно, разумно и дальновидно со стороны Президента Татарстана, с момента создания в районе территориального отделения ТНВ число его членов возросло с 50 до 890 человек.

Три года назад я была избрана президентом общественной организации «Землячество» Пестречинского района. Мы занимаемся поиском земляков, проживающих за пределами района, республики. При обществе создан благотворительный фонд, средства которого ежегодно идут на поддержку многодетных семей, участников Великой Отечественной войны, на проведение спортивных соревнований, чествование передовиков отраслей производства, работников социальной сферы; на проведение ежегодного мероприятия в селе Альвидино (родина Героя Советского Союза, защитника Брестской крепости в 1941 году Гаврилова Петра Михайловича) с реконструкцией первого дня ВОВ и боев освобождения Брестской крепости. В 2021 году в этом мероприятии приняли участие 150 реконструкторов с различных регионов России и Татарстана, 200 волонтеров, а также 14000 зрителей и гостей.



[пестрецы-землячество.рф](http://pestreцы-землячество.рф)

По специальности я дерматовенеролог, провожу лекции для подростков, родителей школьников. Результат этой работы виджу в том, что на улицах Пестречев, в селах района, со мной здороваются молодые люди, которых я не всегда узнаю, значит, какое-то зерно я в них посеяла.

Мне уже 70 лет, но я не помню дней, когда я просто ходила бы на работу и оттуда домой, потому что всю жизнь составляла сценарии, писала статьи, выступала, изучала материалы в больничном архиве, не выходила из спортзалов; наши спортсмены участвуют в соревнованиях по шести видам спорта.

Я заметила, что бывают моменты, когда я очень устаю или порой нужно выполнить срочно какую-то работу, как вдруг в кабинет заходит незапланированный больной, начинает рассказывать о своей боли, во мне просыпается профессиональный интерес, который перебивает всё; хочется вникнуть в его проблемы и оказать помощь.



- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан
- Звание «Заслуженный врач Республики Татарстан»
- Почетный донор СССР



Я родился в Казани в 1972 году. Окончил Казанский государственный энергетический институт в 2000 году по специальности «Магистр техники и технологии» в направлении «Электроэнергетика», кандидат технических наук. Сейчас я председатель Государственной экзаменационной комиссии в родном вузе.

До того как создать общественную организацию я работал чертежником, менеджером, директором. С 2014 года сопредседатель ТРО ООО «Деловая Россия», с 2018 года – председатель Общественного совета по независимой оценке Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан.

Мы с супругой воспитываем троих дочерей. Старшая дочь учится на врача-ветеринара. Так же, как и я, хочет помочь нуждающимся. Я помогаю многодетным семьям, а она будет помогать братьям нашим меньшим.

Заниматься общественной деятельностью я начал в 2012 году, когда наша семья стала многодетной. Тогда я решил отдать часть своего времени общественной работе. Не найдя такой организации (помощи многодетным), я создал её сам с представителями многодетных семей, с того времени её и возглавляю.

За время работы было реализовано множество проектов, направленных на улучшение качества жизни граждан республики: сбор и раздача вещевой помощи многодетным семьям, конкурс красоты и материнства «Нечкэбил», сбор помощи беженцам с Украины,

Кузнецов Артем Викторович

Региональная общественная организация «Многодетные семьи Республики Татарстан»

культурные мероприятия для детей-сирот школы-интерната №11, конкурс «Успешная семья района» в Зеленодольске, три благотворительные акции для воспитанников Нурлатского детского дома, проект «Твори добро» совместно с Ак Барс банком, проекты «Счастливое детство в нерушимой Отчизне», «Больше рожать и здорово жить» и многие другие.

Деятельность нашей организации направлена на поднятие престижа и статуса многодетной семьи, формирование общественного мнения в поддержку традиционной семьи, материнства, отцовства, деторождения, содействие укреплению семьи и осознание родителями их высокого призыва, патриотическое воспитание молодежи, развитие благотворительности.

У организации есть филиалы в Нижнекамске, Альметьевске, Набережных Челнах и Бугульме. Наш актив – это 4570 многодетных семей!

Как предприниматель, руководитель проектного института и член

“
Начни менять мир к
лучшему с себя и своего
окружения!

Общественной палаты нашей республики веду общественную работу и занимаюсь развитием предпринимательской активности. В рамках данной работы являюсь членом общественного совета при Минпромторге Республики Татарстан, членом комитета по строительству «Деловая Россия РФ», членом Общественного совета проекта «Крепкая семья» Единой России в Татарстане, координатором национального проекта «Демография».

По моей инициативе и поддержке Госсовета Татарстана практика муниципалитетов о налоговой льготе многодетным семьям получила распространение на всю республику. Ежеквартальные встречи с руководством исполнительной власти по вопросу выдачи бесплатных земельных участков многодетным семьям помогли ускорить их получение и принять программу обустройства земель.

Первой нашей задачей стало выделение бесплатных участков по программе Дмитрия Медведева (когда он был Президентом России). Мы занимались решением вопросов, связанных с коммуникациями и сетями, очередь на участки. Этим мы занимаемся до сих пор, но теперь уже не участками, а коммуникациями и инфраструктурой, чтобы семьи могли полноценно жить и строиться.

Говоря о достижениях, вспоминается одно немаловажное. В Казани, Чистополе и Зеленодольске были льготы для многодетных семей по налогу на имущество, то есть, налог на одно имущество не взымался. Я поднимал вопрос, почему в рамках одной республики эта льгота «работает» не во всех городах. Депутаты



ms-rt.ru
vk.com/mnogodetkino

приняли решение, чтобы налоговые льготы для многодетных семей были по всей республике – это уже победа для нас!

Когда к нам приходят инициативные мамы и папы с интересными идеями, я их поддерживаю. Мы вместе участвуем в конкурсах грантов. Ежегодно выигрываем их. У нас уже сформировались два направления: поддержка беременных женщин и патриотизм. Мы проводим патриотические конкурсы для детей, а также мероприятие «Больше рожать, здорово жить». К последнему проекту мы привлекли республиканское Министерство здравоохранения.

К нам обращаются по разным вопросам: начиная от помощи вещевой, продуктовой, до получения субсидий и пособий. Есть вопросы, оставшиеся нерешенными. В первую очередь, это вопрос финансовый. Мы понимаем, что многодетность откладывает соответствующий материальный отпечаток. Этим семьям не легко, размер пособий невелик. Не все наши инициативы, к сожалению, могут поддержать, так как большинство вопросов связано с дополнительным финансированием, а это всегда вызывает трудности.

Есть указ о мерах поддержки многодетных семей. Среди мер есть те, которые, к сожалению, выполняются не в полном объеме. Если мы сможем воплотить этот указ в жизнь полностью, буду считать, что свою миссию выполнил на 99,9%.



- Гранты Президента России
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Благотворительное письмо Общероссийского народного фронта



Латыпов Растем Борисович

Региональная общественная организация инвалидов «Закал»
по Республике Татарстан

Родился я в городе Ульяновске в 1954 году. В 1971 году с отличием окончил ГПТУ-29 в Казани по специальности столяр-станочник и был направлен на обучение в Казанском индустриально-педагогическом техникуме №1, где в 1975 году получил специальность техника-строителя, мастера-педагога. В 1990 году окончил Камский политехнический институт по специальности инженер-строитель. Женат, у меня четверо детей и шесть внуков.

Трудовую деятельность начал проштрафом в совхозе «Заря» Бугульминского района. После демобилизации приехал по комсомольской путёвке на строительство КамАЗа. Начинал деятельность проштрафом домостроительного комбината.

В 1980 году был выдвинут на комсомольскую работу. Сначала работал заместителем начальника «Всесоюзной ударной комсомольской стройки» КамАЗа и города Набережные Челны. В дальнейшем возглавил штаб «Ударной комсомольской стройки». В 84-м году меня избрали секретарем партийной организации управления «Сельстрой», принимающей участие в создании пригородной зоны города Набережные Челны, Елабуги, Заинска, Сарманово и ряда других городов и районов Татарстана.

В 1988 году назначили заместителем управляющего «Сельстроеем» по социальным вопросам. В 1990 году я был избран секретарем партийной организации ордена Ленина «Производственное объединение «КамГэсэнергострой», где проработал до 1991 года. Дальнейшую трудовую

деятельность связал с бизнесом. С этого же года работал директором малого предприятия по выпуску железобетонной конструкции. С 1993 по 1997 годы работал в АО «Солан», заместителем генерального директора по социальным вопросам. Далее заместителем генерального директора по коммерческим вопросам в «Производственное объединение «КамГэсэнергострой».

В 2001 году я получил инвалидность второй группы. Друзья пригласили на работу, организация называлась ООО «ПМК Вымпел». В связи с реорганизацией мы с коллегами, которые принимали участие в строительстве пригородной зоны города Елабуга, и в ходе чего тоже получили инвалидность, решили создать общество инвалидов. В 2005 году провели организационное собрание и приняли решение создать региональную общественную организацию «Закал» по Республике Татарстан.

Когда действуем вместе –
делаем больше!

В апреле 2006 года мы были утверждены и с этого времени наша организация начала действовать. Основная задача – это интеграция инвалидов в общество. Работа заключается в правовой помощи инвалидам, трудоустройстве, создании рабочих мест, а также физкультурно-оздоровительной деятельности. В последнее время занимаемся и обеспечением инвалидов техническими средствами. Воспользоваться этой возможностью могут как люди с инвалидностью, так и те, кто оказался в сложной жизненной ситуации.

Мы принимаем активное участие в грантовых конкурсах, в 2008 году получили грант Президента России на создание рабочих мест для инвалидов. В целом 11 раз были победителями данного конкурса, также участвовали в республиканских конкурсах Министерства экономики, Министерства труда, занятости и социальной защиты. Неоднократно становились победителями.

Для нас большая гордость, что на средства грантов при реабилитационном центре для детей и подростков «Астра», где проходят реабилитацию дети-инвалиды с болезнью ДЦП, мы смогли создать компьютерный класс. Ежегодно в этом классе проходят обучение 60-70 детей.

Мы смогли выиграть конкурс по созданию пункта проката технических средств реабилитации для инвалидов и престарелых людей. Это стало хорошей поддержкой для инвалидов, как в плане экономии семейного бюджета, так и в плане реабилитации самих инвалидов.



Наш коллектив дружный и сплоченный. В настоящее время официально трудоустроено 4 человека. Конечно, мы опираемся на актив: добровольцев, волонтеров. Мы рады тому, что у нас есть такие помощники, которые постоянно нас поддерживают.

Основные наши партнеры, с которыми мы сотрудничаем уже нескольких лет – это ЗАО «Силикат», ООО «Стройподряд», ООО «Энергостроитель», ИП Рябышева. Мы также тесно сотрудничаем с общественными организациями города: Детской общественной организацией «Планета труда», которая занимается детьми-инвалидами, подростками, Обществом слепых, Обществом глухих.

Хочу указать на то, что можно отнести к пожеланиям, и к проблемам одновременно – это преемственность. Опыт работы, который мы накопили за этот период, надо кому-то передавать, на данный момент некому...

Девиз нашей организации: «Когда действуем вместе – делаем больше!». Хотелось бы, чтобы мы действовали вместе, делали больше. Этот девиз актуальный, постоянный.



- Гранты Президента России
- Премия Президента Республики Татарстан
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан



Леонтьева Татьяна Ивановна

АНО «Поволжская семейная
академия «УМАЙ»

Я родилась в Татарстане, в городе Зеленодольск. В 1997 году окончила исторический факультет педагогического университета. Мне нравилась история, поступая, я хотела получить ответы на свои вопросы о том, что происходило тогда в стране, однако перспективы работы строго по профессии были туманными – мест для работы не было. Дальнейшую профессию определил случай. В медицинском вузе я устроилась на кафедру философии и там работала преподавателем, пройдя переквалификацию, поступила в аспирантуру, защищалась как кандидат философских наук. Работала девять лет преподавателем.

Возможно, все бы так же и было, пока я не перешла в другую сферу деятельности, устроилась научным руководителем в ресурсный центр. Проработала недолго, три года, там и познакомилась с деятельностью НКО, они довольно часто выступали нашими партнерами. Это был 2006 год. Так я начала путь к своему делу.

Семейная академия «УМАЙ» была создана в 2009 году. Начинали с конкретных услуг семьям, например, у которых есть дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивности. Мы работали с родителями и детьми, это была коррекция поведения. Также работали с девиантными подростками, которые состояли на учете комиссий по делам несовершеннолетних. Поначалу мы работали как организация, которая предоставляет конкретные услуги определенной группе людей. Постепенно накопилось достаточно опыта, чтобы уже передавать опыт другим

специалистам, получили лицензии на образовательную деятельность.

Поначалу были сложности. Первые два года – это было просто выживание, но бросать не хотелось, потому что я понимала, что это мое место, которое я сама создала.

Моя гордость – это наши социальные проекты. Так, цель конкурса «Судьба моего рода в судьбе моего края» заключается в формировании восприятия и принятия подростком судеб своих предков как биографий граждан своей страны, а семейно-родовой истории – как части автобиографии. В 2020 году Республика Татарстан отметила 100-летие со дня формирования своей государственности в составе РСФСР. Этот проект помогает вспомнить прошлое, к которому имеет отношение каждая семья. Это не просто составление родословной своих предков, это история своей семьи, которая неразрывно включена в историю своего края. Конкурс использует возросший интерес к истории своей семьи в форме

“
Будьте открытыми

составления родословных. Проект был реализован на средства гранта Кабинета Министров Республики Татарстан и Фонда президентских грантов.

Проект «Общественно-государственная модель службы медиации» – еще одна наша гордость. Проект реализуется с 2015 года. Это служба направлена на работу с несовершеннолетним, находящимся в конфликте с законом и его семьей. Действующая модель работы с несовершеннолетним – карающая. Она предусматривает наказание и контроль. Данная стратегия неоднократно критиковалась самой Правительственной комиссией по делам несовершеннолетних РФ. Данная критика способствовала распространению идеи применения восстановительных программ в работе с несовершеннолетними, они позволяют самому правонарушителю участвовать в непосредственном заглаживании причиненного вреда потерпевшему, что повышает уровень осознанности о последствиях своего проступка. На внедрение восстановительных программ в деятельность Комиссий по делам несовершеннолетних и направлен этот проект.

За это время более 100 ответственных секретарей Комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав обучены медиативным технологиям, более 30 общественных помощников Уполномоченного по правам ребенка получили компетенции по ведению восстановительных программ. В Чистопольском муниципальном районе уже действует служба медиации, которая рекомендована для внедрения на территории других муниципальных образований Республиканской



комиссией по делам несовершеннолетних. Обучением специалистов занимается именно наша организация.

Поделюсь своим ощущением с начинающими активистами. Чего-то не понимать и не знать – это нормально, в этом случае очень помогает «ходить в гости к другим». Будьте открытыми и готовыми заводить знакомства, связи, умеите общаться с нужными людьми. Как говорится, если ребенок не ходил в детский сад, то есть не учился коммуникации с другими детьми, не общался и не был в своем кругу, а потом сразу пошел в школу, то данный коммуникационный провал будет давать о себе знать. Так и организации, если они не идут на общение, а просто одиноко существуют, то перспективы их успешного дальнейшего развития будут под вопросом, а также напрямую зависеть от «запала» организаторов. Если они «выгорят», закончится и движение самой организации.

Долгожители среди НКО, это те, что не боятся укреплять иммунитет своей деятельности путем взаимодействия и содружества с другими организациями.



- Премия Президента Республики Татарстан
- Гранты Президента России
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан



Малинина Ольга Владимировна

Фонд развития детского кино
«Сотворение»

Я окончила Куйбышевский авиационный институт. Это был мой осознанный выбор, очень хотела заниматься ракетостроением, быть ближе к космосу. У нас династия: папа, дядя, дедушка были связаны с авиационно-космической промышленностью.

Когда я окончила институт, многие космические программы были закрыты, пришлось заново искать себя, но до сих пор слежу за всеми программами в сфере космоса, эта тема осталась в моем сердце. К 60-летию полета Гагарина мы сняли фильм «Достать звезду». Снимали в Институте ракетно-космической техники на тех кафедрах, где я когда-то училась, что было очень приятно и интересно. Этот фильм завоевал на фестивалях 9 наград.

Когда я поняла, что с космосом у меня ничего не получится, я подумала, чем бы я еще хотела заниматься, и решила, что раз звезды для меня закрыты, нужно хотя бы увидеть Землю. Я пошла работать в туризм. Это был интересный период в жизни, когда я много путешествовала и осознала, какие красивые места есть на Земле, какой мир вообще.

В 2000-ые я плотно занялась социальными проектами. Сначала на энтузиазме и альтруизме. Проекты касались детских направлений. Затем меня пригласили работать исполнительным директором крупного корпоративного Благотворительного фонда «Спорт. Образование. Культура». В этом фонде я в основном занималась культурными проектами.

В какой-то момент это переросло в создание детской киностудии.

Заниматься детским кино интересно и очень важно, потому что такого кино сейчас очень мало. Это не конкурентный бизнес, немногие хотят заниматься этим, поскольку сложно, дорого, не рентабельно. Нужно погружаться в детскую психологию, понимать, что важно для детей, что страшно, что для них является проблемой, целью, желанием. Поскольку я мама троих детей, для меня всегда это важно. И когда 10 лет назад я начинала этим заниматься, то отталкивалась от потребностей своих детей.

Сначала это был коммерческий проект – детская студия, где обучали актерскому искусству, снимали кино. В какой-то момент я поняла, что это не может быть коммерцией. Поэтому в 2017 году мы создали наш Фонд и поставили цель участвовать в конкурсах и получать гранты для съемок. За это время нас поддержало Министерство культуры нашей республики и шесть раз получали грант Президента России.

“
Нужно делать то, что делаешь, и делать это хорошо

Конечно, у меня были единомышленники. В первую очередь, это наш режиссёр Эдуард Габидуллин. Без человека с необходимыми профессиональными навыками, было бы сложно реализовывать такой проект. На все позиции работы над фильмами мы приглашаем специалистов, но должен быть человек, который способен все контролировать, собрать в качественный продукт.

В среднем мы снимаем в год 50 короткометражек. Это эквивалент 3-4 полнометражных фильмов. Такой объем в России мало кто производит, но в какой-то момент мы решили снизить количество, чтобы не терять качество. Несмотря на все сложности важно продолжать это делать. С детьми нужно разговаривать на важные темы: о дружбе, любви и ответственности.

Мы работаем с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Делаем порядка пяти фильмов в год. Продвигаем темы милосердия, инклюзивной среды. Дети с особенностями такие же, как и остальные. Зачастую мы не придумываем для них какие-то отдельные сценарии, а берём из тех, что нам присылают, потому что у этих детей те же самые интересы, заботы, проблемы. Да, накладываются какие-то ограничения по здоровью, но они учатся их преодолевать, адаптировать к жизни. Мы снимаем жизнеутверждающие фильмы, в которых дети разрешают отношения друг с другом, достигают целей, добиваются успеха, получают все, что для них важно.



Именно нравственная наполненность легла в основу нашего нового проекта «Большой киномарафон», который мы реализуем в партнерстве с Национальной библиотекой Республики Татарстан и Самарской областной детской библиотекой.

Мы, наверное, единственная детская киностудия в стране, которая имеет такой широкий выход на телевизионные экраны. За 10 лет работы это порядка 100 телеканалов России и ближнего зарубежья, на которые мы передаем наши фильмы для трансляции.

Надо много работать – количество всегда переходит в качество, приходит успех. Я в жизни пережила много кризисов, когда казалось, что все пропало, я всегда придерживалась принципа, что нужно делать то, что делаешь, и делать это хорошо. Важно анализировать свою деятельность, руководствоваться принципами, совестью, никогда не нужно переступать границу, ведь ты уже не будешь уважать себя.

Социальные проекты – это очень интересно. Сейчас эта тема в России хорошо развивается. Здесь собрано все: и благо, и милосердие, и интерес, и творчество, и возможность построить социальный бизнес. Нужно погружаться в неё, эта сфера тоже требует профессионального мастерства, нужно обучаться, двигаться дальше.



- Гранты Президента России
- Грант Президентского фонда культурных инициатив
- Гранты Министерства культуры Республики Татарстан



Марданов Булат Раифович

Благотворительный фонд «Закят»

Я родился и вырос в Казани. После школы поступил в Казанский государственный университет, на факультет татарской журналистики по специальности «телевидение». После окончания университета начал работать референтом в исполнительном комитете Всемирного конгресса татар, который объединяет татар по всему миру. Три года трудился в отделе по работе с татарскими общественными организациями России, а в 2015 перешёл к муфтию Республики Татарстан Камилю Самигуллину на должность помощника. Через год он назначил меня руководителем пресс-службы Духовного управления мусульман Республики Татарстан.

В 2018 году муфтий оказал мне доверие, предложив должность генерального директора фонда «Закят», которое я по сей день стараюсь оправдать. Многие люди понимают под благотворительностью помочь нуждающимся или животным, помочь при возведении каких-либо объектов. Я считаю, что понятие «благотворительность» намного шире – это образ жизни человека. В исламе есть такое понятие как «садака» – добровольная милостыня. Все благие дела, от малого до великого, подразумеваются под понятием «благотворительность».

Фонд «Закят» занимается оказанием благотворительной помощи самым незащищенным слоям населения. Для нас это тысячи семей из Татарстана, где воспитываются особенные дети, многодетные и малоимущие семьи, а также одиночные пожилые. Мы выстраиваем свою

работу согласно канонам ислама и строго в рамках законодательства.

Из года в год мы расширяем свою сферу деятельности, никакие обстоятельства этому не мешают. В марте 2020 года, когда по всей России была объявлена первая нерабочая неделя, мы продолжали работать. Занялись развозом еды, одежды и предметов первой необходимости. Мы боялись, что пандемия ударит по карману благотворителей, и это скажется на наших делах и проектах, так как мы целиком и полностью зависим от пожертвований. Но, несмотря на такие обстоятельства, мы приобрели опыт и по итогам 2020 года оказали помощи больше, чем в 2019. В это же время мы расширили географию и стали помогать не только в Казани, но и по всей республике.

Не каждый человек сможет работать в благотворительном фонде. Например, у нас есть проблема с постоянными волонтерами. Это объясняется тем, что категории наших нуждающихся специфичные: это в основном бездомные,

“

Всё, что ни делается,
всё к лучшему

дети и взрослые с инвалидностью. Волонтеры зачастую сбегают после одного-двух посещений наших мероприятий. Что касается сотрудников фонда, то здесь тоже человек не задержится надолго, если у него в душе не заложена предрасположенность к помощи. Я считаю, что никто в нашем фонде не оказался случайно, так или иначе все стремились оказывать помощь людям.

Если говорить о трудностях в этой работе, то их можно разделить на организационные и психологические. Первый вид трудностей знаком всем, кто занимается организацией чего-либо. С этим мы справляемся плечом к плечу со своими коллегами – обсуждаем вопросы, советуемся, нас поддерживает наш учредитель – Духовное управление мусульман.

С психологическими сложностями все не так просто. Когда человек, только пришел в сферу благотворительности, и видит детей, которым врачи ставят страшные диагнозы, видит слезы матерей, видит бабушек, которым не хватает денег на хлеб, он все это пропускает через себя. Когда все это обрушивается на новичка, мы помогаем ему с этим справиться. У нас есть психологи, юристы и духовная поддержка. Со временем у человека вырабатывается иммунитет ко всему этому. И вечером, проанализировав свой день и вспомнив, скольким людям ты помог, эти трудности куда-то испаряются.

Работая в благотворительном фонде, на душе копится «груз», и ты несешь его домой. Хоть и говорят, что нельзя нести работу домой, я считаю, что невозможно без этого. Поддержка в любом случае нужна и именно от близких людей. У меня такая



zakyatrt.com
vk.com/zakyatrt
t.me/ZAKYATRT

поддержка от моей семьи, родителей, супруги и детей.

Я советую новичкам, которые задумываются о занятии благотворительностью, быть в тесном контакте с людьми и фондами, которые занимаются этой деятельностью и имеют опыт.

В последние годы мы наблюдаем не очень приятную картину, когда люди в сети объявляют сборы, а в итоге это оказываются мошенники. В Казани несколько лет назад был создан координационный совет, куда входят большинство фондов и частных благотворителей. В этом совете разбираются вопросы и обращения граждан для того, чтобы выявить, действительно ли этот человек нуждается в помощи. Многие новички часто рискуют по неопытности собрать средства и направить их совсем не туда, куда следовало бы.

С наступлением 2022 года в жизни нашей страны происходят новые повороты. Однако мы всегда планируем расширять направления нашей деятельности и наращивать темпы и объемы оказываемой помощи. Мы стремимся к тому, чтобы по итогам года наши показатели были больше, чем за прошлый. Несмотря на пандемию нам это удавалось, и я надеюсь, что никакие потрясения в мире не скажутся на этом и в дальнейшем.



■ Гранты Президента России
■ Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан



Я родилась в 1944 году в Набережных Челнах, в семье служащих, а в 1946 году мы переехали в Казань. В 1967 году окончила Казанский химико-технологический институт, по специальности инженер-технолог. По распределению меня направили на работу в Казанское моторостроительное производственное объединение. Как молодого специалиста меня привлекли к общественной работе, а затем избрали секретарём комитета комсомола одного крупного цеха.

Общественная работа, достижение высоких производственных результатов, стали основой моей дальнейшей трудовой деятельности. В 1969 году я вступила в ряды Коммунистической партии. Партийный комитет завода доверил мне организацию политпросвещения и выступлений ведущих учёных перед заводчанами. По рекомендации партийного комитета завода меня избрали секретарём Ленинского райкома КПСС. Опыт комсомольской и партийной работы на заводе, сотрудничество с коллегами из райкомов других районов города способствовали моему становлению как партийного руководителя. Вопросы образования, духовно-нравственного, патриотического воспитания детей и молодежи, семейного воспитания, состояния морально-психологического климата в трудовых коллективах, социальное обслуживание населения, забота о ветеранах – неполный перечень моей партийной деятельности.

В целях сохранения немногочисленных женских кадров на руководящих

Мишина Любовь Николаевна

Региональное отделение
Общероссийской общественной
организации «Союз пенсионеров
России» по Республике Татарстан

постах мне доверили работу председателя московского районного совета народных депутатов. В этой должности я проработала более семи лет. Несколько созывов избиралась депутатом районного совета, а на выборах в Верховный Совет Республики Татарстан в 1989 году, проходящих впервые на альтернативной основе, избиратели поддержали другого кандидата. Это стало причиной моего перехода по своей инициативе на работу в Аппарат Совета Министров республики.

Я пришла на очень интересную и новую должность, которая была впервые введена в структуру правительства, в отдел по делам детей, материнства и детства. Мне посчастливилось поработать с вице-премьерами Мансуром Хасановым, Ильгизом Хайруллиным и Раифом Муратовым. В очень непростые 90-ые годы в целях защиты населения была разработана и реализована республиканская программа адресной социальной защиты, программы организации детского питания, летнего

“

Ценю в людях
ответственность и
порядочность

отдыха, сохранения дошкольных учреждений. Наш отдел впоследствии был преобразован в отдел социальной защиты, а затем в отдел труда, занятости и социальной защиты. В связи с выходом на пенсию завершила государственную службу, но продолжаю трудовую деятельности в республиканском Пенсионном фонде.

В 2006 году было создано Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Республике Татарстан, которое я возглавляю, и сейчас у нас уже порядка 35 000 активистов - по сути се ребряных волонтёров, которые осуществляют работу с пенсионерами по месту жительства во всех муниципальных образованиях республики.

Конечно, пришлось повышать свой уровень знаний с точки зрения современных требований. На базе Казанского федерального университета у нас прошли курсы по проектному управлению, что помогло мне в разработке социальных проектов и участвовать в конкурсах на получение грантов.

Также я работала в двух составах Общественной палаты. Это помогло мне определять приоритетные направления нашей деятельности. Если хочешь заниматься общественной работой, то обязательно нужно иметь соответствующую подготовку и понимать, какая вокруг ситуация, тогда ты будешь знать, в каком направлении двигаться.

У нас в республике НКО уделяется особое внимание, мы всегда чувствуем поддержку. С нами плотно работает Общественная палата, Ресурсные центры. Наверное, ни в одном субъекте России не проводится столько конкурсов для НКО.



Главный наш проект - Университет третьего возраста, который мы открыли в 2007 году при поддержке руководства республики, Отделения Пенсионного фонда и Казанского государственного университета.

Первым преподавателем была профессор Разумовская. Сегодня такие «университеты» действуют во всех 45 муниципальных образованиях Татарстана. Мы реализуем 20 программ, как мы шутим: для ума, для здоровья и для души. Ежегодно проводим олимпиады по компьютерному многоборью. В 2022 году начали обучать финансовой грамотности и впервые провели олимпиаду по этому направлению. За эти годы мы обучили почти 100 000 пожилых людей.

Получение новых знаний востребовано среди татарстанцев старшего возраста. Именно в познании нового — смысл человеческой жизни и одновременно это средство для её продолжительности!

Одна из первых в России наша организация получила статус исполнителя общественно полезных услуг в области физической культуры и спорта.

У нас более 10 000 активистов занимаются в группах здоровья и в спортивных секциях. С 2010 года мы ежегодно проводим турниры по шашкам и шахматам. Первыми в России начали проводить спартакиады для пенсионеров по плаванию, настольному теннису, дартсу, стрельбе, легкой атлетике. Стремимся обеспечить доступность спортивных объектов для каждого жителя старшего возраста.

Проводимая нашей организацией работа позволяет сделать главный вывод — пожилые люди, обладая огромным профессиональным и жизненным опытом, духовным и нравственным потенциалом, способны идти в ногу со временем, и дать обществу очень многое, являясь источником мудрости, любви и поддержки.

- Премия Президента Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан



Незамутдинов Анис Анасович

Местная общественная организация «Рыболовный клуб Азнакаевского района и г. Азнакаево»

Я родился в 1981 году в Азнакаево. Учился в средней местной школе № 6. После школы поступил в Альметьевский политехнический техникум, который успешно окончил. По окончании техникума я продолжил обучение в инженерно-экономической академии Набережных Челнов. Работал в земельном бюро, а затем в ООО «Управляющая компания «Татспецтранспорт». В этот же период совершенно случайно заинтересовался деятельностью некоммерческих организаций.

Рыболовный клуб был создан для участия в спортивно-рыболовных соревнований на республиканском и федеральном уровнях. На данный момент мы активно продвигаем не только спортивную дисциплину, но и экологическую. В экологическом направлении стараемся задействовать детей школьного возраста, чтобы с раннего детства у них было сформировано четкое представление культуры поведения на природе. Ещё одной нашей задачей является очистка берегов рек от мусора, эта деятельность осуществляется в Азнакаевском муниципальном районе. Все мероприятия проводятся на территории Республики Татарстан, за пределы мы не выезжаем. Главная точка всех мероприятий – Азнакаево.

Сначала рыболовство было просто увлечением, а затем переросло в социальное движение. Мы были заинтересованы в участиях в соревнованиях республиканского уровня, организуемых Федерацией

рыболовного спорта Республики Татарстан. Поэтому изначально целью являлось зарождение клубного движения. Хотелось собрать полноценную команду, которая будет работать в этом направлении.

Так получилось, что волею судьбы, я оказался родителем ребенка с ограниченными возможностями. Именно поэтому последующие гранты мы разрабатывали в направлении инклюзии. Мой двигатель – это инклюзия. Именно этот процесс заставляет меня брать новые вершины. Мне очень важно дарить положительные эмоции детям, родителям и получать огромную отдачу.

Нам удалось организовать уже четыре программы для детей с ограниченными возможностями. В эти программы входит организация рыболовных занятий и турниров, ознакомительных занятий в помещении клуба и тренировочных занятий на водоемах, а также реализация самой программы с проведением соревнований для таких детей.

Мой двигатель – это инклюзия. Именно этот процесс заставляет меня брать новые вершины

Наш клуб – обладатель восьми грантов. Первые из них были по направлению «Экология». Также мы удостоены гранта Президента Российской Федерации.

Грант – это сопутствующий аспект, который не нацелен на заработок и функционирование клуба. Он направлен на реализацию отдельных проектов. Мы собираем группу сподвижников, активно взаимодействуем с родителями, некоммерческими организациями, с которыми выстраиваем концепции мероприятий.

Самой главной сложностью в нашей деятельности является написание программы и прохождение конкурсной комиссии. Трудностей с продвижением самого проекта не было, так как наша программа изначально была поддержана комитетом Азнакаевского муниципального района. Официального сайта на данный момент у нас нет, есть только страница во «ВКонтакте», где можно найти основную информацию о нас.

У нас очень дружный сплоченный коллектив, в котором нет штатного расписания и конкретного распределения ролей. Всё делается на абсолютно добровольной основе. Членами клуба являются в основном мои друзья. В активной деятельности участвуют около десяти человек. Если речь идет о мероприятиях для детей с ОВЗ, то привлекаются до тридцати человек, а при экологических программах – до двухсот.



vk.com/azfishclub

После зарождения клубного движения моя жизнь кардинально изменилась. Наша организация стала членом Общегосударственного союза некоммерческих организаций. Это дает нам возможность принимать участие в крупномасштабных семинарах, присутствовать на съездах и вести переговоры с высокопоставленными людьми.



Когда мы только начали развивать работу нашего клуба, было очень много разных реакций со стороны друзей и близких. Но комментарии моей деятельности никак не влияли на качество работы, так как была социальная ответственность, которая не позволяла сдавать позиции. Поэтому мне хочется обратиться к ребятам, которые находятся в начале своего пути и сказать им следующее: если есть трудности, то их нужно преодолевать, несмотря ни на что. Стоит прислушиваться к словам других, адекватно относиться к критике и анализировать свои действия. Если есть какие-то идеи, то обязательно стоит их реализовывать и делиться ими.



- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан



Нигматзянов Равиль Абдуллович

Кукморская районная
организация общественной
организации ТРО ВОИ —
«Общество инвалидов
Республики Татарстан»

Я родился в 1947 году в Кукморе. Мои родители работали в редакции местной районной газеты, папа был заместителем главного редактора, мама – возглавляла отдел писем.

Мое детство прошло в стенах редакции, игрушками были испорченные газеты, на которых я рисовал. Став взрослее, я уже писал заметки на страницах районной газеты. Учился в школе №2 Кукмора, у нас был очень дружный класс. Мы каждый год продолжаем встречаться с одноклассниками, все уже седые, многих уже нет с нами...

После школы я стал работать на швейной фабрике, попал в закройный цех к хорошим людям, которые многому меня научили. Затем прослужил в армии 3 года. За выполнение интернационального долга, после демобилизации, был награжден почётной грамотой министра обороны СССР.

И вот я снова на швейной фабрике, где мне поручили возглавить комсомольскую работу. Моим первым партийным образованием стала Советская партийная школа в городе Чебоксары. В 1986 году окончил высшую партийную школу ЦК КПСС в Саратове. В этот период я уже работал заместителем председателя колхоза «Правда» рядом с Кукмором. Работать приходилось много. Я был активным партийным деятелем, вёл и общественную работу.

В 2002 году я вышел на пенсию по инвалидности из-за проблем с опорно-двигательным аппаратом. Мой трудовой стаж составляет 38 лет. Сидеть без работы я не-

привык, всегда хотел быть нужным своим родным, близким, друзьям. Мне предложили возглавить первичную организацию общества инвалидов Манзарасского поселения. Понимая все проблемы людей с ОВЗ, я искренне старался им помочь словом и делом.

Бывший председатель нашего районного общества инвалидов Ясави Загидуллин был очень хорошим человеком. Он постепенно начал вводить меня в эту сферу, приглашать на встречи, семинары в Казани, другие мероприятия. 27 января 2011 года на отчетно-выборной конференции меня избрали председателем районного общества. Я хотел оправдать ожидания моих единомышленников, поэтому согласился. Моя семья: жена и две дочери, друзья оказали мне огромную поддержку в моих начинаниях. Именно благодаря их пониманию я смог развиваться дальше.

Имея инвалидность, превозмогая боль, я знал, что спорт и движение – это лекарство от всех болезней, стал

“
Надо работать с
энтузиазмом, совершать
добрые дела, идти вперед,
не останавливаясь

активно развивать спортивную деятельность. С моим другом и тренером спортивной команды «Аргамак» Дамиром Галиуахметовым решили поднять на высокий уровень спортивную работу нашего общества! Мы собрали команду спортсменов-единомышленников, взяли команду «Аргамак». У нас всё получилось! Благодаря совместным стараниям мы занимаем лидирующие позиции на республиканских соревнованиях вот уже 10 лет.

Для развития нужны деньги, поэтому мы начали участвовать в грантовых конкурсах. Первые попытки не увенчались успехом, нам предстояло ещё учиться и учиться. В 2014 году мы получили спонсирование на инвентарь и организацию мероприятий.

В рамках реализации первого проекта «Жить полноценной жизнью» в Центре социального обслуживания населения «Тылсым» оборудовали Соляную шахту, где прошло реабилитацию свыше 450 человек. Также в Центре соцзащиты организовали медицинскую комнату, в которой инвалиды получают должное лечение.

Одним из наших лучших проектов стал «Туризм на пути к здоровью и просвещению волонтерами золотого возраста». Автобусным туром мы поехали в Сочи, где побывали на знаменитой Красной поляне.

Запоминающимся стал и проект «Широка страна моя родная», в рамках которого прошла экскурсия для людей с ОВЗ по территории нашей необъятной Родины.

В 2018 году на Всероссийском национальном чемпионате по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс» в составе сборной Татарстана выступили



24 инвалида Кукморского района. Семеро из них стали призерами!

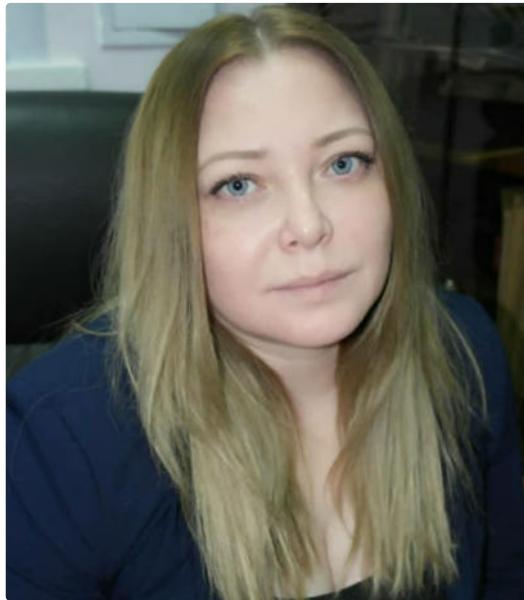
Помимо спортивных и туристических мероприятий мы всегда стараемся помочь нуждающимся, способствуем реализации проекта «Доступная среда», создаем условия доступа к инфраструктуре города для инвалидов. По возможности мы следим за тем, чтобы здания были оборудованы пандусами, особенно это касается новых строений.

Главное в нашей организации – защита прав и интересов людей с ОВЗ, обеспечение техническими средствами реабилитации, оздоровление и реабилитация инвалидов, помочь в проведении праздников. Я всегда призываю помогать таким людям полноценно жить и становиться уверенными в себе, побеждать свои недуги, раскрывать себя, стремиться быть более активными, ценить каждый день и миг. Инвалидность – это не финал жизни. Наше кредо – не складывать крылья!



■ Гранты Министерства экономики Республики Татарстан





Нугуманова Гузель Рихватовна

Местная общественная
организация «Дари добро»

Я родилась в городе Лениногорск в 1980 году. Я замужем. У меня две дочери, старший ребенок с инвалидностью. Образование высшее - я учитель английского и русского языков. Долго нигде не работала, потому что была занята реабилитацией ребенка. Когда дочери исполнилось 15 лет, решила заняться общественной деятельностью.

Часто видим в социальных сетях, когда просят помощи. У меня и семья такая, мы отзывчивые. Мне всегда нравилось помогать, получала от этого удовольствие.

Я начала замечать, что больных детей становится все больше и больше. Мне было жалко молодых мамочек. У них ребенок с инвалидностью, они не знают, куда идти, куда бежать, а главное, как принять то, что ребенок болен. Потом стала изучать систему некоммерческих организаций, законодательство. Понимала, что создам такую организацию. Так и случилось. Я просто собрала мам, поначалу 14 человек, объяснила им, чего хочу и спросила, нужно ли им это. Сказали, что необходимо. Обратилась в администрацию, с тем чтобы узнать, дадут ли нам помещение. Нам пошли навстречу. В феврале 2016 года мы получили документы на регистрацию нашей общественной организации «Дари добро», а в июне нам уже выделили помещение. Здесь я уже шесть лет.

Устав организации писала сама. Я сразу решила, что это будет не только реабилитация. В первую очередь, это социальная адаптация. Реабилитаций у

нас и так много: государственных и частных.

Дети растут, их необходимо социализировать. Мы занимаемся лечебной педагогикой, коррекцией поведения. Ребята разделены на возрастные группы. Мы их обучаем простым вещам, даже походу в магазин за покупками. Также занимаемся сексуальным воспитанием. Темаడे-ликатная, мало кто её затрагивает.

Изначально учредителями нашей НКО было три человека: я и еще две мамочки, у которых больные детки. Первое время они были активны, потом, видимо, поняли, что это не для них. Работа на самом деле очень сложная, была текучка кадров. Сейчас у нас работает Альбина Даулетшина, сильный специалист. Она продолжает учиться на дефектолога, получает второе высшее образование. Ещё у нас есть массажист, который имеет медицинское образование и специальные знания для работы с детьми с инвалидностью. Конечно, есть ЛФК-специалист, психолог, нейропсихолог. Они меня поддерживают, помогают. Мы вместе обсуждаем все

Любую проблему надо преобразовать в задачу, а задачи, как известно, имеют несколько вариантов решений

проекты. Сегодня у нас сильная команда и я очень довольна.

Мы работаем с 92 семьями, обратившимися к нам с заявлением. Однако мы не можем отдавать их от других. Под опекой находятся четверо детей, нуждающихся в паллиативной помощи, которая нужна им постоянно.

Спасибо нашим партнёрам, индивидуальным предпринимателям. Есть и московский партнёр – Центр лечебной педагогики. Его сотрудники проводят консультации, наши специалисты – ездят туда на обучение. Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Апрель» – наш наставник, обучил абсолютно всему. Частный реабилитационный центр «Добрые руки» берется за реабилитацию деток. В Санкт-Петербурге мы берем консультации по нейропсихологии и неврологии. Из Казани к нам приезжает много специалистов.

Летом мы ездим в сельские поселения, учим молодых мам раннему развитию детей, на что обращать внимание, даём советы. Больных детей много, а доехать до города могут не все. Мы стараемся никого не обойти стороной. Ежегодно развозим подарки на Новый год и День инвалидов. В Лениногорске 321 больной ребенок, мы развезли 272 подарка. Предприятия помогают нам в этом. «Лига студентов Республики Татарстан» сотрудничает с нами, там очень хорошие ребята. Они не только оказывают помощь, но и общаются с инвалидами, помогая им выйти из изоляции.



vk.com/dari_dobro_lensk

Практически каждый день у нас проходят мероприятия. Сейчас хотим продвигаться в спорте. Нас интересует бочча. Детей с инвалидностью неохотно берут в спорт, хотя, например, ребенок с аутизмом может прекрасно плавать. Инклюзивное образование – болльная тема. Все об этом кричат, на бумаге написано, а в жизни практически не реализуется.

Я считаю, если ты видишь свою цель, надо просто идти к ней. Абсолютно ничего не должно мешать. Моя цель – помочь людям. Часто говорю людям, сокрушающимся по поводу своих проблем: любую проблему надо преобразовать в задачу, а задачи, как известно, имеют несколько вариантов решений.



- Грант Министерства экономики Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Грант ПАО «Татнефть»





Панкратова Наталья Владимировна

АНО «Туристско-информационный центр Зеленодольского муниципального района»

Я родилась в 1975 году. Окончила школу №4 в городе Зеленодольск, после чего поступила в Казанский государственный педагогический институт на факультет русской филологии. Я замужем, у меня двое детей. Они входят в целевые группы многих наших проектов и очень мне помогают в работе.

Я хотела быть учителем русского языка и литературы, но случайно попала на телевидение и «заболела» им. Окончила школу журналистики в Москве и получила дополнительное образование – режиссёр документального кино.

Самый долгий и известный фильм, в котором я приняла участие, назывался «Потаенная Святыня», он рассказывает о возвращении Казанской иконы из Ватикана в Россию. Этот фильм снимался совместно с мэрией Казани. Во время съемок мы объездили несколько стран мира. Сейчас же мы снимаем фильм про вклад Зеленодольска и нашего района в Победу в Великой Отечественной войне.

Еще я экскурсовод. Этим родом деятельности я занялась благодаря моему журналистскому опыту. Во время работы в автономной некоммерческой организации «Туристско-информационный центр Зеленодольского муниципального района» в качестве экскурсовода я с инициативной группой запустила проект «Яркий Зеленодольск». Наш город всегда славился как город 1000 художников, но не было объекта, который бы это демонстрировал. В рамках проекта местные художники нарисовали картины на

бетонном заборе длиной 240 метров на центральной улице Зеленодольска. Благодаря этому в город стали приезжать туристы, а я в качестве экскурсовода начала приводить сюда людей. Этот проект попал в топ-100 проектов, которые поддержал Фонд президентских грантов в 2017 году, что меня подтолкнуло дальше работать в этой сфере. Появилась похожая уличная выставка на бетонной стене и в поселке Васильево.

Наша организация работает над туристической привлекательностью Зеленодольского района. Мы привлекаем ближайшие деревни для совместной работы. Стремимся помочь небольшим деревням и селам в повышении их туристической привлекательности. Например, рядом с островом-градом Свияжск есть этнографический комплекс «Татар авылы». Вместе с ним мы работаем над привлечением туристов и созданием новых маршрутов по этнокомплексу. Также в селе Нурлаты появился проект «Гостеприимные Нурлаты», в рамках которого мы пытаемся направить людей на новые

“

Больше всех надо

объекты в пределах этого села и Зеленодольского района в целом.

Благодаря проекту с необычным названием «Спасаем лес Зеленодольска от шашлыка» в нашем городе появилась зона отдыха, где горожане могут приготовить шашлыки на бесплатных стационарных мангалах. Праздник «Зеленодольск. Майдан.Шашлык» несколько лет привлекал жителей города в майские праздники на новую территорию для отдыха, приучал не ходить в лес готовить шашлык, а заменить эту привычку новой традицией. И в результате наша инициатива сработала: сегодня в Зеленодольске появился парк Березовая роща, в котором выделена специальная зона для приготовления шашлыков, к которой люди уже привыкли.

Под каждый проект набирается своя команда, которая его ведёт. Если, например, проект связан с селом Малые Ширданы, то команда набирается непосредственно оттуда. Почему так получается, что коллектива в организации нет, но, тем не менее, работа идёт? Когда начинаешь что-то предпринимать вместе с людьми, которым действительно интересен проект, настолько вливаешься, что не можешь отказаться от этой темы, находятся единомышленники. Как пример, я участвовала в конкурсе «Мастера гостеприимства» перед самой пандемией. Я представляла проект по созданию туристической тропы в селе Малые Ширданы «Путешествие в татарскую деревню».



В полуфинале из всех претендентов выбрали 14, в число которых попал и наш проект. Так и по жизни получается, что я что-нибудь придумываю, единомышленники это подхватывают. Примерно такого стиля работы придерживается наша организация.

Горжусь тем, что из пяти проектов, которые наша организация разрабатывала и заявляла на участие в конкурсе Фонда президентских грантов, были поддержаны все пять!

Я считаю, что нынешнее время для начинающих активистов очень благоприятное. Это их время. Нужно просто попробовать. Когда ты начинаешь что-то придумывать и видишь положительный результат, просто крылья вырастают, и хочется творить дальше. Стоит только начать, и уже просто не можешь выйти из обоймы, потому что ты по умолчанию где-тоучаствуешь, создаешь новые проекты, знакомишься с новыми интересными людьми. Просто не остается выбора, кроме как занимать активную жизненную позицию.



- Топ-100 проектов, поддержанных Фондом президентских грантов в 2017 году
- Топ-14 проектов в рамках крымского полуфинала конкурса «Мастера гостеприимства» в 2019 году
- Участие в создании фильма «Потаенная Святыня» о возвращении из Ватикана в Россию Казанской иконы Божьей матери в качестве режиссера





Петрова Полина Александровна

АНО «Центр социальной помощи «Содействие»

Я родилась во Владимире, мне 30 лет. Большую часть сознательной жизни, в той или иной степени, я занимаюсь помощью людям. Начиналось это с моего первого образования, я училась на психолога и работала по специальности в доме ветеранов. Также была волонтёром в доме престарелых, волонтёром-психологом, помогала через техники арт-терапии работать с людьми, имеющими ментальные нарушения.

С 2015 года я открыла Центр социальной помощи «Содействие», который работает и по сей день. Основная цель – предоставление социальных услуг тяжелобольным гражданам, тем, кто не может обходиться без посторонней помощи, у кого нарушены базовые потребности, кто самостоятельно не может есть, передвигаться, то есть находится в тотальной зависимости от другого человека. В процессе работы я поняла, что мне катастрофически не хватает медицинских знаний, поэтому я пошла получать медицинское образование. Сейчас я фельдшер. Так же во время учебы и работы я повышала квалификацию по курсу «Социальное предпринимательство» – мое третье образование.

Начала работать я совершенно случайно. До открытия организации я занималась психологией, политикой, бизнесом. Когда оказалась в социальной сфере, начала изучать это направление во Владимире, поняла, что организаций, которые предоставляют уход тяжелобольным людям, нет. Есть агентства по

подбору персонала, которые предоставляют сиделок наравне с уборщицами, гувернантками, нянями и другими рабочими специальностями, не углубляясь и не погружаясь в суть процесса. На мой взгляд, тяжелобольному требуется не просто присутствия рядом с собой сиделки. Я пыталась всячески объяснять родственникам, что сиделка – это не просто «сидеть», это человек, который должен выполнять ряд функций и обладать навыками, необходимыми тяжелобольному человеку. Я считаю, и со мной солидарны многие врачи, что состояние больного на 80% зависит от общего ухода.

Получилось так, что мы с супругом переехали в Татарстан. Так, наш Центр работает и во Владимирской области, и в Татарстане. Проект охватывает Нижнекамск, Челны, Казань, Чистополь, Альметьевск, Елабугу и Зеленодольск. Чаще всего мы работаем с пожилыми людьми, но с учетом того, что болезни молодеют, к нам обращаются за помощью и граждане после травм или люди с ОВЗ.

Когда не знаешь, что делать,
делай шаг вперёд

Больше всего в своей работе я люблю выезжать к своим подопечным. К сожалению, в последнее время у меня это редко получается. Результат работы – это когда люди, прикованные к постели, говорят тебе «спасибо» за то, что ты делаешь. К нам обращаются все больше и больше людей, наши подопечные имеют возможность последние месяцы, дни находиться у себя дома, а не в медицинском учреждении, доме престарелых или где-либо ещё. Слова благодарности значат очень много.

Я довольно стойко переношу все трудности, связанные с проектом, возможно, помогает образование психолога. Было немало случаев, когда на работу приходили кандидаты, но отказывались уже после первых дней стажировки, либо после первого летального исхода.

Всего в обоих Центрах насчитывается порядка 400 сиделок, подопечных примерно столько же. Их работа включает уход, проведение гигиенических процедур, приготовление пищи, кормление, помочь при передвижении в пределах кровати или комнаты, бытовая помощь. Я всегда указываю на то, что мы работаем с тяжелобольными людьми, в основном работа заключается в уходовых процедурах для человека. 99% сиделок и менеджеров – женщины.



sodeystvie-116.ru
vk.com/sidelka_kazan

Я очень благодарна своему мужу, что он поддерживает меня в нашей работе. Он понимает, что для меня это самореализация и что, если меня забрать из этой среды и посадить дома, я не буду собой. Друзья же считают, что это слишком большая нагрузка, что с моими мозгами «много было бы работать на более лёгкой работе», что это самый тяжелый труд, которым только можно заниматься.

Кроме меня и моих сотрудников про организацию вряд ли кто расскажет. И я не смогу выделить кого-то одного. Считаю, что все, кто занимается этим, молодцы. Я желаю удачи, не останавливаться и не бросать начатое, не распыляться на другие проекты.

В социальной деятельности должны быть те люди, которые чувствуют в себе желание помочь. Это особый класс, который просто не может без направления своей энергии на помочь другим. И если вы чувствуете в себе эту энергию, то можете направить ее в социальную сферу.

Трудно бывает всем, и были времена, когда мне хотелось все бросить и пойти работать по найму, было тяжело и с проверками, и с запусками проектов. Но потом я думаю о том, кому будет легче от того, что я брошу. Легче точно не будет. Я думаю, вот еще чуть-чуть поработаю, еще несколько шажочек сделаю, потом все налаживается.



- Поставщик социальных услуг
- Гранты Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан



Реснянская Наталья Леонидовна

АНОО «Центр образования
«Егоза»

НП «Содействие развитию
непрерывного образования
Дами+»

Родилась в 1975 году. Окончила Марийский государственный педагогический институт, учитель русского языка и литературы. В 2012 году окончила аспирантуру Казанского государственного университета культуры и искусства. Являюсь кандидатом педагогических наук. С 1995 по 2002 год работала педагогом, руководителем литературного объединения во Дворце творчества детей и молодежи в Йошкар-Оле, воспитателем в детской саду №17 «Дюймовочка» в Волжске. Замужем, мама четверых детей.

В 14 лет с подругой в Волжске создали отряд «ДЖИНН», девиз которого: «Делаем жизнь интересной, новой, необыкновенной». В юности решила что, первое – я не буду ни на кого работать, так как во мне достаточно ответственности; второе – я никогда не буду работать в детском саду. Второе решение было несформулированным, так как о частном образовании в то время не говорили. Первая попытка сделать что-то своё для детей возникла, когда мне студентке не с кем было оставить первенца на время экзаменов. Тогда мы с подругами для своих детей организовали группу кратковременного пребывания.

После окончания института мы переехали из Йошкар-Олы в Казань. На тот момент мне хотелось создать образовательное пространство для детей и родителей. Уверенность в том, что дети нас не слушают, а копируют, сегодня, как и 20 лет назад, определяет деятельность нашего центра. Если мы, взрослые, не

созидаем, ребёнок никогда не начнет со-зидать. Если мы пасуем перед какими-то трудностями, то ребёнок вряд ли будет поступать по-другому. Многие наблюдали, что детям интереснее играть тем, чем «играются» родители: молотки, поварешки, кастрюли. Во всех наших проектах для детей участвуют мамы и папы. Такой подход позволяет обучать детей, повышать уровень родительских компетенций и получать радость от совместной деятельности.

С 2002 года я учредитель и директор Центра образования «Егоза». В числе первых, заговорила в Татарстане о возможностях частно-государственного партнерства в дошкольном образовании, передаче в безвозмездное пользование зданий для частных образовательных учреждений, об обеспечении доступного и качественного дошкольного образования – предоставление равных стартовых возможностей. В 2010 году «Егоза» был признан лучшим частным детским садом в Татарстане.

“

Неважно, чем вы занимаетесь, самое главное – быть искренним, честным профессионалом своего дела

С 2011 года по 2013 год Центр «Егоза» являлся базовой площадкой Федеральной целевой программы развития образования «Модернизация муниципальных систем дошкольного образования» и осуществлял практическое обучение специалистов.

«Егоза» не просто детский сад, а образовательное пространство, где люди уважают друг друга и самих себя, где каждый знает, зачем он занимается, приносит пользу, счастлив, принимают ценность другого. А запуск мастерской по созданию уличного пространства с папами для взрослых и детей, совместно с урбанистом и социальным философом Святым Муруновым, шаг к созданию условий для проявления у детей опыта созидательной совместной деятельности.

Ещё был проект «Школа юного горожанина», направленный на изучение городов, где дети сами проектируют что-то в них. Дети сажали дубы, записывали наблюдения о росте деревьев, далее высаживали их на территории детского сада, потом уже и за его пределами. Эти деревья мы высаживали с именными табличками. Я считаю, что это очень здорово, когда ты знаешь, что в этом городе растет твоё дерево.

В 2011 году было создано некоммерческое партнерство «Даими+», в рамках которого мы поддерживаем общественно значимые молодежные инициативы.

Я ценю свою коллег, единомышленников, партнёров, друзей за ум, чуткость, бережность и тактичность. За готовность работать с информацией, развиваться, за умение выходить за рамки очевидного. И сейчас, реализуя новые проекты, мы



egoza116.tilda.ws/os
vk.com/public198814063

продолжаем опираться на наши главные ценности: взаимное уважение, искренность, знания, развитие и мир. В сложных ситуациях, когда опускались руки и всё, казалось, идёт не так, поддерживает пример и мудрые слова коллег из Общественной палаты.

Победа в конкурсе – это признание заслуг, социальной значимости деятельности организации. В этом году мы реализуем проект «Дорогой СОзидателей: формирование компетентного родительского сообщества, способствующего объединению потенциала семьи и школы в вопросах воспитания», направленный на просвещение родителей.

Для меня в любом проекте важны люди и сообщество, формируемое в процессе совместной деятельности. Особенно ценно, что в наших проектах участвуют дети, которые спустя годы, с благодарностью говорят о полученном опыте, опыте принятия решений, уважения и диалога.

Я не люблю давать советы, потому что каждый набивает шишки по-своему. Мой учитель, Владимир Дергунов, сказал: найдите свою мечту, возьмите ответственность за свой выбор и действуйте. Опираясь на опыт, посоветовала бы начинающим активистам стремиться к маленьким победам и любить то, что делаешь. Люди всегда замечают искренние проекты, которые про то, как делать мир лучше.



- Благодарность Общественной палаты России за большой вклад в развитие институтов гражданского общества в Республике Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан



Меня зовут Дилара. Наверное, даже имя говорит само за себя, что я не татарстанская. Я родилась и выросла в Башкортостане, в Дюртюлинском районе. После окончания школы поступила на филолога в Казанский федеральный университет.

Тема сохранения природы была близка мне ещё с юных лет. Именно поэтому в школе я всегда с удовольствием принимала участие во всех экологических мероприятиях. Чёткое осознание того, что природа нуждается в нашей помощи пришло ко мне в девятом классе, когда я лично увидела экологическую проблему: после долгой засушливой погоды озеро близ нашего поселка высохло, произошел массовый мор рыбы. Без участия людей, озеру пришлось бы долго восстанавливаться, возможно, оно совсем исчезло бы. Тогда были проведены мероприятия по его очистке и по прорыву других путей к его источникам.

Судьба не сразу решила связать меня с экологическим движением, лишь в апреле 2015 года, когда я оканчивала третий курс. Сначала я была просто активистом, в то время проект «Будет чисто» только создавался. С лета 2015 года мне предложили координировать организацию. Думаю, тогда-то я и приняла одно из самых важных решений в жизни, стала работать над проектом. С сентября прошлого года я полностью переключилась на движение «Будет чисто», до этого же я училась, оканчивала магистратуру, а также работала в Аппарате Общественной палаты Республики Татарстан.

Сатикова Дилара Данифовна

Региональная молодежная общественная организация «Будет чисто» Республики Татарстан

Наш проект берёт начало от студенческих отрядов Татарстана, в которых я как раз и состояла, и Министерства экологии и природных ресурсов Республики Татарстан. Чуть позже мы отошли от молодежной организации и начали продвигать свои проекты. Спасибо министерству, административная поддержка очень важна, если бы не их помощь, то нас бы не воспринимали серьёзно, эти люди ручались за наши проекты. Сотрудники министерства никогда нас не оставляли. Они и по сей день являются нашими наставниками.

В начале пути в планах мероприятий организации было только проведение экологических субботников. Естественно, нам хотелось развития, поэтому с 2016 года мы начали работать над образовательной составляющей: составлять уроки, проводить смены и встречи. В первое время нас не пускали в школы без рекомендаций от Министерства экологии и природных ресурсов Республики Татарстан, но это была правильная позиция. Благодаря этому мы понимали всю серьезность нашей работы, что несём

“

Поступай так, как
чувствуешь

ответственность за ту информацию, которую передаем детям. Сейчас же школы сами с большим удовольствием приглашают нас провести уроки.

В 2017 году мы зарегистрировали юридическое лицо и стали некоммерческой организацией. Первое, что было сложно – это создавать свои проекты. Нам было не на что опираться. Мы всё создавали сами. Сейчас, уже как пять лет, мы зарегистрированная организация. Ежегодно участвуем в разных конкурсах, два года подряд выигрываем гранты Президента России для проведения экологических праздников в городах Татарстана. Вот так на своем опыте, добром имени, методических разработках движение «Будет чисто» смогло выйти на такой уровень.

Самым большим достижением нашей организации является то, что мы смогли собрать заинтересованных людей. Если раньше на школу актива приезжали те, кто не заинтересован в нашей деятельности (я их не осуждаю, понимаю, что тема сложная), то сейчас я вижу идейных ребят, увлечённых и готовых реализовывать с нами проекты и продвигать их. Это и есть достижение. Выигранные гранты и благодарности – это тоже наша гордость, но в качественных показателях свои достижения измерять куда приятнее.

Только за последние 10 лет в нашей стране начали задумываться о раздельном сборе мусора. Понятно, что об этом думали и раньше, но не так глобально. Для того, чтобы мы достигли какого-то результата, должно вырасти по крайней мере одно поколение. Поэтому в основном мы работаем с детьми, чтобы воспитать в них понимание проблемы.



budetchisto.tatar
vk.com/budetchisto_tatar

Название организации «Будет чисто» – наш главный девиз. Однако наш активист придумал ещё один: «Будет чисто в Татарстане, если мусорить не станем». Я эколог не по профессии и думаю, что это не имеет особого значения. Помогать природе – это дело моей души. Я никогда не буду делать то, что мне неинтересно и то, чего мне не хочется.



- Гранты Президента России
- Благодарственное письмо Министерства по делам молодежи Республики Татарстан
- Благодарственное письмо Министерства экологии и природных ресурсов Республики Татарстан
- Благодарственное письмо Министерства образования и науки Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан



Сафин Тимур Фадирович

Региональное общественное движение содействия гражданским инициативам Республики Татарстан «Наше дело»

Я родился в Казани в 1991 году. Учился в Казани в школе №18, далее в ТИСБИ, КГЭУ. Второе образование получал в московском вузе, я экономист-юрист. В жизни занимался разными вещами, но чем бы я ни занимался, я «скатывался» в благотворительную и социальную деятельность. Даже если это был бизнес, он всегда был направлен на то, как сделать общество лучше. Например, наша IT-компания занимается цифровизацией российского «Красного креста».

Я не понял верю ли я в судьбу, но она пытается сделать так, чтобы я в нее поверили. Я проработал в 13-ти местах, прежде чем направил вектор на общественную деятельность. Однажды я 3 месяца готовился к должности в банке, пришел, поработал и уволился в тот же день. Был мерчендайзером Coca-Cola, продавал мото-вездеходы, работал барменом. Мама у меня была крепко связана с общественной деятельностью, отец строил «Кул Шариф», он возглавлял фонд, который собирал ресурсы со всего мира, чтобы построить эту мечеть.

В 2014 году в моей жизни случился форум «Селигер». Там я познакомился с интересными людьми и решил, что пора общественной работой заняться профессионально. Я понял это в 21 год, тогда в России как раз наблюдался интерес на волонтерство, НКО, общественные проекты. Государство начало создавать программы поддержки.

На этой «волне» в 2014 году мы придумали интересную историю «Мечтай со

мной». Проект стал базовым и существует до сих пор. Решили исполнять заветные нематериальные желания детей, с состоянием здоровья, угрожающим жизни, – съездить куда-то, встретиться с кем-то, побывать в роли кого-то, увидеть что-то. Мы не сами это выдумали, была проведена большая аналитическая работа,смотрели, что есть в мире того, что должно быть в России на наш взгляд, что может быть полезно, но чего пока, к сожалению, нет. Проект очень сложный, многофакторный, дорогой. Первым мы исполнили желание девушки по имени Надежда. Она хотела полетать за штурвалом самолета, будучи на инвалидной коляске. Это было непросто и дорого, но у нас получилось. Сейчас она занимается в инклюзивной студии танцев. Считаем, что отчасти её на это вдохновили мы. Главная идея – сделать так, чтобы участники поверили в чудо и легче преодолевали лечение.

Философия в том, что если исполнять заветные желания детей, у которых есть большие проблемы со здоровьем, то шансы, что они поправятся, увеличиваются. Есть научные исследования, которые

Сложно понять свои ценности, делать что-то, чтобы их соблюдать, но именно так можно стать счастливым!

подтверждают это. Также несколько лет назад мы приступили к исполнению желаний пожилых людей.

В 2018 году Президент России впервые поучаствовал в нашем проекте «Ёлка желаний». В нём участвуют дети-сироты, дети с инвалидностью, те, кто проживает в семьях с низким прожиточным минимумом, больные дети, пожилые. Тогда президент исполнил 5 желаний детей с серьезными заболеваниями. За ним последовали губернаторы, правительство и другие. За 4 года существования проекта мы исполнили около 50 желаний, было вручено порядка 38 000 подарков за 3 месяца. Мы не торгуем страданиями: у нас нет картинок страдающих детей в слезах. У нас счастливые, улыбающиеся дети, хотя им тоже больно и тяжело. Мы за разумную благотворительность.

Сейчас запустили акцию «Дарим вместе», она направлена на то, чтобы дарить подарки ко дню рождения детям-беженцам и переселенцам, которые по разным причинам оказались у нас в стране.

Как любая НКО, мы привлекаем разные ресурсы, нет единого канала: грант, спонсорство или пожертвования. Мы столкнулись с ситуацией, когда люди готовы делать пожертвования адресно, возмещать расходы конкретному ребенку. Однако общество не всегда готово жертвовать тем, кто за всем этим стоит – штату профессионалов. Мы до сих пор попадаем в ситуацию, когда есть деньги на мероприятия, но нет на административные расходы.

Для меня благодарность родителей и детей перекрывает все сложности



мечтайсомной.рф
vk.com/msm_project

проекта. Успех – это когда дети, после участия в наших проектах, живут своей жизнью, идут к мечте. Мне важно, чтобы проекты были эффективны.

Начинающему активисту я бы сказал: «Делай, что делаешь и будь, что будет». Как много, к сожалению, людей, «оглушенных» родительским сообществом, социумом. Человек в мир приходит светлым, со временем от внутреннего ребенка ничего не остается. Именно этот наивный ребенок и генерирует идеи. Мир создали обычные люди, которые просто не боялись следовать за своими желаниями. Это и есть лейтмотив нашего проекта – не бояться мечтать, говорить о мечтах, идти к ним. Вставая с утра с кровати, нужно спрашивать себя: «А я сегодня приблизился к мечте?». Если ответ отрицательный, то нужно что-то делать.

Один мой старший товарищ сказал: «Тимур, задача – жить с открытыми глазами». У меня есть ценности, мне важна свобода, важно делать что-то полезное для общества. Нужно заниматься тем, что откликается, чтобы не было внутреннего конфликта. Сложно понять свои ценности, сложно делать что-то, чтобы их соблюдать, но, наверное, именно так и можно стать счастливым!



- Гранты Президента России
- Гранты Министерства Республики Татарстан
- Благодарственное письмо Президента России за активное участие в подготовке и проведении мероприятий, посвященных 75-летию Победы в Великой Отечественной войне
- Указом Президента России награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени



Сафина Зульфия Нурмухаметовна

Татарстанское региональное
отделение Общероссийской
общественной организации
«Российский Красный Крест»

Я родилась в Татарстане, в городе Чистополь, в 1957 году, накануне 40-летия со дня социалистической революции. Дата оказалась пророческой, поскольку уже с детства я была частью общественной жизни: сначала пионеркой, затем активно занималась комсомольской деятельностью, была секретарем комсомольской организации в школе. Бесценный опыт, полученный за время обучения в школе, значительно помог мне в дальнейшем: я приобрела навыки общения с людьми – со взрослыми и сверстниками – работать с аудиторией, разрешать нелёгкие профессиональные ситуации, справляться со стрессом. В моем становлении большая заслуга моих родителей, которые проработали на Чистопольском часовом заводе десятки лет.

В 1975 году окончила школу с золотой медалью и, конечно, возник вопрос, куда идти дальше учиться. Все школьные годы я мечтала учиться на юрфаке и стать адвокатом, я даже устроилась на стажировку в местные органы внутренних дел. Однако сложилось так, что я решила изменить свой курс, поступив на историко-филологический факультет в Казанский государственный университет.

Прошедшие годы в университете, как у всех студентов, были яркими и неповторимыми. Общественная жизнь, как неотъемлемая составляющая, перешла в мою профессиональную деятельность.

По завершении учёбы я стала работать инструктором отдела пропаганды и культурно-массовой работы обкома ВЛКСМ в нашей республике.

Колоссальный опыт работы с благодарностью к моим старшим наставникам, как точки опоры в жизни, смыслы, которые не меняются, устойчивость в разные времена.

Со временем я занялась научной деятельностью и защитила кандидатскую диссертацию по проблемам образования взрослых. Это также была весьма полезная работа для понимания процессов, происходящих в гражданском обществе и моего личного участия в деятельности некоммерческих организаций.

Значимыми для меня в этом контексте стал такой этап в жизни как деятельность «Городского центра образования взрослых» – это была одна из первых в России некоммерческих организаций, созданная в 2001 году и ориентированная на непрерывное обучение взрослых.

Не менее важной стала моя деятельность как руководителя Аппарата Общественной палаты Республики Татарстан. Это целая эпоха взаимодействия с некоммерческими организациями

“

Всё будет хорошо!

нашей республики, реализации социально значимых проектов, мероприятий, событий, это и огромное число людей, которые остались в моей жизни и сегодня. Нас объединяет главное – быть рядом с людьми и помогать всем, кто в этой помощи нуждается.

Апрель 2021 года стал особенным, вдохновляющим. Я была избрана Председателем Татарстанского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест». Признаться честно, эта деятельность занимает особое место в моей жизни, ведь для этой организации своя особенная гуманная миссия – бескорыстное служение людям, попавшим в тяжелую ситуацию. Этоозвучно моим жизненным принципам и моим жизненным смыслам.

Главным достижением Российского Красного Креста в Татарстане считаю нарастающий темп активности организации и вовлечение в нашу деятельность людей, которые хотят помочь другим: сегодня в команде около 50 волонтеров, немало сторонников движения.

Приоритетными направлениями для нас являются программы по обучению людей навыкам оказания первой помощи, деятельность Службы милосердия, Школы постковидной реабилитации, программы по добровольному донорству крови, здоровьесбережению.

Сегодня мы рядом с людьми, оказавшимися в ситуации гуманитарного кризиса: наши психологи работают на горячей линии по оказанию первой психологической помощи, мы, как и многие,



помогаем переселенцам в пунктах временного размещения, оstäемся с нашими подопечными в казанской гимназии №175. Много самых разных добрых дел. Важно, что рядом сильная команда единомышленников!

Большая часть команды – молодые люди. И это здорово, когда в межпоколенческом взаимодействии создаются новые социальные проекты во благо людей.

Для меня общественная жизнь, давно ставшая неотъемлемой и приоритетной, – это мой выбор. И на вопрос, чего я хочу, я отвечаю, что хочу, чтобы люди были счастливы. Я стараюсь это делать. Что для меня является жизненным ресурсом? Это моя семья: поддержка супруга и детей, моих внуков.

У меня есть одна сильная и ключевая фраза, с которой я двигаюсь на протяжении всей жизни: «Все будет хорошо!»





Синеглазова Анна Григорьевна

Региональная молодежная общественная организация «Центр развития добровольчества Республики Татарстан»

В2000 году на одном из мероприятий, в которых мы участвовали как активисты кафедры, мне предложили стать волонтёром АБНО «Новый век». Слово было незнакомое и я решила попробовать. Волонтёрила недолго, но работа понравилась: новые друзья, навыки и знания. Гораздо позже, пришла идея объединить все добровольческие объединения и систематизировать их работу.

На этот момент в республике уже активно работал центр «Волонтёр» в Елабуге, в других городах республики, включая столицу, добровольческие клубы действовали в ряде ВУЗов и ещё на базе нескольких общественных организаций. Собрали базу данных и оказалось, что в Татарстане на начало 2006 года действовало чуть больше 140 объединений, общей численностью 5 000 человек. Мы решили объединить всех волонтёров и на первом слёте добровольцев состоявшемся в сентябре 2006 года при поддержке Министерства по делам молодежи, спорту и туризму Республики Татарстан был создан Координационный совет добровольческого движения Республики Татарстан.

Основной целью совета – стала поддержка добровольцев в их деятельности: мы на регулярной основе стали проводить добровольческие школы по таким направлениям как добровольческая помощь в детских домах и в целом детям, профилактика асоциального поведения среди молодежи, организация экологических акций, ежегодные республиканские добровольческие слёты. Параллельно началась работа по созданию муниципальных добровольческих центров. Ещё одной

нашей идеей стал ежегодный «Марш добра», который был призван консолидировать добровольческие силы и ежегодно собирал до 1 000 молодых людей. Именно «Марш добра» ежегодно завершал Весеннюю неделю добра – это календарная неделя апреля, когда каждый из дней посвящен одной теме. Эта акция была на тот момент Всероссийской и нам удалось при поддержке Лейлы Фазлеевой не только сделать ее республиканской, но и включить в неё взрослое население республики, благотворителей, предпринимателей.

В 2009 году я вошла в состав молодёжной общественной палаты при Государственном Совете Республики Татарстан от Координационного совета добровольческого движения. Добровольцев республики на тот момент невозможно было поддерживать официально, речь идёт, например, о компенсации расходов на командировки, или изготовление футболок. Родилась идея внести изменения в действующий республиканский закон о молодежи, что нам с коллегами

Сам придумал, сам
делаешь, сам несёшь
ответственность за
сделанное

по Молодежной общественной палате и удалось сделать в 2010 году. Именно с этого момента добровольчество стало одним из приоритетных направлений молодежной политики в Татарстане. Эту позицию закрепила и «Концепция развития добровольческого движения» на период до 2013 года, подготовленная при нашем участии и утвержденная постановлением Кабинета министров Республики Татарстан.

Параллельно шла работа по переводу совета в юридическое лицо, так как пришла идея привлекать гранты на развитие добровольчества. В 2011 году Координационный совет добровольческого движения был преобразован в Региональную молодежную общественную организацию «Центр добровольчества молодежи Республики Татарстан». Один за другим стали появляться новые проекты: «Сессия здоровья», «Все краски мира», «Спорт без наркотиков», «Я живой», появился республиканский конкурс — премия «Доброволец года», заработал сайт организации на электронном портале правительства республики. Мы активно привлекали республиканские грантовые средства, а в 2016 году стали победителем гранта Президента Российской Федерации и реализовали проект «Гражданин России навсегда».

В 2015 году на базе нашей организации сначала был реализован проект «Волонтеры 70-летия победы», который затем стал самостоятельным общественным движением «Волонтеры победы» с большим добровольческим активом в Республике Татарстан.



vk.com/professionalson

В 2018 году наша организация получила свою главную награду — премию Президента Республики Татарстан за вклад в развитие институтов гражданского общества.

Рассказывая о нашей НКО просто необходимо сказать, о добровольцах и активистах добровольческого движения, сотрудниками организации, благодаря которым мы смогли реализовать проекты и достичь таких важных результатов. Во многом своими личными достижениями я обязана конечно поддержке моей семьи, ведь в 2010 году родилась моя первая дочь и практически одновременное создание организации потребовало больших сил. С другой стороны, моя маленькая девочка меня вдохновляла, ведь мне очень хотелось, чтобы она смогла жить в мире, где добра больше, чем зла.

Совет начинающим активистам: начните что-то делать здесь и сейчас. Не рассуждайте, не обсуждайте, а пробуйте себя здесь и сейчас. Найдите то направление, которое по душе и будьте полезны нашему обществу уже сегодня.

Если мы каждый день будем делать хоть маленькое, но доброе дело, то наш мир, безусловно, станет добре.



- Благодарность Президента России
- Благодарность Федерального агентства по делам молодежи
- Благодарность Общественной палаты России
- Благодарность Президента Республики Татарстан



Суркина Найля Наилевна

АНО «Творческая инклюзивная студия «Э-моция»

Родилась я в Казани, окончила школу № 39. Творчеством занималась с детства, в школе участвовала в постановках английского драматического театра. После окончания школы поступила в Казанский государственный технический университет имени А.Н. Туполева. Несмотря на то, что вуз технического направления, творчество я не бросила: открыла для себя пантомиму, принимала участие в Студенческой весне, ставила номера для чужих выступлений и писала сценарии концертных программ, режиссировала. Благодаря опыту в университете я начала создавать постановки творческих номеров, был опыт в музыкальном театре, что, несомненно, пригодилось в моей нынешней работе в студии «Э-моция». Опыт работы со слабовидящими детьми случился в моей жизни раньше, чем я познакомилась с терминами «инклюзия» и «инклюзивный театр» и возникла «Э-моция». Начинать было не страшно.

Говоря о работе с людьми с инвалидностью в инклюзивном театре, всегда важно учитывать, что все люди разные: опыт, познания, форма инвалидности. Для того чтобы найти к каждому подход, необходимо всегда объяснять общие правила и проговаривать каждый, казалось бы, очевидный момент, поскольку восприятие мира разных людей отличается. Так, чем больше правил оговорено, тем проще идет совместная работа в будущем.

Раньше мы брали в состав участников спектакля каждого, кто к нам приходил, чуть позже появилось правило: чтобы

принимать участие в постановках, нужно регулярно приходить на репетиции, поскольку в таких делах нужна дисциплина, ведь, если на занятии нет хотя бы одного задействованного человека, то репетиция уже будет проходить по-другому, не так продуктивно.

У нас есть ребята, которые идут с нами со дня основания театра. Конечно, приходят и новые лица. Самые активные и вовлеченные в процесс работы новички вводятся в спектакли. Но некоторые сначала наблюдают со стороны, знакомятся со сценой и могут оказаться на замене кого-то во время репетиций.

У нашего инклюзивного театра «Э-моция» есть девиз: «Создавая возможности». Очень важно увидеть для себя возможность в чем-то, ведь они повсюду, но мы, к сожалению, не всегда их замечаем.

Создавая новые постановки, я вдохновляюсь людьми, слушаю научно-популярные лекции, изучаю живопись (она помогает мне с композиционными и цветовыми решениями), много слушаю

Если не думать о том, что тебе все должны, а идти к своей мечте, то всё получится

музыку, она открывает мне творческие потоки. Кроме того, смотрю чужие спектакли и выношу из них лучшее для своей работы.

Все сценарии постановок я стараюсь писать, учитывая возможности и интересы ребят. Сейчас для меня важно быть не строгим режиссером, а человеком, управляющим творческим процессом. Я хочу, чтобы каждый участник мог самовыражаться, раскрывать индивидуальность внутри групповой работы. Складывая все эти элементы, я стараюсь сделать действительно стоящую работу.

В 2020-2021 годах мы реализовывали проект «Особые театры России», в рамках которого с командой снимали фильмы о 7 инклюзивных театрах. Они выходили в двух частях: в первой – речь шла о зарождении театра, а во второй – о методике работы в нём. Восьмой фильм цикла «Школа зрителя особого театра» очень дорог мне, в нем рассказывается о том, как подготовиться к походу в особый театр и чего от него ожидать. Это была моя первая авторская работа в области документального кино. Свою режиссерскую задачу я видела в минимизации вмешательства в ход мыслей и рассуждений героев. Работа была трудоемкой, но результатом я осталась довольна.

Также значимый для меня проект – «Инклюзивный показ коллекции одежды, обуви и аксессуаров из войлока «Сказки старой Казани», в рамках которого студия «Э-моция» впервые вышла на трудоустройство людей с инвалидностью.

Вначале для желающих было проведено обучение, состоящее из теории и



e-mociya.tilda.ws
vk.com/e_mociya

практики, пятеро отличившихся участников были трудоустроены и по сей день продолжают заниматься войлокованием, а подготовленная ими коллекция заняла первое место на X Международном фестивале моды и красоты Fashion style.

На протяжении всего пути главной поддержкой является моя семья, потому что если бы не она, то я бы не смогла работать в студии «Э-моция». Долгое время я ничего не получала от этой деятельности, а без помощи мамы я бы не смогла уделять студии столько времени.



Я хочу пожелать нынешним активистам отбросить все сомнения и страхи, начать движение в сторону своих целей. Финансирование проектов студии не берётся из ниоткуда, мы много трудимся, чтобы реализовывать мечты. Всегда появляются сложности и это нормально, в таких случаях необходимо помнить о том, ради чего это всё начиналось.





Суханова Анна Сергеевна

АНО «Центр социальной помощи «Красноборская дубрава»

Я родилась в городе Агрыв в 1984 году, сейчас проживаю в селе Красный бор Агрывского района Республики Татарстан. Всю жизнь склонялась к творчеству: в школьные годы мы с классом выступали с постановками на сцене, все вместе придумывали танцы и в целом составляли маленький драматический театр. Кроме того, я состояла в кружке по рисованию, однако с окончанием школы перестала заниматься творческой деятельностью.

Имею два высших образования: Ижевская государственная сельскохозяйственная академия (экономический факультет), Институт экономики, управления и права (специальность «менеджмент организации»). Моя трудовая деятельность началась в банке, в котором я проработала более 7 лет ведущим специалистом по работе с физическими лицами. Со временем поняла, что это не то, чем я хотела бы заниматься всю жизнь. Меня тянуло к более созидательной деятельности, а не к бесконечным цифрам и конкретным данным. Так я стала развивать свой творческий потенциал: занималась созданием свадебных украшений, постепенно перешла на декорирование целых мероприятий.

В 2018 году мне поступило новое предложение, в котором я реализовываю себя и по сей день. Я стала руководителем Центра социальной помощи «Красноборская дубрава». Признаться честно, вхождение в новый сектор было сложным, поскольку я была далека от такого рода деятельности, а развивать организацию

нужно было с нуля. Работа в Красноборской дубраве вдохновила меня и скоро стала делом всей жизни.

Цель нашей организации – оказание социально-медицинской и социально-психологической помощи пожилым и людям с ограниченными возможностями. В поддержку входит осмотр врача-терапевта, систематическое наблюдение за состоянием здоровья пациентов, медикаментозное и физиотерапевтическое лечение, у нас активно практикуется скандинавская ходьба и многое в другое. На сегодняшний день у нас на лечении находятся 35 человек, а за год этот показатель достигает до 770 пациентов. В Красноборскую дубраву приезжают люди почти со всего Татарстана: из Казани, Набережных Челнов, Елабуги, Агрыва, Нижнекамска и других городов. В нашем Центре пользуется популярностью психологическая помощь, поскольку люди старшего поколения, как никто, нуждаются в общении. Помимо этого, у нас есть кабинет трудотерапии, в нем занимаются

“
Вперёд, вперёд, и только вперёд!

вышиванием, бисероплетением и развитием мелкой моторики.

Самый главный результат нашего труда – это положительная динамика состояния психоэмоционального и физического здоровья, довольные лица людей. В такие моменты понимаешь, что все делается не зря. Также абсолютным достижением для Центра являются победы в конкурсах Фонда президентских грантов, поскольку благодаря им мы можем расширяться и развиваться, оказывать больше помощи нуждающимся, проводить дополнительные программы и мероприятия. Например, на один из крупнейших полученных грантов мы открыли уникальную мультисенсорную комнату, в которой пожилые люди получают психологическую разгрузку, а позже приобрели музыкальное оборудование, в котором многие нуждались. Последняя крупная победа способствует реализации новой идеи «Дышать счастьем» (программа реабилитации людей с постковидным синдромом).

Центр «Красноборская дубрава» оказывает помощь в реабилитации после перенесенной болезни COVID-19. После того, как человек долечился после перенесенной болезни и вышел из стационара, он сталкивается с последствиями: у кого-то просто снижается активность, повышается утомляемость, а кто-то испытывает серьезные трудности с дыханием из-за повреждений органов дыхания. Задача человека – вернуться к прежней жизни. Часто люди к этому просто не готовы и физически, и психологически. Сбалансированное питание, прогулки в сосновом бору, скандинавская ходьба, лечебная физ-



krasnoborskaya-dubrava.ru
vk.com/public172468378

культура, массаж, различные физиотерапевтические процедуры укрепляют и поддерживают здоровье людей пожилого возраста и инвалидов. Не маловажную роль в период реабилитации играет и психологическая помощь и поддержка. Опытный психолог помогает справиться со страхами, тревожным состоянием и другими психологическими проблемами, обострившиеся в кризисной ситуации в период заболевания.

В нашем центре работает сильная команда. Каждый профессионал своего дела: врач-терапевт с огромным опытом, чуткие медицинские сестры, психолог, инструктор ЛФК, инструктор по труду, повара и технический персонал.

Оказывая достойную поддержку представителям старшего поколения и людям с инвалидностью, я ощущаю невероятную радость и умиротворение внутри.

На всем пути работы у меня никогда не возникало желания сдаться и все оставить, даже в сложное время пандемии я «горела» своей деятельностью. Я очень благодарна поддержке своей семьи, поскольку без них не получилось бы достичь таких высот.

Всем начинающим активистам я хочу пожелать никогда не сдаваться и идти до конца вопреки страхам и сомнениям, ведь после достижения заветной цели получаешь удовлетворение от того, что ты сделал что-то полезное для других.



- Гранты Президента России
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан



Таишева Лилия Ахатовна

Автономная благотворительная некоммерческая организация «Новый век»

АО «Центр гигиенического обучения населения»

Я абсолютно уверена, что мы можем изменить и сделать свою жизнь такой, какой захотим. Границы есть только в нашем сознании. Я всегда хотела жить насыщенной и интересной жизнью. Несмотря на то, что выросла в маленьком городке в Челябинской области, смогла окончить с отличием лучшие вузы Казани, защитила в Москве докторскую диссертацию по медицине, представляла НКО России на Генассамблее ООН.

После окончания медицинского института я пришла в Госкомитет санэпиднадзора (ныне Роспотребнадзор). Тогда я понимала, что у этого ведомства достаточно широкий спектр задач, но те инструменты и системы, которые используются в просвещении населения, устарели и нужно создавать что-то новое. Так и зародилась идея о создании благотворительной организации, которая будет ориентироваться на мировые тенденции и использовать самые современные технологии работы с людьми – это и информационная, и просветительская, и социальная работа. Суть идеи была в том, чтобы собрать все лучшее и направить во благо людей, республики. На сегодняшний день наши НКО работают не только по Татарстану, но и ведут проекты на федеральном уровне.

Мы ориентируемся на несколько направлений. Первое – профилактика социально значимых заболеваний среди наиболее уязвимых групп населения. Эту работу в режиме 24/7 мы ведём в пяти районах республики. Помимо этого мы уже много лет ведём проект по пе-

редаче нашего опыта и опыта общественно-государственного партнёрства. С 2019 года мы обучили специалистов из почти 70 субъектов России.

Второе направление – кампания «Тест для победы». У нас есть 3 тест-мобиля, на которых в прошлом году мы проехали почти 100 000 километров по Приволжскому федеральному округу. «Тест для победы» стал самой масштабной кампанией по профилактике ВИЧ в 2021 году. Оказано более 90 000 услуг населению и охвачено более 39 млн человек через социальные сети и СМИ. Кампания стала одним из лидеров марафона благодарности Фонда президентских грантов #ГоворюСпасибо.

Третье направление – это работа по социальной адаптации, интеграции мигрантов. Мы лидеры в этой сфере в России. Разработали Модель комплексного подхода к социальной адаптации и интеграции мигрантов, рекомендованную к тиражированию. В 2021 году создали федеральный информационный портал, открытый контур которого работает для мигрантов, а закрытый создан для про-

“
Я верю, что всё к лучшему,
что за облаками всегда
есть солнце

фессионалов. Сегодня это специалисты из 74 регионов нашей страны.

И последнее направление – развитие институтов гражданского общества. Например, секция «Цифровая трансформация НКО», которая прошла в рамках Kazan Startup Weekend. В пандемию мы проводили вебинары по развитию навыков сотрудников НКО. Ведём большую информационную работу и стараемся идти в ногу со временем в плане применения ИТ-технологий в сфере услуг НКО.

Благотворительность для меня – очень широкое и объемное понятие. Это делать для людей то, что их поддерживает, развивает и даёт возможность жить более счастливой, полноценной жизнью. Поэтому главным достижением я считаю помочь людям, которые стали здоровее, лучше, радостнее благодаря моим организациям.

Ещё одно значимое достижение – моя команда. Чтобы создавать инновационные и масштабные проекты, нужен креатив, идеи и люди, которые воплотят эти идеи в жизнь. Я бесконечно благодарна всем тем, кто идет со мной с самого начала. Искренне считаю, что успех любого дела в большей степени зависит от подготовленной и мотивированной команды.

Организации и проекты – это отражение меня самой. Для меня невозможно разделение жизни и дела, которым я занимаюсь. Все это идет параллельно. Я очень горжусь масштабностью своих проектов, тем, что они помогают тысячам людей. Насколько значима наша



адаптациямигрантов.рф
центргигиены.рф

помощь для людей – ключевой вопрос для меня. Пытаясь найти ответ, я отправилась вместе с командой по регионам страны. Когда люди подходили и говорили «спасибо», я понимала, что мы работаем не зря, что это именно та реакция, которую я хотела получить.

Если смотреть на успешные проекты НКО, то все они имеют особенность – это партнёрство с государством, так называемое общественно-государственное партнёрство. В нашем случае партнёры – это учреждения здравоохранения республики, Минтрудсоцзащиты, Уполномоченный по правам человека, Общественная палата и многие другие. Я благодарна вице-премьеру Лейле Фазлеевой за то, что она всегда рядом, помогает и поддерживает. Это для нас чрезвычайно ценно.

Тем, кто хочет вступить в сферу НКО, хочу посоветовать начать действовать. Дорога появляется тогда, когда ты делаешь первый шаг. Стоит просто начать двигаться, если у тебя есть идея, которая не дает тебе покоя, та, что не просто промелькнула и ушла, а та, которая не покидает тебя и возвращается вновь и вновь. Можно начать с pilotных проектов. Если получится, если вы получите от этого ощущение полёта, значит это – ваше!



- Почетная грамота Президента России
- Премия Президента Республики Татарстан
- Топ-100 Фонда президентских грантов
- Лучшие социальные проекты 2019, 2020 Общественной палаты России



Талипова Мадина Шафигулловна

Черемшанская районная организация ТРО ВОИ — «Общество инвалидов Республики Татарстан»

Я родилась в 1959 году в селе Старое Кадеево Черемшанского района Республики Татарстан. Родители у меня были инвалидами второй группы, однако они работали в колхозе. В нашей семье было четверо детей, к счастью, все родились здоровыми.

Образование у меня высшее. Сначала мне очень нравился спорт, спустя время я нашла новое увлечение — библиотеку. 25 лет я проработала заведующей Лашманской сельской библиотекой. В течение этого времени участвовала в различных программах по здоровому образу жизни среди молодёжи, организации досуга населения, районных и республиканских конкурсах. После выхода на заслуженный отдых продолжаю вести активную общественную жизнь.

Я с детства помогала людям. Когда начала работать в библиотеке, ко мне стали приходить дети с ограниченными возможностями здоровья. Они подходили ко мне, стесняясь. Сначала я пугалась, а потом задумалась: что я могу сделать, чем помочь... Мы начали проводить различные мероприятия с людьми с ОВЗ. Стали развивать свою деятельность, в библиотеку приходили не 3-4 человека, как это было сначала, а уже 12. Мне предложили войти в состав районного Общества инвалидов. Сначала я отказалась, позже мне предложили стать председателем общества, и я дала согласие. Мой общий трудовой стаж составляет 40 лет, в данной организации — 6 лет. Она зарегистрирована

в 2014 году. Фактически же активная деятельность началась с февраля 2016 года.

Наше районное общество завоевало авторитет среди народа и администрации. Это доказывает, что мы нужны людям. Нас поддерживают депутаты, как местного уровня, так и Государственного Совета, Государственной Думы.

В Черемшанском районе 74 ребёнка с инвалидностью и 1492 взрослых. Мы знакомы с родителями этих детей. Из взрослых особое внимание уделяем инвалидам первой группы и одиночко проживающим. В числе основных направлений деятельности — проведение мероприятий и экскурсий для инвалидов. Это дает возможность для объединения людей и выявления активистов. Так, были организованы экскурсионные поездки по районному центру, на историческую Черемшанскую крепость. Члены организации побывали на Международной Спасской ярмарке в Елабуге и Всероссийском фестивале в

“
Работать с людьми, пока жив и здоров! Не унывать, всё пройти, всё узнать!

Болгарах. Мероприятия проводятся как в декаду инвалидов, так и в рамках Республиканской акции «Весенняя неделя добра».

Мы регулярно выезжаем на соревнования по настольным играм: шашкам и шахматам, джакколо, шаффлборд. Принимаем участие в республиканских и всероссийских онлайн чемпионатах, показываем достойные результаты. Есть у нас и постоянный состав, и дебютанты. Все дни расписаны.

У нас открыто социальное партнёрство, налажены связи с различными социальными учреждениями Черемшанского района. Сначала мы были одни, позже с нами стали сотрудничать. Наше общество развивает межрегиональные контакты. Так, к нам присоединились Камышлинские и Шенталинские районы Самарской области, Краснодарский край и Санкт-Петербург, также мы работаем с Единой Россией.

Мне помогает муж и, если необходимо, мы используем личный транспорт. Весомую поддержку оказывают нефтяные компании. Я очень благодарна им. Также участвуют индивидуальные предприниматели: приносят вещи, предметы личной гигиены. Мы распределяем всё адресно, исходя из потребности. Я чувствую, как наши знакомые и друзья верят в наше благородное дело. Мы чувствуем их руку помощи.



cheremshanskaya-rayonnaya-organizatsiya.nkort.ru



Начинающим активистам я хочу желать терпения и доброты, относиться к людям с ограниченными возможностями здоровья с теплотой и пониманием. Главное – нужно найти подход к каждому человеку, общий язык с ними.



- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Благодарственное письмо Председателя Государственного Совета Республики Татарстан, 2019
- Победитель в номинации «Профессионал в сфере управления НКО» Конкурса достижений профессионалов СО НКО ПФО «Призвание - НКО», 2019





Тимутса Ольга Вадимовна

АНО «Ассоциация содействия больным синдромом Ретта»

Я родилась в 1972 году в Казани. Окончила Казанский государственный университет (социолог и преподаватель социально-политических дисциплин). Получила ученую степень кандидата социологических наук, а позже стала доцентом ВАК. Во время учебы в университете работала в администрации Советского района города Казани, начальной школе №29 и центре дополнительного образования Вахитовского района. В последующие годы являлась ассистентом, старшим преподавателем и доцентом кафедры экономической теории и социальной работы Казанского государственного медицинского университета, директором научной библиотеки, имела опыт работы помощником депутата Государственной Думы. С 2016 года доцент Казанского инновационного университета имени В.Г. Тимирясова.

Я замужем и воспитываю двоих детей: дочь и сына. Вскоре после рождения старшей дочери Екатерины стало очевидно, что у нее заболевание, которое влекло за собой инвалидизирующие последствия. Несколько лет обследований ребёнка сосредоточили моё внимание на проблемах инвалидов в нашем регионе, в том числе на нехватке социальных услуг. И с 1998 года я начала исследовать вопросы социализации и реабилитации людей с инвалидностью как теоретически, так и на практике.

С целью информирования о синдроме Ретта (редком генетическом заболевании) в 2011 году была создана наша организация, миссия которой за-

ключается в доведении на русском языке достоверной и актуальной информации о заболевании и способах помощи.

За 10 лет работы были проведены семинары, вебинары, конференции, курсы повышения квалификации для врачей. Вместе с партнёрами мы проводим дни информирования о синдроме Ретта, переводим на русский язык исследования и рекомендации по лечению, участвуем в профильных мероприятиях и организуем коммуникацию между экспертами и семьями по вопросам диагностики и реабилитации больных детей и взрослых.

С 2017 года ассоциация успешно реализовала 3 проекта, поддержанных Фондом президентских грантов. Проект «Взаимоподдержка», над которым работали родители детей с синдромом Ретта из разных регионов России и эксперты в данной области, позволил создать сайт об этом редком заболевании, на котором собрана информация о методах диагностики, реабилитации и обучении, а также личные истории.

“
Мечтай, думай, ищи способы и действуй: будущее принадлежит тем, кто верит в свои мечты

В рамках проекта «Взаимоподдержка: расширяя границы» активные родители и эксперты побывали в Казахстане, Молдове и Армении по приглашениям дружественных организаций. Для участников были проведены мастер-классы, консультации, круглые столы. Мы выпустили документальные фильмы «Проект на всю жизнь» и «Завтра начинается сегодня». Героями картин стали реальные семьи, столкнувшиеся с синдромом Ретта, и специалисты из стран-участниц. Фильмы были представлены в Общественной палате РФ в 2019 году.

В 2020 году ассоциация предложила актуализировать международное сотрудничество с опытными организациями в странах Европы. Был реализован проект «Взаимоподдержка: международное сотрудничество во имя детей». Результаты были представлены в ноябре 2021 года: три учебных фильма для родителей о реабилитации, коммуникации, социализации и взрослении людей с синдромом Ретта и один документальный фильм о роли родительского сообщества в оказании помощи детям. Состоялась поездка в Беларусь, где были реализованы все задуманные мероприятия и прошли съёмки.

Одним из наших достижений стало проведение в Казани VIII Мирового конгресса по синдрому Ретта. 670 участников из 21 страны мира. В течение пяти дней шла работа пяти секционных заседаний, двух научных симпозиумов. Было заслушано 8 открытых лекций, 38 докладов и 23 сообщения. Состоялись ворк-шопы, практические занятия, дискуссии по обсуждаемым вопросам, более 130 встреч-консультаций родителей со спикерами. Участники посетили Детскую



ретт.рф

республиканскую клиническую больницу, познакомились с работой детских реабилитационных центров Казани («Апрель» и «Восхождение»). Также было проведено слушание на тему «СМИ, религиозные и СОНКО о тех, кого нельзя вылечить» в Казанском хосписе.

За время работы ассоциации со мной рядом были всегда родные, близкие, коллеги. Они помогали, поддерживали и направляли в трудные моменты. Особенно хочу отметить коллег по Общественной палате Республике Татарстан и родительский актив ассоциации, чьи дети, как и моя старшая дочь живут с синдромом Ретта. В разное время в работе ассоциации принимали участие родители из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Екатеринбурга, Оренбурга, Владимира, Миасса, Пущино, Ульяновска, Красноярска, Нижнего Новгорода, Ясногорска.

Убеждена, что сегодня важно, чтобы проблемы инвалидности не принимали на себя исключительно те, кого это касается лично. Наоборот, это должно стать заботой каждого человека, каждого города. Важен любой шаг – от презентации в студенческой аудитории до проекта, поддержанного фондом или частным благотворителем. Для того чтобы этот шаг был успешным, мало энтузиазма, важны знания, умения, навыки, коммуникации, терпение, настойчивость и последовательные действия.



- Топ-100 лучших проектов Фонда Президентских грантов
- Премия Президента Татарстана
- Благодарственные письма Общественных палат России и Татарстан



Хасанов Рустем Ринатович

Благотворительный фонд
помощи детям, лицам с
ограниченными возможностями
и малообеспеченным
«День добрых дел»

Я родился в 1980 году в Казани. У меня неоконченное высшее юридическое образование. Зарабатывать деньги стало интереснее, чем ходить на лекции. Работать официально я начал параллельно с учебой, а бизнесом заниматься пытался лет с 14-15-ти. Учеба никогда не была основной вершиной в моей жизни, а была лишь одним из занятий в то время. Женат, воспитываю четырех детей.

Благотворительный фонд «День добрых дел» я создал вместе с женой. Мы с ней с самого начала делали всё вместе: она учредитель фонда, я директор. Старшие дети подросли, в качестве волонтеров ездят на мероприятия, раздают еду нуждающимся, регулярно сдают свои собственные вещи и игрушки. Это у нас такая семейная традиция.

Однако началось всё с того, что мы с 2009 года начали самостоятельно организовывать благотворительные волонтерские акции вместе с друзьями и знакомыми. Постепенно доросли до того, что открытие благотворительного фонда стало необходимым, чтобы можно было заниматься деятельностью полноценно, а не от случая к случаю.

С того дня у нас появилось несколько достаточно больших проектов: некоторые приостановлены, другие реализуются и сейчас. Первая крупная программа для особенных детей, для которой фонд и создавался, имеет свой сайт – Особенныедети.рф. Благодаря ему мы вышли на всероссийский уровень. Мы представляли детям с ДЦП реабилитационный

инвентарь совершенно бесплатно. Так, мы отправляли мебель по всей стране, смогли раздать её в более чем 1 500 рук.

Сейчас у нас другой крупный проект – Благотворительный склад «Хорошие руки». Это сеть пунктов приема ношенной одежды, обуви, мебели, посуды. При проекте у нас достаточно большой магазин, пункт выдачи, расположенный в Казани по улице Калинина. Каждый год мы там одеваем, обуваем где-то 12-13 тысяч человек.

Следующий большой проект – «Социальное такси». С 2015 года мы бесплатно возим по городу инвалидов-колясочников. В приоритете для нас дети с инвалидностью, которые передвигаются на инвалидных колясках.

Другой важный проект – «Добрый фудтрак», в рамках него мы бесплатно кормим людей, порядка 1 500 человек в неделю.

На базе фонда, в здании на Калинина, проводятся разнообразные мастер-классы, бесплатные консультации, языковые курсы и игровые занятия.

“

Самая тёмная ночь –
перед рассветом

Я считаю большим достижением организации то, что мы собрали почти все отраслевые премии в сфере активизма. Я горжусь медалью и дипломом за подписью Президента России Владимира Владимировича Путина за большой вклад в организацию Всероссийской акции #МыВместе. Но главное достижение – это то, что наша работа принесла пользу огромному количеству людей по всей стране. Одно из доказательств тому, помимо наших собственных подсчетов и оценок – награды.

Когда пандемия коронавируса только началась, мы изменили правила работы нашего склада. Более того, на склад можно было попасть только по направлению соцзащиты или партнерства благотворительного фонда. И вот уже третий год подряд бесплатно одеться или получить необходимый инвентарь можно по предъявлению удостоверения личности. Казань – единственный город страны, в котором проблемы «нечего надеть» просто не существует.

Наш коллектив – это семья. Даже когда происходят финансовые, организационные или другие сложности, мы всегда друг другу помогаем. У нас достаточно сплоченная команда единомышленников, которая каждый день пытается изменить мир к лучшему. Поэтому отношения внутри коллектива соответствующие. Основная мотивация для нас – не зарплата. Каждый понимает значение того, что мы делаем для города, для страны, каждый осознает свою роль в том, что происходит. Это равносильно служению Отечеству.



dendd.ru
vk.com/denddel

Я желаю начинающим активистам разобраться в себе: чего хотите, зачем вы это делаете? Если это для того, чтобы получить известность – одно дело, если для того, чтобы улучшить свое материальное положение – другое. И то, и другое – не плохо, на мой взгляд. Итогом всего этого станет улучшение чьей-то жизни – прекрасный результат. Нужно быть искренним с собой, важно понимание цели.

От того, зачем вы это делаете, очень сильно зависит правильная психологическая оценка происходящего и взаимодействие с другими людьми. К сожалению, в этой работе с проявлениями худших человеческих качеств приходится сталкиваться так же часто, как и с проявлениями лучших. И до тех пор, пока не выработаешь в себе здоровый цинизм, комфортно себя в этой деятельности чувствовать не получится.

Для начала разберитесь в себе и сто раз подумайте, зачем вам все это, подумайте, нет ли других способов добиться желаемого менее травматичными путями.



- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Диплом и сертификат за подпись Владимира Владимировича Путина за вклад в акцию #МыВместе
- Премия «Гражданская инициатива»
- Премия «Топ-35. Самые знаменитые люди Казани» от журнала «КЗН.Собака.ru»
- Участники программы проекта «Золотой человек» на «Авторадио»



Хуснетдинова Зяугария Исламовна

Общественная организация
ветеранов (пенсионеров)
Буинского муниципального
района Республики Татарстан

Я родилась в 1951 году в деревне Новое Шаймурзино Буинского района. В 1969 году поступила в Казанский государственный педагогический институт на математический факультет. По распределению вернулась в Буинский район, где 3 года работала учителем математики. Потом вышла замуж и уехала в Марий Эл, где жила и работала долгое время. Устроилась учителем математики в Сотнурскую школу, там же занялась общественными работами, была председателем первичной партийной организации школы. За хорошую работу меня избрали депутатом местного самоуправления и перевели в соседнюю деревню Нуршари, назначив директором школы. Позже меня избрали председателем исполнкома Сотнурского сельского совета Волжского района Республики Марий Эл. Далее меня назначили инструктором Волжского горкома. Партия перестала существовать, и я вернулась в школу №11 города Волжска и работала учителем математики до 2009 года.

За активную работу награждена грамотами, получила звание «Отличник образования», а позже стала почетным работником общего образования Российской Федерации. Удостоилась нескольких наград и являюсь ветераном педагогического труда. После долгих лет жизни в Марий Эл я вернулась в Буинский район.

Поначалу мне было очень тяжело, потому что я очень любила свою работу, детей. Я не хотела расставаться с этой деятельностью и сидеть без дела. Увидела

в газете объявление о наборе на курсы компьютерной грамотности, записалась, начала общаться с людьми. Однажды председатель предложил мне провести вместе с ним беседы с обучающимися. Так я начала вести лекционную работу с учащимися, рассказывала о военно-патриотическом воспитании. И уже в 2010 году я вошла в Совет ветеранов Буинского района, который возглавила в 2016 году. Всего в нашем районе около 13 000 пенсионеров, среди которых 12 участников Великой Отечественной войны.

На данный момент у нас 6 грантовых проектов на общую сумму почти 1,5 млн рублей.

В 2017 году мы решили создать проект «Святой источник» для благоустройства святого источника села Большое Фролово и поучаствовать в конкурсе Министерства экономики Республики Татарстан.

В 2019 году мы выиграли новый грант с проектом «Источник здоровья». Средства мы потратили на восстановление родника, обложили крутой спуск плитами,

“

Мы должны спешить
оставить след любви
к Родине

проложили брусчатку, получилось очень красиво. У нас оставались запущенные купели, которые также нуждались в ремонте. Позже на средства благотворителей мы благоустроили сам холм, на котором располагался святой источник. Мы не хотим останавливаться на достигнутом и планируем проект благоустройства дороги, ведущей к источнику. Надеемся, что наши планы будут реализованы.

В 2018 году в рамках проекта «Искусство молодильных яблок» для проживающих в доме-интернате престарелых инвалидов Буйинска мы приобрели сценические костюмы и музыкальные инструменты. Сшили татарские и русские национальные костюмы. В доме-интернате был организован творческий коллектив. Каждый год мы участвовали в фестивале «Балкыш – Сияние».

Далее мы выиграли грант с проектом «Я познаю мир». У нас есть ветераны, которые не могут выходить из дома, периодически остаются одни, им не хватает общения. Мы приобрели 15 планшетов. Совместно с волонтёрами Буйинского ветеринарного техникума обучали пенсионеров на дому, с тем, чтобы они могли пользоваться интернетом, находить необходимую информацию, получать консультации, оплачивать коммунальные услуги, записываться на приём и заказывать справки. Примерно раз в полгода мы передаём планшеты необученным пенсионерам. Сейчас они общаются друг с другом при помощи мессенджеров.

В кружке «Умелые руки» пенсионеры мастерят поделки на дому, делятся своим творчеством в интернете, дают советы и учатся друг у друга. Некоторые



vk.com/public211280044

ветераны во время коронавируса начали писать стихотворения, кто-то поёт, записывают свои стихотворения и отправляют в чат «Совет ветеранов», это приносит удовольствие и отправителю, и получателям.

В 2021 году реализовали проект «Возрождение». После коронавируса у некоторых был сложный этап восстановления. Купили кислородный концентратор. У нас есть волонтёры, которые обучают пенсионеров правилам пользования этим устройством.

С проектом «Память на века» мы собираемся создать памятник погибшим на войне, а также выжившим, которых уже нет с нами.

Недавно мы написали еще один проект «Радость в каждый дом». Мы занимаемся не только ветеранами, но и детьми с ОВЗ, подростками, детьми из неблагополучных семей. Хочется приносить радость всем людям, чтобы они чувствовали себя востребованными. Нам помогает Центр внешкольной работы. Этот проект очень важен, потому что дети – наше будущее, а ветераны – настоящее. Мы должны работать, чтобы развивать детей и адаптировать их в обществе, но и не забывать о ветеранах.

Смысл моей жизни будет тот, который я сама придаю ей. Чтобы добиться цели, нужно к ней идти, не останавливаясь. Все мы должны спешить оставить след любви к Родине и своим близким, городу и району, след доброты и отваги.



■ Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан



Хуснуллина Тансылу Султановна

РОО молодежи и детей-инвалидов «Планета добра»
Республики Татарстан

Я родилась в 1970 году в Цильнинском районе Ульяновской области. После школы поступила в Бугульминское медицинское училище, работала в Азнакаевской ЦРБ. Затем вышла замуж и переехала в Елабугу, где в 1992 году родила дочь.

Когда Лейсан было 3,5 месяца, случилась серьезная автокатастрофа. Это стало переломным моментом в нашей жизни, разделила ее на «до и после». С этого момента начались больницы, реабилитации. Все это происходило в 90-е годы, когда было не очень хорошо не только в медицине, но и в стране в целом, это заставляло нас пробиваться и находить пути решения в социализации детей. Это событие послужило катализатором к созданию нашей общественной организации.

В 1996 году в городе открыли детский сад № 13 «Снежок» для детей с ограниченными возможностями здоровья. Лейсан начала посещать этот сад (на тот момент её исполнилось 4,5 года), а меня пригласили работать в физиотерапевтическом кабинете, нужен был инструктор АФК, на которого я отучилась.

Лейсан, окончив школу, поступила в Елабужский колледж культуры и овладела профессией библиотекаря. Сейчас она учится в Казанском федеральном университете на психолога, работает педагогом-организатором в Планете добра, поёт, вяжет и является участником многих творческих мероприятий и фестивалей.

В 1999 году родилась дочь Лиля. После рождения Лили стала смотреть на детей по-другому и в жизни появилась радость,

а главное – опора для старшей дочери. Поняла, что со всем этим можно жить, дружить, любить.

Лейсан начала ходить в реабилитационный центр «Астра», на базе которого мы делали первые шаги как организация. Светлана Викторовна Костина – наш маяк. Она знакомила с различными методиками социокультурной реабилитации и подсказывала нам, как правильно работать с семьями детей-инвалидов.

Параллельно работал центр психолого-помощи «Аriadna», там тоже были клубы, где все общались между собой. Там мы познакомились с Любовью Пушкаревой и Ольгой Чечулиной. С ними думали, что можно сделать ещё для социализации наших деток. Постепенно проводили более серьезные мероприятия, организовали кружки декоративно-прикладного искусства, хореографии, вокала, клуб «Кругозор».

В 2009 году появилась необходимость официального создания организации, чтобы заявить о себе, получить

Самая главная в жизни
профессия – быть
человеком

помещение, работать со спонсорами. «Планета Добра» занимается социальной реабилитацией, социализацией молодежи. С 2010 по 2016 год работала своя швейная мастерская, где инвалиды и родители детей-инвалидов были трудоустроены. Шили спецодежду, рукавицы, толстовки, платья, куртки и многое другое.

Через культуру и творчество мы помогаем ребятам найти себя. С самого начала у нас работали и работают замечательные педагоги. Марина Пантиухина и Светлана Исаева – просто волшебники, способны научить вокалу абсолютно всех. Гульнара Галстян – ставила танцы на колясках, Нина Тиханюк – вела театральную студию, где детям развивают технику речи, ставят голос. Замечательные поделки научила делать родителей и детей Альфира Галимова. Настоящим другом для наших детей стала Венера Исмагилова. Юлия Климченко – наше солнце. Она вела множество направлений, была педагогом-организатором.

Сейчас все эти направления ведёт уникальная, талантливая, жизнелюбивая и любящая наших ребят Тамара Смирнова. Просто кудесница, знает детей, подход к каждому ребёнку и родителю.

Отдельного внимания заслуживают люди, которые вдохновили меня, являются учителями и идут с нами рука об руку. В самом начале деятельности помогал Роберт Халиков, учредитель добровольческого центра «Волонтер» в Елабуге. Человек, который сказал: «Ты сможешь», до сих пор помогает во всем – председатель региональной общественной организации инвалидов «Закал» Раствем Латыпов.



С Раилем Шарафеевым (Елабужское отделение Всероссийского общества инвалидов) мы сотрудничаем по спорту. Благодаря Наталье и Илье Карионовым мы выезжаем на концерты, в зоопарк, дельфинарий и не только в Татарстане, но и за его пределами.

Важным человеком в истории под названием «Планета добра» стала Наталья Сыромятникова, руководитель общественной приемной «Единая Россия». Всё, что есть у Планеты Добра появилось именно при ее поддержке. Её, к сожалению, уже нет с нами, но по сей день мы реализуем придуманный ею проект «Шаг на встречу». Большую помощь оказывал и оказывает Благотворительный фонд «Махеев». Но, а самое главное, что все это стало возможно благодаря моей семье – мужу Фариту и нашим дочерям Лейсан и Лилии, ведь жизнь и семья – это планета добра.

Наша организация – не моя заслуга, а тех, кто старается посеять добро в нашей жизни. Работа в общественной организации – это труд огромной команды специалистов и родителей.

Любите дело, которое вы делаете, не себя в нём, а именно работу. Полюбите людей, окружающих вас, любите жизнь. Если любишь людей, свое дело, то и дело будет спориться.



- Обладатель почетного знака «Общественное признание» России
- Гранты Президента России
- Лауреаты конкурса народных социальных проектов
- Гранты Министерства экономики Республики Татарстан



Шарипов Ренат Пирназарович

Местная Спасская районная общественная организация ветеранов боевых действий «Боевое братство»

Родился я в городе Ульяновск в 1963 году. Имею два высших образования: техническое (инженер по ремонту и обслуживанию автотранспорта) и педагогическое (тренер по армейскому рукопашному бою, работаю педагогом дополнительного образования). Что касается семейного положения, я женат, воспитал двух мальчишек.

Являюсь ветераном боевых действий, прошел Афганистан, а также первую чеченскую войну в 1995 году и вторую – в 2000 году. В 2015 году мы с ребятами, однополчанами, с теми, кто воевал, собрались и решили создать общественную организацию ветеранов боевых действий. Мы долго шли к этому, думали над этим с 1998 года. Собрали документы, зарегистрировались, начали работать. Вообще мечта была поставить хотя бы какой-нибудь памятник, однако потом все-таки решили поставить мемориал воинской славы погибшим в Афганской, Чеченской войнах и в других локальных конфликтах.

В основном мы занимаемся патриотическим воспитанием молодёжи, проводим различные встречи со школьниками, студентами. Также ездим на концерты, в этом году приглашали группу «Ростов» с их патриотическими песнями. Это все очень интересно!

Тренируем мальчишек, готовим к спорту и армии. Я сам тренер, у меня ребята и по России выступают, и по Республике Татарстан, и на Всероссийских турнирах, на Первенство России

выезжали. Среди моих воспитанников есть мастера спорта и кандидаты в мастера спорта. Мои бывшие ученики, когда уходят в армию, в основном служат в войсках специального назначения, в разведке. Много моих ребят поступили в военные училища: кто-то уже окончил, кто-то учится и там продолжает тренироваться.

Когда приезжают, в первую очередь бегут к нам на тренировку с горящими глазами, чтобы увидеться, обняться, поговорить, пообщаться с ребятами. Родители еще смеются над этим и говорят: «Здоровый лоб», уже в звании, а как приедет, то сразу бежит к Вам, а не домой». Мальчишки, есть мальчишки! Я всегда говорил, говорю и буду говорить, что мальчишки – самые удивительные!

Самое большое достижение состоит в том, что мои ребята становятся настоящими мужчинами и не имеет значения, стали ли они мастерами спорта или нет, пошли служить или дальше обучаться. У меня в основном все ребята поступают в высшие учебные заведения. Родители

“
Если не получается сегодня,
пробуйте завтра, но
добейтесь своего

до сих пор благодарят. Главное, что становятся Мужчинами с большой буквы, на которых можно положиться – если сказал: «да», значит, да, если сказал «нет», значит, нет. Так и воспитываем, так и живём...

Мы построили шикарный мемориал. Он очень нравится жителям, приезжим гостям. Мемориал состоит из двух стен, между которыми стоит бронетранспортёр. Одна стена олицетворяет афганцев, другая стена – чеченцев, а также другие локальные конфликты. Все это было построено своими руками, за счет грантовых денег. Он располагается в Спасском районе Республике Татарстан, в центре города Болгар.

Когда ребята приезжают, прибегают в гости, некоторые даже с женами приходят, я горд за ребят. У нас мемориал воинской славы стоит прямо рядом, где мы тренируемся, обязательно идем туда, возлагаем цветы. У нас есть мужчины – настоящие воины и защитники.

В моё дело в первую очередь верит моя семья: сыновья, они у меня спортсмены и супруга – основной тыл. Как сказал один известнейший контр-адмирал, основатель разведки военно-морского флота, «морских котиков»: «Я контр-адмирал, а жена у меня львица-адмирал». Также поддерживают друзья, однополчане. Глава нашего района поддерживает, сам бывший десантник.

Начинающим активистам желаю упрямства и настырности. Если захотели что-то сделать – делайте, не нужно ждать движения на встречу, ведь такое бывает редко. Пробивайтесь, но ни в коем случае не останавливайтесь. Где не получается пройти прямо, обойдите. Если не получается сегодня, попробуйте завтра, но добейтесь своего. Должен быть стимул жизни! Не унывайте и все получится!



- Гранты Президента России
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Грант Министерства экономики Республики Татарстан





Я являюсь основателем крупнейшего сообщества доноров крови DonorSearch.org.

DonorSearch.org – это крупнейший проект по донорству крови, который использует современные ИТ-подходы для системного решения задач и оптимизации всех процессов в донорском движении, начиная от популяризации, мотивации к первой сдаче крови и приобщению к регулярному донорству.

В 2009 году я окончил Казанский государственный университет по специальности «химия» и думал отдать предпочтение науке. Со временем наука стала моим хобби, главную позицию занял проект. В тот период сеть «ВКонтакте» находилась на пике популярности, и я начал замечать, что довольно часто в ленте публикуют информацию о том, что кому-то нужна кровь. Так и пришла идея о том, что именно в этой социальной сети можно создать целое сообщество, которое будет заниматься донорством. Таким образом, сначала наша база размещалась на платформе «ВКонтакте», а позже появился сайт.

В первое время информация распространялась непосредственно через друзей и знакомых. Они хорошо восприняли эту идею, кто-то присоединился как донор. Такая поддержка была с их стороны. Примерно к 2014 году нам удалось раскрутиться, проект набирал обороты. К тому времени мы уже создали некоммерческую организацию, в которой я занимал роль директора, учредителя и руководителя проектов.

Шекуров Руслан Петрович

Ассоциация «Некоммерческое партнерство развития донорства «Донор-Сёрч»

Не обошлось без трудностей. Во-первых, самым сложным являлось донести до общественности, что можно быть донором, а во-вторых, хотелось, чтобы те, кто ищет кровь, знали, что ее можно найти через нас.

Поиском донорской крови можно заниматься бесконечно и это является не причиной, а лишь следствием того, что люди нерегулярно сдают кровь. Таким образом, мы начали разрабатывать такой ресурс, который будет вовлекать людей в донорство. Наша цель – обеспечить каждый центр крови на каждый день необходимым числом доноров с необходимыми параметрами крови, а значит полностью обеспечить потребности здравоохранения в донорской крови. Уже сейчас объединяем свыше 200 000 человек, задача – вырасти до нескольких миллионов.

Самое неприятное в нашей работе – это нестабильность, а именно вопрос устойчивости. На данный момент мы существуем за счёт грантов. Проблема состоит в том, что грант дается максимум

“

Важно быть гибким и
адаптивным

на год, и есть опасение, что новый грант можно не получить.

Если говорить о достижениях нашей организации, то их много, многие мои друзья шутят, что я постоянно что-то выигрываю, хотя это не так. Заявки на гранты часто не проходят, я отношусь к ним, как к способу улучшить что-либо, внешней экспертизе.

Главный совет, который хочется дать ребятам, находящимся в начале своего пути – это четко осознавать, для чего вы делаете то, что делаете. Когда нет понимания, страдает основная база, возникают сложности, начинает шататься уверенность. Когда ты не знаешь, получится или нет, силы кончаются – важно вспоминать, для чего делаешь продукт. Также нужно четко определить границы своей деятельности. Сложности в любом случае будут, здесь нужно опираться на обратную связь и отклики, потому что есть вероятность, что идея не окажется с первого раза правильной. Большинство молодых и быстро развивающихся компаний прошли много изменений на своем пути, чтобы стать успешными. Есть много примеров, когда начинается с одного, а результат совершенно отличается от запланированного. Важно быть гибким и адаптивным.

У меня есть три правила, на которые я ориентируюсь: во-первых, никто ничего не знает. Только апробация идеи позволит понять, получится или нет. Во-вторых, никто никому ничего не должен. Если идея «не очень», общество имеет полное право на соответствующее мнение. Вы имеете

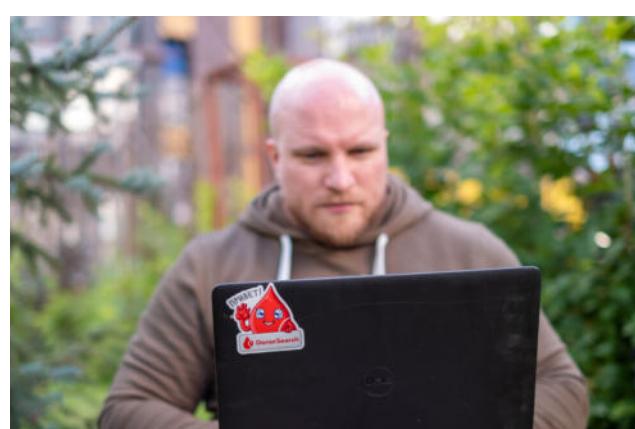


donorsearch.org
vk.com/donorsearch

право как реализовать идею, пока не получится или не сломается, так и бросить ее. А, в-третьих, неправильно, когда люди превращают свое дело в крест, который и бросить сложно, и сил вести его дальше уже нет. Важно быть позитивным в моменте, а не стараться преодолевать что-то, когда никакой радости от этого уже нет.



Думаю, что такой настрой здорово помогает в профессиональной деятельности, позволяет достигать побед. Проекту я посвятил лучшие годы, это был период активной молодости. Я не живу только внутри этого проекта, многое происходит вокруг меня. Занимаясь им, я формируюсь как руководитель, менеджер.



- Гранты Президента России
- Гранты ПАО «Татнефть»
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан
- Победитель конкурса ESG «Лидеры устойчивого развития», 2021
- Победитель премии IT Stars имени Георгия Генса, 2020



Я родился в 1971 году в Оренбургской области, в поселке Энергетик. Окончил школу водолазов ВМФ в 1992 году и Московский государственный университет экономики, статистики и информатики (менеджмент организации) в 2014 году.

Я один из немногих людей, кто знал, что он любит, чего он хочет и как видит свое будущее. Поэтому Военно-морская школа водолазов пришла в мою жизнь. Окончил её с отличием по специальности «водолаз». Женат, у меня две дочери.

У меня было несколько запоминающихся погружений, но в памяти навсегда останется первое. Потому что после этого я не «загорелся» делом, а «вспыхнул». До этого я никогда не видел подводного мира, занимался парусным спортом и на одном из соревнований увидел группу аквалангистов (спасателей, которые обеспечивали безопасность соревнований). Меня это заинтересовало. Поговорив с ними, для меня организовали пробное погружение. Когда я вынырнул с аквалангом, я понял, как сложится моя дальнейшая жизнь. Коннект был мгновенный и яркий. Вот это погружение я помню до сих пор.

Наверное, самое сложное мое погружение было в Антарктиде, когда мы установили рекорд мира, потому что там было несколько аварий и приходилось выходить на морально-волевых качествах. Это погружение было очень жесткое, необычное, непредсказуемое.

Шиллер Дмитрий Августович

Региональное отделение всероссийской общественной организации «Русское географическое общество» в Республике Татарстан

В экспедиции каждый на своём месте. То есть, человек, который в данный момент на острие движения, совершает рекорд или имеет другую цель в погружении – это работа сотен человек, ни больше ни меньше. Это своеобразный пик огромного айсberга. Основа айсберга всё готовит, обеспечивает и поэтому, когда ты руководишь погружением, ты горишь изнутри, но дистанцируешься психологически, наблюдаешь со стороны, помогая коллегам не ошибиться. Пройдя десятки раз этот путь, понимаешь уровень риска, опасности, ты начинаешь понимать, на какой минуте и что может произойти: сейчас руки отмерзают, тут уже холод добрался до внутренних органов, здесь сил уже нет, он работает только на морально-волевых. Когда ты делаешь это сам, тебе проще, а когда погружаются мальчишки... Что такое отряд? Для меня это не просто ребята с улицы. Мы с ними очень давно знакомы, кого-то я встречал из роддома. Когда ты отправляешь их под воду и понимаешь, что сейчас может произойти, то испытываешь очень большое напряжение.

“

Уважай. Познавай.
Оберегай

Однозначно хочу сказать, я искренне считаю, что доступность любого увлечения должна быть полная у человека. Я считаю, что подобная организация, как наш отряд, как Федерация подводного спорта Республики Татарстан, должны сделать всё, чтобы молодые люди, которые хотят развиваться в данном направлении, могли этим заниматься, несмотря на те средства, которые родители могут или не могут потратить. Решение этого вопроса я вижу в работе общественной организации и общественных структур.

Человек, от которого мы получили максимальную поддержку, – космонавт Алексей Леонов. Наша позиция – технические виды спорта должны быть доступны для молодежи. Алексей Леонов поднялся с самых низов социальной лестницы, его родители прошли множество трудностей, в том числе были объявлены врагами народа. Именно поэтому он понимал, о чем мы говорим.

Команда Кусто – люди, которые помогли отряду выйти на международный уровень, познакомили нас со множеством экспертов.

Всегда важна поддержка от друзей. Когда опускаются руки, их слова о том, что надо идти дальше, всегда поддерживали нас.

Я искренне считаю, что очень важно жить мечтой, однако это не снимает с тебя ответственности действовать грамотно. Я хотел бы пожелать своим друзьям, коллегам, не просто выбирать свой путь, а идти и изучать все рычаги, которые сейчас есть в движении общественной



rgo.ru/ru/tatarstan
vk.com/rgotat

организации. Умение грамотно работать, общаться и продвигать своё дело очень важно.

Моя цель состоит в том, чтобы любой мальчишка и любая девчонка в моей стране, которые захотят заняться подводно-исследовательской деятельностью, могли знать, куда обратиться и понимали, что это для него доступно.



Девиз родился у меня, когда я еще нырял, постоянно находился в море и он очень прост: «Уважай. Познавай. Оберегай». Уважай место, куда ты пришел, познавай его, оберегай. Сначала я относил это только к морю, но потом понял, что это касается и людей, которые вокруг меня, ведь Господь направил тебе его в жизнь не просто так.



- Премия Президента Республики Татарстан
- Гранты Министерства Экономики Республики Татарстан
- Гранты Кабинета Министров Республики Татарстан

Для заметок

Для заметок

Лица НКО Республики Татарстан

Сборник

Дизайн, концепция

А.Г. Дыганова, О.А. Минуллиной

Верстка

О.А. Минуллиной

Подписано в печать 30.06.2022.

Формат 60x84 1/16 Бумага мелованная. Печать цифровая.

Гарнитура «Century Gothic». Усл. печ. л. 6,51.

Тираж 100 экз. Заказ 252/12.

Отпечатано с готового оригинал-макета
в типографии Издательства Казанского университета

420008, г. Казань, ул. Профессора Нужина, 1/37

тел.: (843) 233-73-59, 233-73-28